

FINALITA' DEL CORSO

L'obiettivo del corso è di fornire ai partecipanti informazioni e conoscenze che permettano di svolgere l'attività alpinistica con consapevolezza e riducendo i rischi.

.....

Requisiti minimi per poter partecipare al corso, sono una buona preparazione fisica e spirito di gruppo.

E' necessario essere iscritti al C.A.I.

ISCRIZIONI: LA QUOTA DI ISCRIZIONE(DA PRESENTARSI IN SEDE A PARTIRE DAL **03.03.2017** CORREDATA DA RELATIVA DOMANDA) E' FISSATA IN EURO 150 E COMPRENDE L'USO DEL MATERIALE COMUNE E IL MANUALE CAI. SONO ESCLUSI I PERNOTTAMENTI NEI RIFUGI E I TRASFERIMENTI.

LE ISCRIZIONI VERRANNO CHIUSE CON IL RAGGIUNGIMENTO DI N. 10 ALLIEVI.



C.A.I. SEZ. BERGAMO -GRUPPO VALCALEPIO-GRUMELLO
D.M.-Via don P.Belotti 13 (Scuole Medie)

10° CORSO DI ALPINISMO
DI BASE A1 anno 2017

CONTATTI:

vittoriopatelli@virgilio.it

FRETI ANDREA: 342 895 1770

PATELLI VITTORIO: 347 8555826

PAGANI FRANCESCO : 035 848539

VOLPI GIACOMO: 347 1150571



CLUB ALPINO ITALIANO - BERGAMO

www.caibergamo.it



REGOLAMENTO: Il corso è aperto a coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età; La direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli elementi non idonei o indisciplinati. La direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza alpinistica al fine di ridurre i rischi che inevitabilmente esistono negli ambienti che andremo a frequentare, e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso. Al termine del corso verrà assegnato un attestato di frequenza per gli allievi che si siano distinti per l'assiduità delle lezioni.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE INDICATIVO:

(CHE VERRA' ILLUSTRATO IN SEDE DI PRESENTAZIONE DEL CORSO) MT.3 CORDINO DYNEMA – MT,1,5 CORDINO IN DYNEMA – MT. 3 CORDA D. 8 MM IN NYLON – MT. 2 CORDINO IN KEVLAR– KIT PIASTRINA con 2 moschettoni ovali con ghiera – N° 3 MOSCHETTONI A BASE LARGA con ghiera a vite – N° 3 MOSCHETTONI TRAPEZIO con ghiera a vite– IMBRAGO-

CALENDARIO LEZIONI TEORICHE IN SEDE

- 19 Aprile: *Presentazione Corso*
- 26 Aprile *Controllo materiale e nodi*
- 03 Maggio *Meteorologia—Flora e Fauna alpina*
- 10 Maggio: *Catena di sicurezza*
- 17 Maggio: *Glaciologia*
- 24 Maggio: *Storia dell'alpinismo*
- 07 Giugno *Preparazione fisica-alimentazione-soccorso alpino*
- 14 Giugno: *Preparazione di una salita e comportamento in rifugio*
- 21 Giugno *Cena di fine corso*

CALENDARIO DELLE USCITE

- 29 Aprile *Nodi e soste in falesia*
- 30 Aprile *Calata in corda doppia in falesia*
- 01 Maggio *Ripasso nodi*
- 14 Maggio: *Salita su misto*
- 28 Maggio: *Movimento su ghiacciaio*
- 11 Giugno : *Progressione su ferrata*
- 17 Giugno: *Orientamento e Ripasso in rifugio*
- 18 Giugno: *Salita su via di roccia*



ORGANICO CORSO

GIACOMO VOLPI	IA - direttore
VITTORIO PATELLI	Segretario
ANDREA FRETI vicedirettore	INSA -
DEMETRIO RICCI	INA
GIOVANNI BARCELLA	ISA
CLAUDIO BRESCIANINI	ISA
S. CALDARA, R. MENI, B. LORENZI, F. FESTA, A. GALLIANI, M. GOTTI, M. VERZEROLI, F. PAGANI, B. BONOMELLI - IS	