



Sottosezione VALSERINA

Organizzazione

Domenica 16 aprile 2023
LA VAL PALOT

Ritrovo	Domenica ore 08.30 a Pisogne (BS) <u>Parcheggio Via Papa Paolo VI</u>	
Difficoltà	MC+ / BC con tratti OC	
Altre difficoltà	Presenza di tratti scavati e smossi	
Dislivello e Km.	m. 1540 circa – km. 32,0 circa	
Quota massima	Malga Medelet 1570	
Dotazioni obbligatorie	Mtb Full in perfetta efficienza – Casco Consigliate protezioni	
Acqua sul percorso	Nei paesi e rifugio	
E-MTB	Si	
Iscrizione	Obbligatoria per Soci e non Soci CAI	
Assicurazione	Obbligatoria non Soci CAI	
Accompagnatori	Adobati Cesare AC 3338402549	
E-mail	cicloescursionismo@caibergamo.it	Foto di Tino Chiari Lago D'Iseo e Rifugio Medelet

Descrizione:

Uscita di aprile in calendario del nostro gruppo Mtb CAI Valserina sulle alture del lago d'Iseo in Val Palot.

Partenza da Pisogne, seguiamo le indicazioni per la Val Palot, direzione Pontasio, Grignaghe - Passabocche. proseguiamo su asfalto sempre secondario, passando dalla località Zoncone (1020 mt), Passabocche (1255 mt) fino alla fine della strada. Ora inizia la mulattiera verso Dosso Pozzetta e le Passate di Crasbaccolo a 1400 m. Ultimi colpi di reni e tenete duro: superato Passatello (1460mt) saremo finalmente al Rifugio MEDELET a 1560 m. Dopo una meritata sosta e le foto di rito ci prepariamo per la bellissima discesa stile freeride: una delle più toste che conosca. Da qui imbocchiamo il sentiero che ci porterà alle Gale 1557 mt quindi Malga Foppella 1436 m. Proseguiamo sulla strada dei roccoli fino al bivio dove avrà inizio il bellissimo n.202. Ci condurrà nel cuore della Val Palot dove sbucheremo su asfalto e dopo aver superato il ristorante Nuova Stella, circa 1,5 km svolteremo a sinistra con una breve risalita. Un tratto di forestale prima di imboccare il magico n.204 immerso nel bosco con up&down e tratti spettacolari. Sarà scorrevole, qualche rilancio e si prosegue seguendo la traccia. Giunti alle Grignaghe attenzione: inizia il n.201 che ci condurrà a valle fino a Govine, poco dopo Pisogne. **(Testo e indicazioni di Giulien)**



Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina
24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50

web: www.caibergamo.it
mail: valserina@caibergamo.it

Codice fiscale 95226180164
Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
BC	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.