



Sabato 2 e Domenica 3 Settembre 2017

CURO' e TRE CONFINI

RITROVO

ore 7:45

P.le Palamonti (via Pizzo Presolana 15, Bergamo)

PARTENZA

ore 8:00

RIENTRO PREVISTO

ore 19:00

P.le Palamonti (via Pizzo Presolana 15, Bergamo)

* eventuali variazioni verranno comunicate dagli Accompagnatori

ITINERARIO

I° Giorno

Raggiungiamo il Rifugio Curò tutti insieme e dopo aver lasciato i pesi superflui nelle camere, tempo permettendo, i più grandi raggiungeranno il lago Barbellino naturale mentre i più piccoli giocheranno nella zona delle cascate della Val Cerviera. Rientriamo tutti al rifugio per la cena.

II° Giorno

I più piccoli si recheranno ai laghetti della Val Cerviera e si fermeranno un po' qua a giocare prima di scendere a Valbondione. Nel frattempo i più grandi punteranno a conquistare il pizzo Tre Confini (2823 m) per poi affrontare la lunga discesa che si concluderà al pullman.

NOTA BENE:

- tenersi allenati prima dell'uscita;
- tutti gli oggetti necessari per il rifugio ed il ricambio metterli in un sacchetto all'interno dello zaino, in modo da rimuoverli velocemente appena arriviamo al Rifugio, prima di proseguire il cammino del primo giorno.
- portare pranzo al sacco per il primo giorno e barrette energetiche per 2 giorni;
- troveremo acqua lungo il percorso;
- il pranzo al sacco per il secondo giorno verrà fornito dal rifugio.



ACCOMPAGNATORI REFERENTI

Corna Maurizio

Cell. **338 1533509**

Rota Antonio

Cell. **347 3464876**

Durante la gita sarà attivo anche il numero della Commissione AG: **334 2954825**.

ALTRI ACCOMPAGNATORI

Baroni Maurizio, Bellini Laura, Campana Claudio, Casali Matteo, Galliani Lino, Meli Michela, Moretti Mariarosa, Nisoli Dario, Ricci Massimiliano, Rota Oscar.

COSA PORTARE

- Zaino
- Scarponcini
- Pantaloni lunghi
- Pile o felpa
- Giacca a vento
- Guanti e berretto
- K-way + coprizaino (o mantella)
- Indumenti di ricambio
- Acqua (almeno un litro)
- Pranzo al sacco
- Saccolenzuolo**
- Scarpe da ginnastica

COSA NON PORTARE

- X** Lattine e contenitori in vetro
- X** Tutto ciò che è palesemente superfluo quando si cammina in gruppo o che contrasta con la tranquillità e l'armonia della natura
- X** Il cellulare non è necessario !
In caso di necessità verrà utilizzato quello degli accompagnatori
- X** Coltellini, accendini.. e qualsiasi oggetto simile

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONE GIÀ EFFETTUATA

IMPORTANTE

Il presente foglio gita può essere scaricato e stampato da:
http://caibergamo.it/attivita_struttura/209

La nuova avventura degli Aquilotti sta per incominciare !!
Lo staff dell'Alpinismo Giovanile

CONTATTI

www.caibergamo.it/alpingio
alpingio.caibg@gmail.com
334 2954825