



Scuola di scialpinismo BEPI PIAZZOLI CAI Bergamo

Via Pizzo della Presolana, 15 – 24125 BERGAMO



La Scuola si prefigge l'obiettivo di fornire all'allievo una preparazione teorica e tecnica finalizzate alla ricerca delle condizioni di miglior sicurezza possibile durante l'esercizio dello scialpinismo e snowboard alpinismo, dandogli poi la possibilità di partecipare alle gite scialpinistiche sociali organizzate dalla sezione e sottosezioni.

La scuola organizza i corsi di **SCIALPINISMO BASE (SA1)** e di **SNOWBOARD ALPINISMO BASE (SBA1)**: entrambi destinati ai principianti ai quali non è richiesta alcuna particolare capacità e esperienza alpinistica, ma è necessario essere in possesso di una discreta tecnica sciistica/snowboard e di un buon allenamento. La partecipazione ai corsi SA1 e SBA1 è aperta a tutti, soci e non soci CAI.

Organico della scuola

Istruttori nazionali di scialpinismo : Alessandro Calderoli, Mario Meli, Paolo Valoti, Roberto Vitali

Istruttore regionali di scialpinismo e snowboard alpinismo : Andrea Balsano

Istruttori regionali di scialpinismo : David Agostinelli, Massimo Bonicelli, Damiano Carrara, Giorgio Leonardi, Marco Manzoni, Pietro Minali, Gabriele Molteni, Alessandro Mutti, Alessandro Tomasoni

Istruttori sezionali di scialpinismo e snowboard alpinismo: Dario Argnani, Manuel Arici, Alessandra Guerini, Matteo Marconi, Michela Milesi, Demetrio Perucchini

Aiuto Istruttori sezionali di scialpinismo/snowboard alpinismo: Marco Belluschi

43° Corso di scialpinismo base (SA1)

Si terrà dal **7 dicembre 2017** al **4 marzo 2018** ed è rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare, con la giusta impostazione tecnica a questa affascinante disciplina sportiva.

11° Corso snowboard alpinismo base (SBA1)

Si terrà dal **7 dicembre 2017** al **4 marzo 2018** e rappresenta l'invito ai tanti appassionati di snowboard a vivere la montagna e i suoi fuoripista nel modo più puro e appagante.

Serata informativa: Giovedì 30 NOVEMBRE 2017 alle ore 21:00 presso la sede CAI.

Lezioni teoriche

7 dicembre 2017, giovedì
14 dicembre 2017, giovedì
21 dicembre 2017, giovedì
11 gennaio 2018, giovedì
18 gennaio 2018, giovedì
25 gennaio 2018, giovedì
1 febbraio 2018, giovedì
8 febbraio 2018, giovedì
16 febbraio 2018, venerdì
22 febbraio 2018, giovedì
1 marzo 2018, giovedì

Lezioni pratiche

14 gennaio 2018, domenica
21 gennaio 2018, domenica
27 gennaio 2018, sabato
4 febbraio 2018, domenica
11 febbraio 2018, domenica
25 febbraio 2018, domenica
3 marzo 2018, sabato
4 marzo 2018, domenica

N.B.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Svolgendosi in ambienti aperti di montagna tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati, e di cui gli allievi devono essere ben consapevoli.

Per frequentare i corsi non è richiesta alcuna particolare capacità alpinistica, ma è necessario essere in possesso di una discreta tecnica sciistica/snowboard e di un buon allenamento.

Per verificare tale capacità alla prima uscita pratica dei corsi verrà effettuata una valutazione su pista e fuori pista e i partecipanti verranno ammessi al corso ad insindacabile giudizio della Direzione.

E' raccomandata la partecipazione a tutte le lezioni sia teoriche che pratiche.

Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che abbiano frequentato almeno 6 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche.

Argomenti trattati:

- Uso dell'attrezzatura
- Scelta del percorso
- Effettuazione della traccia in salita e discesa
- Alimentazione, allenamento e pronto soccorso in montagna
- Topografia e orientamento, uso del GPS
- Osservazione del terreno
- Meteorologia
- Interpretazione dei bollettini nivologici e meteorologici
- Prevenzione delle valanghe: valutazione del pericolo e comportamento
- Tecniche ricerca e soccorso del travolto da valanga
- Tecniche di bivacco
- Educazione alpinistica

Chiusura del corso:

Venerdì 16 marzo 2018 serata di chiusura del corso e consegna degli attestati.

Modalità, condizioni e quota d'iscrizione:

Le iscrizioni si aprono **lunedì 6 novembre 2017 alle ore 14:00** e si chiudono il **7 dicembre 2017**. Sono ammessi al corso allievi di ambo i sessi di età superiore a 15 anni (i minorenni devono essere autorizzati da un genitore) fino a esaurimento dei 40 posti (20 per il Corso SA1 e 10 per il Corso SBA1) disponibili totali; viceversa non sarà effettuato se non si raggiungeranno almeno 20 iscritti. Anche se il programma è generalmente rispettato la direzione può disporre variazioni per impreviste situazioni particolari.

Eventuali rinunce dopo l'inizio del Corso non daranno diritto a nessun tipo di rimborso.

Gli allievi devono a loro cura utilizzare la seguente dotazione minima personale a norma UIAA—CE ove previsto:

- Scarponi, bastoncini, sci con attacchi da scialpinismo, rampanti e pelli di foca per il corso scialpinismo.
- Scarponi, bastoncini, tavola e ciaspole per il corso snowboard alpinismo.
- Zaino adatto anche per il trasporto degli sci o della tavola.
- ARTVA, pala e sonda.

La Scuola consegna ad ogni allievo pala e sonda in uso per tutta la durata del corso.

Per l'ARTVA, a chi ne è sprovvisto, verrà offerta la possibilità di noleggio di un apparecchio digitale per la durata del corso al costo di € 40,00. Al termine del corso sarà possibile acquistare un ARTVA a prezzo riservato agli allievi al quale verrà detratto il costo del noleggio.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso la segreteria della sede CAI in Via Pizzo della Presolana, 15 - 24125 BERGAMO e saranno accettate **solo dietro la completa presentazione dei seguenti documenti:**

- domanda d'iscrizione debitamente compilata e firmata, stampato disponibile presso la segreteria o su internet:
www.caibergamo.it
- Tessera CAI (per i soci) in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
- 2 fotografie formato tessera recenti
- Certificato medico d'idoneità (attività sportiva non agonistica)
- Versamento dell'intera quota d'iscrizione paria:

€ 130.00 per i soci CAI

€ 200.00 per i non soci

**In caso di noleggio ARTVA le quote vanno maggiorate di € 40,00
(da versare all'atto dell'iscrizione)**

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione della Scuola. Sono escluse le spese per i trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita e altro. La maggiorazione per i non soci copre la quota obbligatoria della copertura assicurativa del CAI Centrale (Massimali: caso morte € 55.000; invalidità permanente € 80.000; spese di cura € 1.600 e soccorso alpino).

Ad ogni allievo verrà consegnato il Manuale CAI "SCIALPINISMO" (o equivalente)