

FINALITA' DEL CORSO

L'obiettivo del corso è di fornire ai partecipanti informazioni e conoscenze che permettano di svolgere l'attività alpinistica con consapevolezza e cercare di ridurre al minimo i rischi.

.....

Requisiti minimi per poter partecipare al corso, sono una buona preparazione fisica e spirito di gruppo.

E' necessario essere iscritti al C.A.I.

ISCRIZIONI: LA QUOTA DI ISCRIZIONE(DA PRESENTARSI IN SEDE CORREDATA DALLA RELATIVA DOMANDA E CERTIFICATO MEDICO) E' FISSATA IN EURO 150 E COMPRENDE L'USO DEL MATERIALE COMUNE E IL MANUALE CAI. SONO ESCLUSI I PERNOTTAMENTI NEI RIFUGI E I TRASFERIMENTI.

LE ISCRIZIONI VERRANNO CHIUSE CON IL RAGGIUNGIMENTO DI N. 14 ALLIEVI.



C.A.I. SEZ. BERGAMO -GRUPPO VALCALEPIO-GRUMELLOD.M.Via don P.Belotti 13 (Scuole Medie)

ISCRIZIONI: VITTORIO PATELLI
3478555826 vittoriopatelli@virgilio.it
INFORMAZIONI:
FRETI ANDREA: 342 895 1770
PAGANI FRANCESCO : 035 848539
VOLPI MINO : 3471150571

**12° CORSO DI ALPINISMO
DI BASE A1 anno 2019**





REGOLAMENTO: Il corso è aperto a coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età; La direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli elementi non idonei o indisciplinati. La direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza alpinistica al fine di ridurre i rischi che inevitabilmente esistono negli ambienti che andremo a frequentare, e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso. Al termine del corso verrà assegnato un attestato di frequenza per chi ha partecipato a 6 su 8 uscite pratiche.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE INDICATIVO:

(CHE VERRA' ILLUSTRATO IN SEDE DI PRESENTAZIONE DEL CORSO) MT. 3 CORDINO DYNEMA – MT.1,5 CORDINO IN KEVLAR – MT. 3 CORDA D. 8 MM IN NYLON – MT. 2 CORDINO IN KEVLAR– KIT PIASTRINA con 2 moschettoni ovali con ghiera – N° 3 MOSCHETTONI A BASE LARGA con ghiera a vite – N° 3 MOSCHETTONI TRAPEZIO con ghiera a vite– IMBRAGO-CASCO-SCARPONI DA ALPINISMO

CALENDARIO LEZIONI TEORICHE IN SEDE

- 29 Aprile : *Presentazione Corso*
- 02 Maggio: *Controllo materiale e nodi*
- 08 Maggio : *Meteorologia - Flora e Fauna*
- 15 Maggio: *Catena di sicurezza*
- 22 Maggio: *Storia dell'alpinismo*
- 29 Maggio: *Glaciologia e geologia*
- 05 Giugno: *Preparazione fisica-alimentazione-soccorso alpino*
- 08 Giugno: *Preparazione di una salita , comportamento in rifugio*
- 12 Giugno *Cena di fine corso*

CALENDARIO DELLE USCITE

- 04 Maggio *Nodi e soste in falesia*
- 05 Maggio *Calata in corda doppia in falesia*
- 11 Maggio *Ripasso nodi*
- 12 Maggio: *Salita su via di roccia*
- 25 Maggio *Salita su via ferrata*
- 26 Maggio *Salita su misto*
- 08 Giugno: *Movimento su ghiaccio e ripasso in rifugio*
- 09 Giugno: *Salita alpinistica*



ORGANICO CORSO

GIACOMO VOLPI	IA - direttore
DANIELE CONSOLI	IS - vicedirettore
VITTORIO PATELLI	Segretario
ANDREA FRETI	INSA
DEMETRIO RICCI	INA

S. CALDARA, R. MENI, F. FESTA, A. GALLIANI, G. ROVETTA, A. AGAZZI, A. ALBORGHETTI, E. TESTA, F. ACETI, M. NEMBRINI, D. FRATTINI – G.QUARTI - M. MARENZI - IS

