



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BERGAMO "A. LOCATELLI"

La **SCUOLA di ESCURSIONISMO "G. OTTOLINI"**  
In collaborazione con la **COMMISSIONE DI ESCURSIONISMO**  
organizza un **CORSO per ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO**  
Con l'uso delle ciaspole



## PROGRAMMA

- ▶ **11 GENNAIO 2017** **Conoscenza della neve ed Introduzione al tema VALANGHE**  
Scuola di Esc. G. Ottolini
- ▶ **18 GENNAIO 2017** **L'autosoccorso e i metodi di ricerca (A.R.T.V.A. pala e sonda)**  
Scuola di Esc. G. Ottolini  
**Equipaggiamento – Progressione con le ciaspole**  
Scuola di Esc. G. Ottolini
- ▶ **25 GENNAIO 2017** **Pianificazione di un'escursione e Conduzione (traccia e micro traccia) – Lettura bollettino neve**  
Scuola di Esc. G. Ottolini

## ESCURSIONI IN AMBIENTE INNEVATO

- ▶ **15 GENNAIO 2017** **GIORNATA NAZIONALE SICURI SULLA NEVE (organizzata con CNSAS-SVI-SRE)**
- ▶ **22 GENNAIO 2017** **(località da decidere in base all'innevamento)**
- ▶ **29 GENNAIO 2017** **(località da decidere in base all'innevamento)**

**LE ESCURSIONI SARANNO SEGUITE DA ACCOMPAGNATORI DELLA SCUOLA DI ESCURSIONISMO**

**Direttore del corso: GIOVANNI SARTORIO – tel: 3470136010**

**Vice Direttore del corso: NEVIO OBERTI – tel 3382215426**

## ISCRIZIONI

Le **iscrizioni** al corso saranno **aperte** da **LUNEDI' 07 NOVEMBRE 2016**  
e si **chiuderanno** **GIOVEDI' 05 GENNAIO 2017**

La **QUOTA** del **CORSO** è di **€ 130,00** per i **SOCI C.A.I.** che deve essere versata interamente all'atto dell'iscrizione e comprende:

- ▶ **TRASFERIMENTI CON PULLMAN DURANTE LE ESCURSIONI** (al raggiungimento di almeno 30 persone)
- ▶ **L'ASSISTENZA TECNICA DEGLI ACCOMPAGNATORI**
- ▶ **L'USO DI A.R.T.V.A., PALA E SONDA FORNITI DALLA SCUOLA**

## REGOLAMENTO

- ▶ IL CORSO È APERTO A SOCI C.A.I. E NON SOCI (CHI NON È SOCIO SI PUÒ TESSERARE ALL' ATTO DELL'ISCRIZIONE)
- ▶ POSTI DISPONIBILI N. 40
- ▶ E' NECESSARIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE L'IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA
- ▶ LE LEZIONI TEORICHE INIZIERANNO ALLE ORE 21:00 c/o LA SEDE SOCIALE DEL PALAMONTI
- ▶ E' RICHiesto L'UTILIZZO DI CIASPOLE E BASTONCINI TELESCOPICI PERSONALI, ED ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE
- ▶ E' RICHiesta UNA ADEGUATA PREPARAZIONE FISICA
- ▶ DURANTE LE ESCURSIONI È NECESSARIO L'USO DELL'A.R.T.V.A., PALA E SONDA PERSONALI CHE POTRANNO ESSERE RICHiesti IN USO PRESSO LA SCUOLA (legge regionale 1/10/2014 n° 26 – art. 14 – comma 3-4)

Durante l'anno 2017 si programmeranno i **CORSI di ESCURSIONISMO BASE ed AVANZATO** con **INIZIO** nel mese di **APRILE** e con **CHIUSURA** nel mese di **GIUGNO**.

Troverete i **PROGRAMMI** nel **sito** del **C.A.I.** cliccando sul **link** della **Scuola "G. Ottolini"**



Via Pizzo della Presolana, 15  
TEL. 035 4175475 – FAX. 035 4175480

