



cai albino

# PROGRAMMA 2023 SCIALPINISMO E...



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo  
SOTTOSEZIONE DI ALBINO

CAI ALBINO – O.D.V.  
Via S. Maria 10, 24021 Albino (BG)  
Tel/Fax: 0350040717  
E-mail: cai.soft.albino@gmail.com  
caialbino@caibergamo.it

Seguici su:

[https://www.caibergamo.it/attivita\\_struttura/163](https://www.caibergamo.it/attivita_struttura/163)



## DOMENICA 8 GENNAIO 2023

### MONTE PONTE RANICA (m 2372)

Zona: Cusio, Valle Brembana  
Partenza: Piani dell'Avaro (m 1700)  
Difficoltà: BS  
Dislivello (+): m 650 circa  
Note: Gita adatta alle ciaspole



## DOMENICA 15 GENNAIO 2023

### BOCCHETTA DI BUDRIA (m 2216)

Zona: Mezzoldo, Valle Brembana  
Partenza: Rif. Madonna delle Nevi (m 1336)  
Difficoltà: BS  
Dislivello (+): m 900 circa  
Note:



## DOMENICA 22 GENNAIO 2023

### MONTI GARDENA (m 2117) e CAMPIONCINO (m 2096)

Zona: Campelli di Schilpario  
Partenza: Fondi di Schilpario (m 1200)  
Difficoltà: MS  
Dislivello (+): m 1100 circa  
Note: Gita adatta alle ciaspole



## DOMENICA 29 GENNAIO 2023

### MONTE SASNA (m 2229)

Zona: Lizzola, Valle Seriana  
Partenza: Lizzola (m 1262)  
Difficoltà: BS  
Dislivello (+): m 950 circa  
Note:



## DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023

### MONTE ROTONDO (m 2496)

Zona: Val Gerola (SO)  
Partenza: Fraz. Castello (m 1300)  
Difficoltà: BSA/OS  
Dislivello (+): m 1250 circa  
Note: A seguire tradizionale Pizzoccherata



## DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023

### PIZ SURPARE' (m 3078)

Zona: Julier Pass, Grigioni, CH  
Partenza: Bivio (m 1769)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 1300 circa  
Note: Discesa fino a Stalveder



## DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

### PIZZO TRE SIGNORI (m 2553)

Zona: Ornica, Valle Brembana  
Partenza: Ornica (m 960)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 1600 circa  
Note: Per la Valle dell'Inferno



## DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

### PASSO DI PORCILE (m 2290)

Zona: Val Tartano, (SO)  
Partenza: Tartano (m 1210)  
Difficoltà: MS  
Dislivello (+): m 1100 circa  
Note: Gita adatta alle ciaspole



## DOMENICA 5 MARZO 2023

### RALLY SOCIALE DI SCIALPINISMO

Zona: Da definire  
Partenza:  
Difficoltà:  
Dislivello (+):  
Note: Gara di regolarità



## SABATO 11 e DOMENICA 12 MARZO 2023

### PIZ KESCH (m 3418)

Zona: Alta Engadina, Grigioni, CH  
Partenza: Madulain (m 1684)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 900 + 900 circa  
Note: Pernottamento alla Chamanna d'Es-Cha (m 2593)



IL MARTEDI' E IL GIOVEDI' SERA E' APERTA LA PALESTRA DI ARRAMPICATA PRESSO LA SCUOLA PRIMARIA DI VALL'ALTA DI ALBINO

## DOMENICA 19 MARZO 2023

### MONTE VIOZ (m 3645)

Zona: Val di Pejo (TN)  
Partenza: Pejo Fonti (m 1400)  
Difficoltà: BS  
Dislivello (+): m 1300 circa  
Note: Utilizzo impianti fino a quota 2350



## Da SABATO 24 a LUNEDI' 26 MARZO 2023

### EVEQUE (m 3716), PIGNE D'AROLLA (m 3787)

Zona: Arolla, Vallese, CH  
Partenza: Arolla (m 2008)  
Difficoltà: BSA+  
Dislivello (+): m 1200 + 800 + 900 circa  
Note: Base alla Cabane de Vignettes (m 3152) per due giorni



SI RINGRAZIA:



IMPIANTI E SERVIZI PER SALDATURA E TAGLIO  
[www.sigmainternational.it](http://www.sigmainternational.it)

## SABATO 1 APRILE 2023

### GIORNATA DI SCI FUORIPISTA

Zona: Comprensorio Monterosa Ski  
Partenza: Alagna Val Sesia (m 1212)  
Difficoltà:  
Dislivello (+):  
Note: Utilizzo impianti di risalita



## SABATO 15 e DOMENICA 16 APRILE 2023

### MONTE DELLE MINE (m 2883), MONTE VAGO (m 3059)

Zona: Livigno (SO)  
Partenza: Ponte del Rez (m 2023),  
Alpe Campacciolo (m 1920)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 800 + 1150 circa  
Note: Pernottamento in alberghetto



## Da SABATO 22 a MARTEDI' 25 APRILE 2023

### PALLA BIANCA (m 3739), P.TA OBERETTES (m 3459)

Zona: Val Venosta (BZ)  
Partenza: Maso Corto (m 2100)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 900 + 1450 circa  
Note: Utilizzo impianti fino al Rif. Bellavista (m 2842)



## DOMENICA 30 APRILE 2023

### CIMA PRESENA (m 3069) dal Passo della Sgualdrina

Zona: Passo del Tonale (TN)  
Partenza: Parcheggio depuratore (m 1830)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 1250 circa  
Note: Possibile discesa al passo Tonale



## DOMENICA 7 MAGGIO 2023

### BOSHORN (m 3267)

Zona: Passo del Sempione, Vallese, CH  
Partenza: Engiloch (m 1810)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): 1450 circa  
Note: Richiede ottima tecnica di salita



## SABATO 13 e DOMENICA 14 MAGGIO 2023

### BREITHORN OCCIDENTALE (m 4163)

Zona: Cervinia, Valle d'Aosta  
Partenza: Cervinia (m 2006)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 1500 + 700 circa  
Note: Pernottamento al Rifugio Guide del Cervino (m 3457)



## DOMENICA 21 MAGGIO 2023

### MONTE CRISTALLO (m 3434)

Zona: Passo dello Stelvio (SO)  
Partenza: Passo dello Stelvio (m 2770)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 700 circa  
Note: Discesa in Valle dei Vitelli



## DOMENICA 28 MAGGIO 2023

### PUNTA PEDRANZINI (m 3599)

Zona: Passo di Gavia (BS)  
Partenza: Passo di Gavia (m 2541)  
Difficoltà: BSA  
Dislivello (+): m 1050 circa  
Note: In vetta per cresta aerea



CAI ALBINO – O.D.V. partecipa a



per info su corsi e attività:

<https://www.scuolavalleseriana.com>

**Disclaimer:** la frequentazione della montagna è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le indicazioni riportate in questo documento NON sostituiscono la valutazione e la responsabilità personale di ciascuno.

Regolamento gite al link:

[www.caibergamo.it/pagina/163/regolamento-gite](http://www.caibergamo.it/pagina/163/regolamento-gite)

