



18° Corso di Alpinismo Giovanile
CAI Bergamo



Domenica 24 febbraio

Ciaspolata

Monte Avaro

RITROVO

ore 7:45

P.le Palamonti (via Pizzo Presolana 15, Bergamo)

PARTENZA

ore 8:00

RIENTRO PREVISTO

ore 17:30

P.le Palamonti (via Pizzo Presolana 15, Bergamo)

* eventuali variazioni verranno comunicate dagli Accompagnatori

ITINERARIO

Sulle nevi dei panoramici e soleggiati Piani dell'Avaro.

Partiamo dal Rifugio Albergo Monte Avaro (1700m) e facciamo un giro ad anello salendo al dosso panoramico, scendendo poi alla Casera Foppa. Risaliamo poi ai dossi dei Piani dell'Avaro che percorriamo fino alla cappelletta della Madonnina. Costeggiando la pista di fondo torniamo al punto di partenza.

Dislivello di circa 250m - Distanza circa 4,5 Km

N.B. al momento dell'iscrizione comunicare se i genitori mettono a disposizione l'auto e quanti posti ci sono disponibili.

Comunicare se si hanno le proprie ciaspole, in caso contrario verranno consegnate alla partenza ed andranno riconsegnate all'arrivo al Palamonti.

ACCOMPAGNATORI REFERENTI

Rota Stefano

Cell. **338 5629772**

Ricci Massimiliano

Cell. **366 6812200**

Durante la gita sarà attivo anche il numero della Commissione AG: **334 2954825.**



ALTRI ACCOMPAGNATORI

Baroni Maurizio, Bellini Laura, Campana Claudio, Casati Milena, Chiappa Adriano, Corna Maurizio, Grisa Mattia, Moretti Mariarosa, Palazzo Gennaro, Rota Antonio, Rota Oscar.

COSA PORTARE

- Zaino
- Scarponcini
- Pantaloni lunghi
- Pile o felpa
- Giacca a vento
- Guanti e berretto
- K-way + coprizaino (o mantella)
- Indumenti di ricambio
- Acqua
- Pranzo al sacco
- Saccolenzuolo
- Scarpe da ginnastica

COSA NON PORTARE

- X** Lattine e contenitori in vetro
- X** Tutto ciò che è palesemente superfluo quando si cammina in gruppo o che contrasta con la tranquillità e l'armonia della natura
- X** **Non sono ammessi cellulari.**
- X** **Non portare bastoncini.**
- X** Coltellini, accendini.. e qualsiasi oggetto simile

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Ragazzi iscritti al corso: € 5,00 **isciversi** con messaggio al cellulare della **Commissione AG (334 2954825)** entro **giovedì 21 febbraio ore 21:00.**

Ragazzi non iscritti al corso: € 10,00 **isciversi** con messaggio al cellulare della **Commissione AG (334 2954825)** entro **giovedì 21 febbraio ore 21:00.**
Se non soci CAI assicurazione obbligatoria di € 10,00 (oltre alla quota d'iscrizione).

IMPORTANTE

Il presente foglio gita può essere scaricato e stampato da:
http://caibergamo.it/attivita_struttura/209

La nuova avventura degli Aquilotti sta per incominciare !!
Lo staff dell'Alpinismo Giovanile

CONTATTI

www.caibergamo.it/alpingio
alpingio@caibergamo.it
334 2954825