

C A I B E R G A M O
C O M M I S S I O N E E S C U R S I O N I S M O

- 18 marzo 2023 -

DA FRAMURA A MONEGLIA

ESCURSIONE PROPOSTA IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO SENIORES "E. BOTTAZZI"



DA FRAMURA A MONEGLIA

Sabato 18 marzo 2023

ESCURSIONE PROPOSTA IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO SENIORES "E. BOTTAZZI" - CAI BERGAMO

SCHEDA ESCURSIONE

Zona: Liguria di Levante

Partenza: Framura **Arrivo:** Moneglia

Dislivello salita: circa 760 m (440 m il primo tratto, 320 m il secondo)

Distanza: 12.8 Km

Acqua: Assente durante il percorso

Pranzo: al sacco

Tempo di percorrenza: 5 ore circa

Difficoltà: E

Equipaggiamento: abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota obbligatori scarponi da trekking caviglia alta

ORGANIZZAZIONE

L'escursione è prevista con autobus, il pranzo sarà al sacco; verrà effettuata con l'adesione di almeno 35 partecipanti ed un massimo di 45.

Apertura iscrizioni: lunedì 6 marzo 2023 / **Chiusura iscrizioni:** giovedì 16 marzo 2023

Numero minimo iscritti: 35

Numero massimo iscritti: 45

Ritrovo: sabato 18 marzo Palamonti ore 05:30 - **Partenza:** ore 05:45

Quota d'iscrizione: SOCI CAI: € 35,00 - NON SOCI: € 47,00 (comprensivo di copertura assicurativa) Soci "Gruppo Bottazzi" : € 33,00

N.B.: le disdette pervenute non prima di tre giorni dalla data dell'escursione, non saranno rimborsate.

Le iscrizioni devono essere effettuate necessariamente presso la segreteria del PALAMONTI

Per i soci è prevista la POSSIBILITA' DI PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO c/o INTESA SAN PAOLO Sede di Bergamo

IBANIT2700306911166100000012394 intestato a Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, indicando nella causale NOME e

COGNOME, Data di nascita, Titolo e data dell'escursione. Con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento

e-mail: segreteria@caibergamo.it

Responsabili: Francesca Allievi tel. 3208626351 Cristina Persiani tel. 3492263626

DESCRIZIONE ITINERARIO

Da Framura, a Moneglia passando per Deiva, attraverso uno dei tratti più belli e meno conosciuti del litorale, lungo il sentiero verdeazzurro che attraversa la costa ligure. Tra strette vallecicole immerse nel verde della macchia mediterranea, con la vegetazione che inizia il suo risveglio di colori e profumi. Il Bus ci lascerà a Framura, in località Setta, da qui, dopo un piccolo tratto di strada asfaltata, parte il Sentiero Verdeazzurro che si inerpica dapprima per una sterrata, molto panoramica, per entrare poi, dopo una serie di saliscendi, in una lecceta. Il sentiero si snoda sempre parallelo al mare mostrando panorami mozza fiato. Bisogna però fare molta attenzione al fondo costituito da una placca rocciosa (talcoscisti e cloritoscisti) che può diventare molto scivolosa in caso di pioggia. Arrivati a Pian di Serro, in vista della cittadina di Deiva, il sentiero scende velocemente fino a raggiungere località Fornaci (curiosamente siamo ancora nel comune di Framura). Arrivati sul fondo valle, oltrepassato un ponte, si prosegue costeggiando la destra orografica del torrente Deiva, attrezzata con panchine e tavoli da pic-nic. Si prosegue poi lungo una scalinata che parte dal vecchio borgo del paese per poi dirigerci verso località Montone dopo la quale un tratto abbastanza ripido (si passa su scivolosi lastroni di roccia che sono sgretolati dall'azione erosiva dell'acqua piovana) porta verso la località di Castagnola (sentiero 641). Si prosegue sul sentiero, sempre molto panoramico, attraverso campi coltivati, fino a raggiungere località di Lemeglio il cui piccolo centro storico offre alcuni begli scorci. Da qui sempre in discesa, si raggiunge la scalinata di cemento che scende a Moneglia.



CAI BERGAMO
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

