



PROGRAMMA GITE INVERNALI ED ESTIVE 2024

GITE SCIALPINISMO

- 28 gennaio **Piz Tri 2309 m**
Partenza da Loritto in valcamonica
Difficoltà MS
Capogita Locatelli Eros - Bonanomi Giovanni
- 18 febbraio **Giro anello piani dell'Avaro - Triomen - Ponteranica - Mut de Sura**
Partenza da piani dell'Avaro 1702 m
Difficoltà BSA
Capogita Averara Giovanni - Carrara giacomo
- 16-17 marzo **Gita di due giorni in val Formazza**
1°giorno Cima Frighera 2726 m
2° giorno Punta D'arbola 3235 m
Partenza da Valdo 1274 m in Val Formazza
Risalita iniziale con funivia per 500 m
Pernottamento rifugio Margaroli
Difficoltà BSA
Capogita Ravasio Massimo - Colombo Giorgio - Zenoni Venanzio
Richiesta attrezzatura da scialpinismo e ghiacciaio

GITE 31° CORSO BASE SCIALPINISMO

Tenuto da scuola Val San Martino

- 07 dicembre 2022 **Presentazione del corso e nozioni sull'alimentazione**
- 16 dicembre 2022 **Foppolo – Verifica delle capacità di discesa**
- 18 gennaio **Lezione teorica - Utilizzo dell'ARTVA**
- 20 gennaio **Monte Salmurano – Val Gerola**
- 25 gennaio **Lezione teorica - Neve e valanghe**
- 27 gennaio **Cima di Lemma – Val Tartano**
- 01 febbraio **Lezione teorica - Topografia e orientamento**
- 03 febbraio **Foppolo - Bocchetta dei lupi**
- 08 febbraio **Lezione teorica - Preparazione di una gita**
- 10 febbraio **Pizzo Corzene – Passo della Presolana**
- 15 febbraio **Lezione teorica - Primo soccorso**
- 17 febbraio **Piz Lagrev – Julierpass (Svizzera)**
- 02-03 marzo **Cevio (Svizzera) – Capanna Cristallina**



GITE INVERNALI

- 24 febbraio
1616 m

Ciaspolata al chiaro di luna agli spiazzi di Gromo verso il rifugio **Vodala**

Escursione in ambiente innevato con le ciaspole ai piedi e la luna piena con partenza dal parcheggio degli impianti sciistici e arrivo al Rifugio Vodala

Partenza da Spiazzi di Gromo 1200 m

Dislivello: 400 +

Difficoltà: Escursionistica

Direzione: Francesco Panza, Anna Bonanomi

GITE ESTIVE

- 9 giugno

Cima Fontana 3068 m

Partenza da diga di Campo Moro

Difficoltà F

Dislivello 1000 m

Capogita Alessandro Riva - Mirco Previtali

- 23 giugno

Traversata monti Chierico 2535 m e Corno Stella 2618 m

Partenza da Foppolo

Difficoltà EE II° su roccia

Dislivello 1750 m

Capogita Riccardo Airoidi - Diego Radaelli

- 7 luglio

Cima Rabbi 2452 m

Partenza da Val Bodengo (Val Chiavenna)

Difficoltà F

Dislivello 1800

Capogita Giambattista Cattaneo - Angelo Sala

- 20-21 luglio

Barre des Ècrins 4102 m

Partenza da Pre de Madame Carle

Pernottamento presso il refuge Des Ecrins

Difficoltà PD +

Dislivello 2230 m

Capogita Giorgio Pozzoni - Cristian Previtali - Venanzio Zenoni

- 14-15 settembre

Latemar 2791 m - Dolomiti

Partenza e pernottamento nel comune di Carezza

Difficoltà EE I° su roccia

Dislivello 1200 m

Capogita Nadia Sozzi - Giorgio Pozzoni

- 29 settembre

Pizzo Trona 2510 m

Partenza da Pescegallo in Val Gerola

Difficoltà F+

Dislivello 1300 m

Capogita Fabio Carzedda - Riccardo Airoidi



GITE ALPINISMO GIOVANILE

- 24 marzo **Monte Canto**
- 7 aprile **Carenno - Pertus**
- 21 aprile **Marmitte dei giganti**
- 25 aprile **Gita in grotta a Clanezzo**
- 1 maggio **Giornata ecologica**
- 26 maggio **Sentiero del viandante - da Piona a Dervio**
- 1-2 giugno **Rifugio Bogani**
- 7-8 settembre **Tendata ucellera**

Per informazioni e iscrizioni vi aspettiamo nella nostra sede di Cisano bergamasco in via San Domenico Savio 3C il venerdì dalle 21 alle 23.