



**CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sezione di Bergamo*

**SOTTOSEZIONE di PONTE S. PIETRO**



Fondata nel 1945

## Alpi marittime **Settimana verde dal 23/06 al 30/06/2018**

### Parco alpi marittime

Il territorio del Parco offre al visitatore un'ampia scelta di itinerari escursionistici. Molti dei percorsi si snodano lungo tracciati che un tempo furono **mulattiere di caccia o sentieri e strade militari**. Si tratta di opere ingegneristiche di grande valore, che offrono in sé un motivo di visita, e che grazie anche agli interventi di manutenzione e ripristino programmati dal Parco e da altri enti territoriali si sono mantenuti in buone condizioni, offrendo a tutti i visitatori, comprese le famiglie, l'opportunità di percorrere la maggior parte dei valloni che solcano l'area protetta. Una **segnaletica** il più possibile essenziale, ma comunque ben distribuita, facilita l'orientamento.

Moltissime mete, rappresentate soprattutto da laghi e colli, sono raggiungibili in giornata con partenza dai fondovalle. La presenza in quota di una decina di rifugi assicura la possibilità di compiere ascensioni più impegnative e traversate di più giorni.

Una selezione dei principali itinerari nelle Marittime è descritta sul sito del Parco all'interno del portale dei aree protette italiane [Parks.it](http://Parks.it), mentre sul portale transfrontaliero **Marittime Mercantour** sono illustrati i principali sentieri che percorrono le due aree protette, con richiamo ai principali motivi di interesse (paesaggistico, storico, faunistico, botanico, ecc.).

### Coordinatore **Vito Vari**

	ZONA: PUNTO APOGGIO	Val di Gesso Entracque
	Iscrizioni Apertura Chiusura	06/04/2018 04/05/2018
	ABBIGLIAMENTO: ATTREZZATURA:	DA ESCURSIONE ADEGUATO ALLA STAGIONE NORMALE DOTAZIONE DA TREKKING
	SI VA CON L'AUTO : PARTENZA: RIENTRO:	mezzi propri 23/06 Ore 06,00 PARTENZA DA PONTE S. PIETRO SEDE C.A.I.
	Costo settimana	€420.00 Sette pernottamenti in mezza pensione
	<a href="#">Visualizza mappa:</a>	
	<b>APERTURA ISCRIZIONI 06/4/2018 CHIUSURA ISCRIZIONI 04/5/2018</b> VALE REGOLAMENTO GITE CAI PONTE S.PIETRO <b>IL PERCORSO POTRA' ESSERE MODIFICATO O INTERROTTO DAI COORDINATORI IN FUNZIONE ALLE CONDIZIONI AMBIENTALI, PER RAGIONI METEO O PER IL VERIFICARSI DI SITUAZIONI IMPREVISTE.</b> Si richiede: capacità personale commisurata alle caratteristiche e difficoltà dei percorsi, idoneo equipaggiamento, godere di buone condizioni di salute ed attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi.	

**Se vuoi vincere corri da solo, se vuoi andare lontano, cammina insieme**

Via Trento e Trieste 10  
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. 035 615660  
C.F. 91031040164

email: [info@caiponte.com](mailto:info@caiponte.com)  
web: [www.caiponte.com](http://www.caiponte.com)

Iscritta al Registro regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo al N. 228



**CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sezione di Bergamo*

**SOTTOSEZIONE di PONTE S. PIETRO**



Fondata nel 1945

*Pernottamenti in val di Gesso hotel 3 stelle in camera doppia o tripla. Il nome del hotel verrà comunicato in seguito. Viaggio con mezzi propri.*

*Quota persona 8 giorni 7 notti € 420.00*

*La quota comprende ; N° 7 pernottamenti in mezza pensione assicurazione cai*

*La quota non comprende: bevande ai pasti viaggio A/R con mezzi propri e quanto non citato alla quota comprende*

## Programma

23/06 Partenza da Ponte San Pietro h 7 arrivo ad Entracque alle ore 11/12 pomeriggio piccola escursione. Da Entracque alla chiesa di san' antonio m. 922- tetti Violin m.1042- Gorge della Reina m.1190 – Tetti stramondin m.1228 - Colletto della Lausa m.1305- entraques m.922 h 2.30/3.00

24/06 partenza in auto da Entracque a san Giacomo di Entracques Escursione al rifugio Soria Ellena ed a seguire al colle de Fenestre salita h 3.30/4.00 discesa h 3.00 disl 620 + 300

25/06 Da Entracque in auto della salita al lago della Rovina m 1535. A piedi al lago della Ciotas m 2010. disl m 475 h 2.00 a seguire al colle di Fenestrelle m.2462 disl m.452 h 2 possibilita di salita alla cima di Fenestrelle per tracce di sentiero h 1 discesa al rifugio Soria Ellena e discesa a San Giacomo h3.30

26/06 Partenza in auto per le terme di Valdieri, al pian della casa ed al vallone di Assedras qui parcheggiare m1591 ed inizio salita al rifugio Remondino m 2465 dilv m.865 + 832 h 3.00 a seguire alla cima di Argenteram sud m. 3297 per il passo dei Detriti h 3.00 discesa al rifugio Genova ed al lago della Rovina in auto ad Entraques h 4.00

27/06 Dal lago della rovinam.1535 salita al rifugio Genova m.2015 passo del Brocan m.3054 e discesa al lago di Nasta m. 2800 ,salita alla cima di Nasta m. 3108 discesa al rifugio Remondino ed al pian della casa disl tot 1822 h 6 + 4 Su auto lasciata in precedenza si torna a Entracque

28/06 Trinità di Entracque, loc. Ponte di Porcera (1078 m) - Ponte del Suffiet (1184 m) - Gias d'Ischietto (1357 m) - Gias Valera (1540 m) - Gias dell'Adreit (1643 m) - Lago della Vacca (2260 m) - Colle Ovest del Sabbione (2328 m) Itinerario che obbliga ad un lungo "avvicinamento": è infatti a monte del Gias Valera che si entra nella parte più interessante del percorso. Molto bello il Lago della Vacca, adagiato in una conca prativa, ed il Colle del Sabbione, dove si palesa il contrasto tra le scoscese pareti rocciose sul versante italiano e gli arrotondati declivi prativi su quello francese. Dilv 1326 h 4.30 + 3.30 discesa

29/06 San Giacomo di Entracque - Rifugio Federici Marchesini al Pagari - Passo di Pagari  
San Giacomo di Entracque (1209 m) - Gias sottano del Vej del Bouc (1437 m) - Rifugio Federici Marchesini al Pagari (2627 m) - Passo di Pagari (2819 m) Una "classica" all'interno del Parco, la salita al Rifugio Pagari si presenta lunga e abbastanza faticosa. Dopo aver attraversato il pianoro del Rasur, una infinita serie di tornanti guadagna quota fino a raggiungere il più alto rifugio delle Alpi Marittime. Per chi ha ancora voglia di camminare, un'ultima salita in pietraia conduce al Passo di Pagari discesa steso itinerario o rifugio Soria Ellena

Disl tot 1658 h5.30 + h 3.30 discesa

30/06 Partenza da Entracque per Limone Piemonte da qui si sale al colle di Tenda escursione nelle casematte e sistema difensivo del 1940 discesa a Tenda e rientro - Limone Cuneo Torino Bergamo Alternativa: Tenda - San Remo, per autostrada a Savona - Milano – Bergamo  
Le escursioni sono indicative si possono sostituire con altre più semplici, sul posto, in base all'allenamento dei partecipanti.

Via Trento e Trieste 10  
24036 Ponte San Pietro (BG)

Tel. **035 615660**  
C.F. **91031040164**

email: [info@caiponte.com](mailto:info@caiponte.com)  
web: [www.caiponte.com](http://www.caiponte.com)