



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

SOTTOSEZIONE di PONTE S. PIETRO










Fondata nel 1945

MONTE FRERONE m. 2673

SABATO 30 MARZO 2019

Dalla forcella seguire il sentiero segnato verso destra che con un ampio arco porta comodamente al P.so Val Fredda, passando sotto la parete W del M. Cadino. Circa 20 m prima di arrivare al piccolo passo seguire una evidente traccia che scende a sinistra e costeggia la base della dorsale S del Frerone, percorrendo una larga cengia. Una rientranza in un canale di rocce rugginose e spesso bagnate viene attraversata facilmente su una cornice in piano, agevolata da un cordino di sicurezza e tre pioli in ferro, quindi si prosegue per il sentiero su cengia fino ai prati del pendio di fronte. Il sentiero risale il pendio con ampi zig-zag, un po' incerto nella parte alta, fino a raggiungere un passetto che si affaccia al cadino superiore. Si attraversa il valloncetto al centro e poi risalendo sulla destra, seguendo traccia e qualche ometto, fino a risalire il ripido pendio di ghiaie (neve ad inizio stagione) che porta ad un colletto di cresta a quindi per breve ampia cresta a sinistra al segnale trigonometrico di vetta. **Discesa:** Come per la salita.

Coordinatori logistici: LONGHI E. – MARTINO D.

	ZONA: PARTENZA: PICCO DELLA GITA PUNTO APPOGGIO	VAL CAMONICA Bazena m. 1800 Monte Frerone m. 2673
	DISLIVELLO: DIFFICOLTA': DURATA:	↑↓ m. 870 EE – EE+ Salita Ore 2,30 Discesa ore 2,30 Totale ore 5
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	Ore 6,00 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I. Ore 6,15 Partenza da S.Paolo d'Argon Ore 18,00
	COSTO DELLA GITA:	COSTO CARBURANTE DA DIVIDERE PER OGNI AUTO € 1,00 per rimborso spese di segreteria
	Visualizza mappa : CTRL+click su “visualizza mappa” visualizza cartina :CTRL+click su “visualizza cartina”	
	APERTURA ISCRIZIONI 22/3/2019 CHIUSURA ISCRIZIONI 29/3/2019 VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE. Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.	

Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme

Via Trento e Trieste 10
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. 035 615660
C.F. 91031040164

email: info@caiponte.com
web: www.caiponte.com

Iscritta al Registro regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo al N. 228