



## **Scuola Nazionale Sci Fondo Escursionismo**

Scopo della Scuola è diffondere la pratica dello sciescursionismo, disciplina che si prefigge di effettuare escursioni su percorsi caratterizzati da contenuti dislivelli tipo traversate, utilizzando le tecniche proprie dello sci di fondo e di discesa, escludendo i percorsi con grandi dislivelli che richiedono tecniche sci alpinistiche.

### **Organico della Scuola**

**Direttore** Lancini Stefano  
**Vicedirettore** Gamba Giulio  
**Segretaria** Baldelli Cristina

### **Istruttori Nazionali – INSFE**

Lancini Stefano, Tassis Alessandro

### **Istruttori Regionali – ISFE**

Andreani Alberto, Baldelli Cristina, Benedetti Lucio, Benedetti Sergio,  
Berva Luciano, Bonetti Roberto, Calderoli Giovanni,  
Dossena Cinzia, Gamba Anacleto, Gamba Giulio, Mascadri Gianni,  
Mazzocchi Osvaldo, Miot Massimo, Pernici Pierrenato, Roncalli Giulio.

### **Istruttori Sezionali – IS**

Brasi Lorenzo  
Carisconi Chiara  
Lucchesi Marzia



## **Regolamento generale dei corsi**

A ciclo di lezioni iniziato, in caso di rinuncia, non si ha diritto ad alcuna forma di rimborso della quota di iscrizione versata e è ammessa la sostituzione dell'iscritto con altra persona.

La formazione delle diverse squadre di allievi sarà di esclusiva competenza della direzione che, conciliando nel limite del possibile le richieste degli interessati e le esigenze organizzative, deve assicurare l'omogeneità delle squadre.

La direzione si riserva di effettuare spostamenti di squadra degli allievi secondo le risultanze delle precedenti lezioni.

Durante lo svolgimento di tutte le lezioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio istruttore avvertendo e concordando con lui, nel caso debbano allontanarsi per giustificato motivo.

La direzione si riserva di allontanare dal corso coloro che dimostrassero carenze fisiche tali da compromettere la loro salute e coloro che tenessero un comportamento disdicevole.

I programmi per le uscite sulla neve saranno comunicati durante le lezioni teoriche precedenti l'uscita e resi disponibili sul sito del CAI <http://www.caibergamo.it/> nella sezione dedicata alla scuola di Sci Fondo Escursionismo.

La direzione raccomanda la massima puntualità negli orari di partenza.

### **Equipaggiamento**

L'allievo dovrà provvedere all'equipaggiamento personale e presentarsi già pronto per l'ora di inizio della lezione.

### **Lezioni pratiche a secco**

Ginnastica e orientamento: tuta e scarpe ginniche.

Sciolinatura: sci, sciolina stick (verde e blu), sciolina in tubetto, tappo, raschietto, stracci in cotone, solvente.

### **Lezioni pratiche su neve**

Attrezzatura completa da sci (scioline comprese) e quanto necessario per la giornata (viveri, bevande, vestiario di ricambio, ecc.)

**Attenzione: le partenze e gli arrivi in pullman** avverranno dal

***Palamonti – sede del Cai Bergamo  
Via Pizzo della Presolana, 15 BERGAMO***

**IMPORTANTE** - Tutti gli allievi dovranno essere sempre in possesso di documento d'identità in regola e valido per l'espatrio.

### **Privacy**

I dati personali saranno trattati secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/2003. Durante le attività potranno essere scattate delle fotografie con lo scopo di promuovere le attività escursionistiche, senza utilizzo per attività commerciali, pubblicitarie o di merchandising a fine di lucro.



***Palamonti – Sede del Cai Bergamo***

***24125 BERGAMO – Via Pizzo della Presolana, 15 BERGAMO -Tel. 035.41.75.475***

***email : [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it) web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)***