



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

GRUPPO JUNIORES

TREKKING

RIF. TAGLIAFERRI

29-30 LUGLIO 2023

RITROVO

7.00 Palamonti — 8.30 Valbondione

ESCURSIONE

Valbondione (900) > Maslana > Rif. Curò (1895) > Lago Barbellino > Val Cerviera (sentiero 321 EE) > Rif. Tagliaferri (2328).

Rif. Tagliaferri > Val Belviso (sentiero 324) > Passo Grasso di Pila (2513) > Lago Barbellino > Rif. Curò > Valbondione.

PREPARAZIONE FISICA

Giorno 1: 15 km e 1800 metri di dislivello positivo, con parte su sentiero EE.

Giorno 2: 19 km e 850 metri di dislivello pos.

ABBIGLIAMENTO E PRANZI

Scarponi • Acqua • Pranzo sacco giorno 1 e 2 (ma si possono prenotare al Rif. Curò e Tagliaferri) • Abbigliamento adeguato alle temperature • Sacco lenzuolo • Mezza pensione al Rif. Tagliaferri (cena e colazione)

ISCRIZIONI E PREZZI

Su caibergamo.it dal 10 aprile 2023

Referenti: Dario Nisoli e Mattia Grisa

