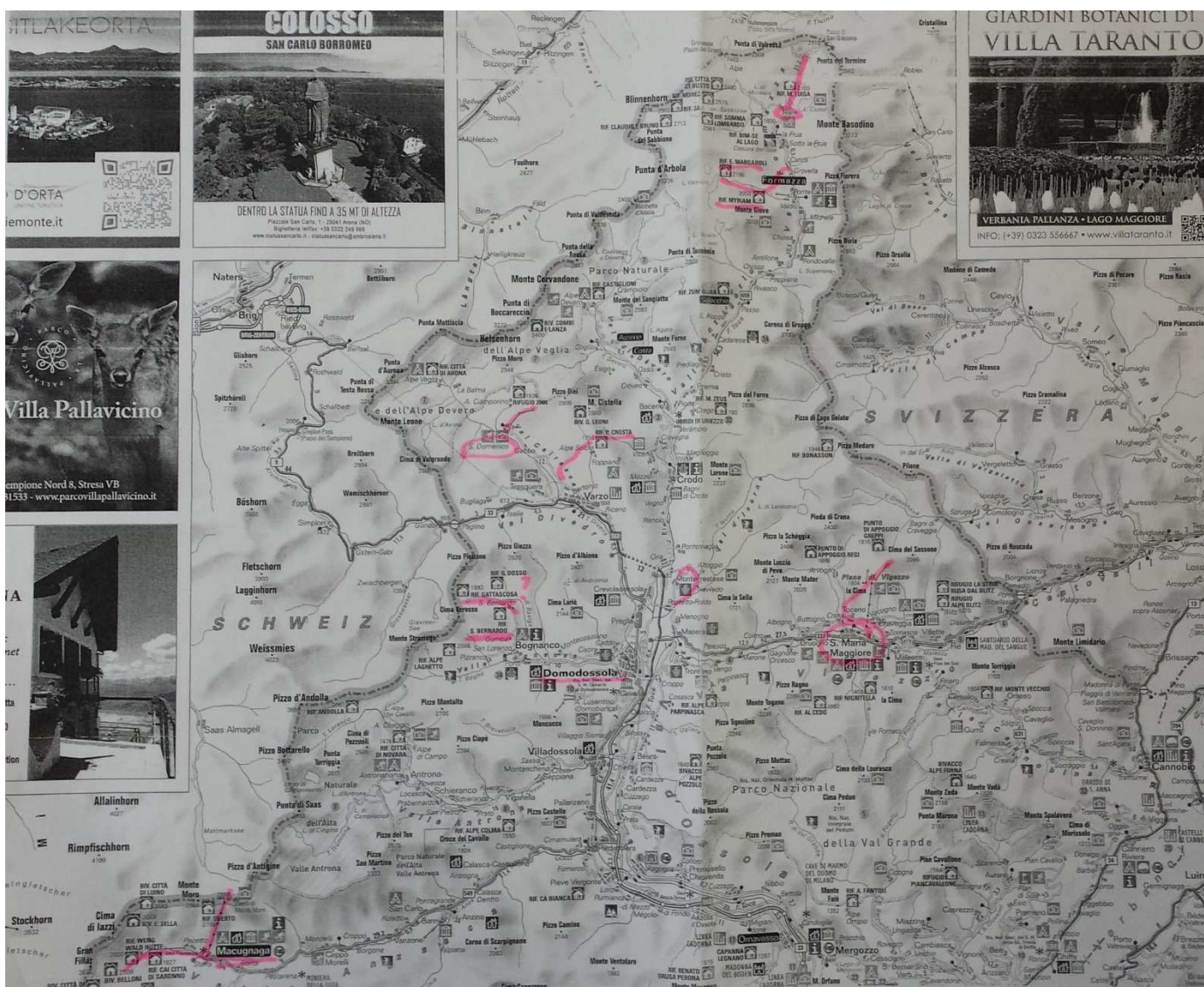




CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BERGAMO "Antonio Locatelli"
tel. 035-4175475 www.caibergamo.it
Gruppo Seniores "E. Bottazzi"
50° di fondazione 1969-2019



Settimana Bianca in Val d'Ossola e valli limitrofe da Domenica 10 a Sabato 16 Marzo 2019



La Val d'Ossola è un'estesa valle della Provincia del Verbano-Cusio-Ossola, situata a nord del Piemonte, dal Lago Maggiore al confine con la Svizzera. Corrisponde al bacino idrografico del fiume Toce e comprende valli laterali principali: Valle Anzasca, Valle Antrona, Val Bognanco, Val Divedro, Valle Antigorio, Valle Isorno, Val Vigezzo e Val Formazza. Gli abitanti superano le 67 mila persone che risiedono nei 38 comuni della valle. Tra le località turistiche più importanti ci sono Domodossola, considerata il centro principale della valle; Macugnaga, che si trova ai piedi

dell'imponente parete est del Monte Rosa ed è una frequentata stazione sciistica; Crodo e Bognanco che sono noti per le loro acque minerali; Villadossola e Baceno che ospitano importanti edifici, monumenti e chiese; Santa Maria Maggiore, capitale della Val Vigezzo e importante stazione intermedia sulla linea ferroviaria Domodossola-Locarno. In questa area di montagna trascorreremo una settimana sulla neve con un insieme di proposte diversificate adatte ad un gruppo diversificato di sciatori, ciaspolatori, camminatori e camminapiano alla conoscenza delle valii ossolane nella loro veste invernale.

Programma Attività:

01- Domenica 10 Marzo 2019 : Viaggio Bergamo-Domodossola-Montecrestese in autobus GT. Giro delle baite di Montecrestese.

Ritrovo dei partecipanti al Palamonti alle ore 6.15 e partenza alle ore 6.30 in autobus GT. E' previsto anche un secondo punto di raccolta in Malpensata, zona Cisl, alle ore 6.40. Partenza quindi per Domodossola, via autostrada Bergamo, Milano, Stresa, Domodossola, con arrivo previsto Montecrestese in mattinata. Calzati gli scarponi si effettuerà il facile giro ad anello delle frazioni. In funzione delle condizioni meteo e di innevamento si deciderà al momento se camminare con le ciaspole o meno, e di effettuare il giro completo (4.00 h) o parziale (3.00 h). Per i non camminatori è prevista la visita libera al centro di Domodossola e al Santuario della Madonna della Neve. Verso le 13.00h ritrovo del gruppo per il pranzo libero, al sacco o in ristorante locale. Dopo pranzo si risale sul pullman e trasferimento a Santa Maria Maggiore, in Val Vigezzo, dove saremo ospiti presso l'albergo "La Scheggia". Sistemazione camere, cena e pernottamento.



02-Lunedì 11 Marzo 2019: Rif. Margaroli in Val Vannino.



Dopo colazione si risale in autobus la Val Formazza fino alla località Canza, a quota 1419 m. Calzati gli scarponi, ed eventualmente le ciaspole, si sale la Val Vannino fino al rifugio Margaroli, al lago Vannino, a quota 2194 m. E' possibile ridurre notevolmente i tempi di salita utilizzando la seggiovia che da Valdo sale alla stazione superiore di Sagersboden a quota 1772 m. Pranzo libero presso il rifugio. Per i Camminapiano è prevista una passeggiata libera in Val Formazza. Discesa al pullman nel pomeriggio e rientro in hotel per la cena.

03-Martedì 12 Marzo 2019: Rif. Crosta in Val Divedro.

In autobus si risale la Val Divedro fino al paese di Varzo e alla frazione Maulone, 930 m. Calzate le ciaspole, per strada gippabile, in circa 3.00h si arriva al rifugio Crosta, all'Alpe Solcio, a quota 1750 m. Pranzo libero al rifugio e rientro al pomeriggio al pullman e all'albergo. Gli sciatori

potranno invece salire divertirsi presso il buon comprensorio sciistico di San Domenico. Per i non Camminatori è prevista una passeggiata libera in Val Vigezzo, con visite agli abitati di Santa Maria Maggiore; Malesco; Druogno; Taceno; Craveggia, località ricche di tesori storici ed artistici. Alternativamente è anche possibile prendere il treno presso la stazione di Santa Maria Maggiore per andare in Canton Ticino e visitare la città svizzera di Locarno.



04-Mercoledì 13 Marzo 2019 : Rif. Maria Luisa in Val Toggia, Val Formazza.



Dall'albergo si risale in autobus la Val Formazza, fino al Paese di Riale, 1758 m. A piedi si sale al Rif. Maria Luisa, 2157 m., in ore 1.30. Camminata successiva in Val Toggia , più o meno lunga in funzione del tempo a disposizione, e rientro al rifugio per il pranzo libero. Discesa quindi a Riale nel pomeriggio. I camminapiano possono effettuare una bella camminata sulla strada carrabile che dalle cascate del Toce sale a Reale. Pranzo libero a Riale. Nel pomeriggio si risale in pullman per il rientro in albergo.

05-Giovedì 14 Marzo 2019 : Giornata libera e di recupero in caso di maltempo

Giornata a disposizione e di recupero in caso di maltempo. Eventuali escursioni che saranno decise il giorno antecedente, quali:

- Escursione in ValBognanco;
- Escursione a Premia e agli orridi di Urieggio;
- Escursione agli alpeggi di Craveggia;
- Gita in treno a Locarno o a Briga;
- Escursione in valle Anzasca verso il colle d'Egua, con visita ai ruderi di villa Aprilia.



06-Venerdì 15 Marzo 2019 : Macugnaga.

Escursione invernale a Macugnaga, importante stazione sciistica della Val Vigezzo, sotto le pareti est del Monte Rosa. Escursioni interessanti, indicata per sciatori, camminatori, ciaspolatori, camminapiano e turisti.



07- Sabato 16 Marzo 2019 : Piana di Vigezzo. Viaggio di ritorno Val Vigezzo-Bergamo.

Dall'albergo si sale con le ciaspole, ed eventualmente in cabinovia, alla stazione sciistica di Piana di Vigezzo per ciaspolare in quota. Sci, ciaspole, passeggiate e quant'altro. Pranzo libero. Al pomeriggio discesa al pullman e rientro a Bergamo, con arrivo previsto al Palamonti in serata.



Ospitalità e trattamento:

Durante il soggiorno saremo ospitati presso l'albergo **La Scheggia** a Santa Maria Maggiore, in Val Vigezzo. L'albergo La Scheggia è un hotel 3 stelle, a conduzione familiare, situato a 600 m. dal centro di Santa Maria maggiore, con accesso ai servizi della cittadina, che è il capoluogo e la località più importante della Val Vigezzo, sulla strada di collegamento tra Domodossola e il Canton Ticino. L'albergo è dotato di tutti i confort. Tutte le stanze sono dotate di doccia e servizi interni, e la cucina propone piatti della cucina italiana e locale. La sistemazione alberghiera è in camere doppie con servizi privati. Sono disponibili anche camere singole in numero limitato di 4, che saranno assegnate ai primi iscritti. Durante il soggiorno avremo un trattamento di mezza pensione, dalla cena di domenica 10 Marzo 2019 alla colazione di sabato 16 Marzo 2019. Sono comprese le bevande ai pasti, 1/4 di vino e 1/2 acqua minerale. Per il pranzo durante le escursioni, ognuno si deve organizzare per proprio conto, anche se è sempre prevista la presenza di un rifugio o di un ristorante dove si può usufruire della cucina locale. Si prega di comunicare particolari esigenze di alimentazione che saranno eventualmente risolte.



Nota 1: Al momento dell'iscrizione e comunque entro la data della partita si può indicare la persona con cui si desidera condividere la camera. Diversamente la sistemazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.

Nota 2: Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire modifiche o variazioni per motivi organizzativi o per cause impreviste, pur serbandone i contenuti.

Nota 3: La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori(a.e.) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratici organizzativi dell'escursione.

Quote individuali di partecipazione:

Soci Seniores : € 450,00

Soci Cai : € 460,00

Non Soci Cai : € 500,00, comprensiva di assicurazione RC e soccorso alpino

Sovrapprezzo camera singola : € 150,00 per 6 notti (fino ad esaurimento)

Iscrizioni e Pagamenti:

Pre-iscrizioni a partire da **15-12-2018**. La pre-iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da un versamento di anticipo di **Euro 150,00** da versare entro il **15-01-2019**. Alla pre-iscrizione dovrà seguire il saldo finale da versare entro il **24-02-2019**.

E' possibile il pagamento della quota mediante bonifico bancario su **IBAN IT251031111110100000040138** intestato al Cai Sezione di Bergamo presso la Banca Popolare di Bergamo.

La quota comprende:

Viaggio in pullman Gran Turismo Bergamo-Santa Maria Maggiore e ritorno, e pullman al seguito per i giorni di vacanza. Sistemazione in hotel 3 stelle in camera doppia con servizi privati. Trattamento di 1/2 pensione, dalla cena di domenica 10-03-2019 alla colazione di sabato 16-03-2019, bevande ai pasti incluse.

La quota NON comprende:

Tassa di soggiorno. Bevande extra, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende". In particolare sono previste, ma non comprese i seguenti costi extra: il pranzo durante il viaggio di andata e di ritorno; gli impianti di risalita; i pranzi nei rifugi; le guide per le visite guidate.

Abbigliamento, Attrezzature, Documenti

Abbigliamento da trekking da montagna: Pantaloni lunghi, pedule, bastoncini, ramponcini, ciaspole, borraccia, zaino, occhiali da sole, crema solare e macchina fotografica.

Carta di Identità; Tessera sanitaria; Tessera CAI.

Riunione Pre-gita:

Riunione pre-gita martedì 5 Marzo 2019, ore 17.00 presso la sede del Cai al Palamonti. La riunione ha lo scopo di definire gli ultimi dettagli organizzativi, precisare gli orari di viaggio, partenza e arrivo, distribuire le camere in hotel, chiarire eventuali dubbi e delucidazioni con gli organizzatori.

Coordinatori logistici:

Giandomenico Frosio tel. **3477459314** - mail **giandomenicofrosio42@gmail.com**

Amedeo Pasini tel. **3384462703** - mail **amedeopasini@gmail.com**

I coordinatori sono disponibili e (liberamente) contattabili al telefono, msg, WhatsApp o mail ai numeri su-indicati, per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della partenza.

Buona vacanza!