

C.A.I. -Sezione di Bergamo - Gruppo Seniores - Escursioni del MERCOLEDI'	2017
---	-------------

mese	giorno	ritrovo	escursioni / coordinatori	difficoltà	dislivello	ore A/R
settembre	6	6,00	Rif. OMIO - Val Masino (Giando) bus	E	850	5,00
	13		settimana mare-monti	E		
	20		settimana mare-monti	E		
	27	7,00	Periplo del Resegone (Giando)	E	900	6,00
ottobre	4	7,00	Zambla - Monte Alben (Borella)	E	800	6,00
	11	6,30	Bocca di Navene-Monte Altissimo (Giando) bus	E	800	5,00
	18	7,00	Lizzola - Monte Sasna (Resta)	E	1000	6,00
	25	6,30	Borno-Rif.S.Fermo-Rif.Laeng-Lova (Giando)	E	1000	6,00
novembre	8	7,30	Culmine di S.Pietro - Due Mani (Resta)	E	600	6,00
	15	7,00	Sulzano - Montisola (Achille)	E	300	5,00
	22	7,30	S.Monte-Fontanella-Canto-Carvico-S.M.(Amedeo) pr	E	400	5,00
	29	7,30	Albino -Cornagera-Poieto-Selvino (Ercole) pr	E	1000	6,00
dicembre	6	7,30	Strozza-Contrade della Roncola S.B. (Giando) pr	E	500	5,00
	13	7,30	Ranzanico - Malga Longa (Achille) pr	E	400	4,00
	20	7,30	Roncola-Linzone-Valcava/ric.Angelo (Achille) pr	E	500	4,00
	27	7,30	escursione di fine anno (pranzo)	E		