

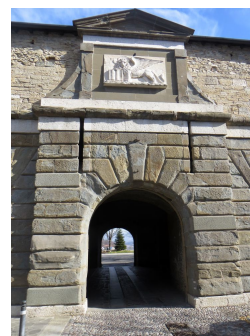


*L'escursionismo come attività non competitiva del camminare nella natura. Camminare lento per conoscere e tutelare"
La filosofia del camminare con il piacere della scoperta ricercando la natura e la cultura dei luoghi*

**Commissione Tutela Ambiente Montano (TAM) in collaborazione con
CAI Trescore-Valcavallina**

Domenica 3 marzo 2019

**Nel Parco dei Colli di Bergamo ed in Città Alta tra natura, storia e geologia
in attesa della primavera ormai alle porte (speriamo...)**



- **Zona: Parco dei Colli di Bergamo**
- **Difficoltà: T**
- **Dislivello max: < 200 m in salita**
- **Lunghezza del percorso ad anello: 15 km ca. inclusa la visita guidata in Città Alta**
- **Durata: partenza alle 8.45; rientro nel tardo pomeriggio**
- **Equipaggiamento: obbligatorie pedule, abbigliamento a cipolla, consigliati bastoncini**
- **Pranzo: in trattoria od al sacco**
- **Ritrovo: alle 8.30 a Bergamo presso il parcheggio angolo Via Vacha-Via Solari (zona Valtesse) raggiungibile con mezzi propri o con bus ATB (linea 9 Stazione autolinee-Ponteranica)**
- **Partenza: dal punto di ritrovo alle 8.45**
- **L'escursione verrà effettuata anche con tempo incerto o leggera pioggia, variando eventualmente il percorso.**

Il programma delle uscite TAM 2019 si apre con una escursione "fuori porta", adatta a tutti, nel **Parco dei Colli di Bergamo**, in attesa della **primavera ormai vicina**. Il Parco si estende nei comuni di Almé, Bergamo, Mozzo, Paladina, Ponteranica, Ranica, Sorisole, Torre Boldone, Valbrembo, Villa d'Almé, su un'area di circa 4.700 ettari, situata tra i 244 ed i 1146 m.d'altitudine. Istituito nel 1977 per rispondere all'esigenza di salvaguardare e valorizzare un equilibrio tra la natura e la presenza umana (L.R. n. 36 del 18 agosto 1977), è il terzo parco regionale creato all'epoca, dopo quelli del Ticino e delle Groane. **La partenza alle 8.45 in Bergamo, dal parcheggio angolo Via Vacha-Via Solari.** Percorrendo la ciclopedonabile raggiungeremo la sede del parco nel **monastero di Valmarina** (310 m), dove verremo accolti dal Presidente e dalle GEV per una visita alla struttura; proseguiremo lungo verso Sombreno, abbandonando ad un certo punto la ciclopedonabile, salendo lungo i sentieri 713 prima al Monumento ai Partigiani e poi per il 711 fino al Colle dei roccoli (443 m) dove sosteremo per un **pranzo sobrio ma buono, concordato al prezzo di 15 €** presso la tipica **Trattoria all'Alpino**; da qui scenderemo a San Sebastiano e, percorrendo le Vie pedonali del Rione e delle Case Moroni, raggiungeremo San Vigilio, scendendo infine a Città Alta-Colle aperto. Nel pomeriggio l'escursione riprenderà con una interessante ed originale visita guidata per Città Alta, a cura della Guida **Dr.ssa Perlita Serra, sul tema "Il tessuto murario della Città antica tra storia e geologia"**. Rientro al parcheggio nel tardo pomeriggio, scendendo dalla Boccola e Porta San Lorenzo.

CAI Sezione di Bergamo Via Pizzo della Presolana, 15 – 24125 Bergamo
Tel. 035 41 75 475 – Sito internet: www.caibergamo.it E mail: segreteria@caibergamo.it – tam@caibergamo.it
Per incontrarci: al palamonti (Saletta Pizzo Coca) il mercoledì dalle 18.30 alle 20

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA PRESSO LA SEGRETERIA CAI con pagamento contestuale della quota.

Ci è sembrato simpatico proporre anche un momento conviviale, sobrio, lungo il percorso, sostando presso la trattoria all'Alpino situata al Colle dei roccoli e quindi invitiamo tutti a prendervi parte, comunque con la massima libertà anche di organizzarsi in alternativa per uno spuntino al sacco.

Quote:

α) **Compreso pranzo** Soci € 25 Non soci € 32

β) **Senza pranzo:** Soci € 10 Non soci € 17

le quote a e b includono entrambe la visita guidata e l'assicurazione infortuni giornaliera per i non soci.

Apertura iscrizioni: mercoledì 20/02/2019. Chiusura: venerdì 01/03/2019 ore 18.30.

Responsabile escursione: Claudio Malanchini ONTAM (Cell.347.2510893) ed Elena Colombi (Cell.320.1652249); per CAI Trescore Valcavallina Giuseppe Mutti (Cell. 347.7704070)