



Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Sabato 15 aprile 2023

In collaborazione con il Gruppo Seniores del CAI di Brescia

Cammino Bergamo - Brescia quarta tappa

Percorso A Spinone al lago - Castro

Percorso B Poltragno - Castro (Periplo monte Clemo)



Lago d'Endine



Lago d'Iseo

CAI Bergamo: Ritrovo al Palamonti ore 7.00 Partenza ore 7.15 (auto km 30)

Ritrovo BG BS a Spinone al lago ore 7.45 Partenza ore 8.00

Caratteristiche dell'escursione

<u>Percorso A</u>	Tipo TRAVERSATA	Salita m. 900	Lunghezza km 20 / ore 7.30
Difficoltà: E	Discesa m. 1050	Quota partenza m.330	Quota max m. 735
<u>Percorso B</u>	Tipo TRAVERSATA	Salita m. 650	Lunghezza km 13 / ore 5
Difficoltà: E	Discesa m. 750	Quota partenza m. 315	Quota max m. 675

Attrezzatura: scarponcini – bastoncini – abbigliamento adeguato alla quota e al meteo

Avvicinamento: dal Palamonti accedere alla Val Cavallina in direzione di Lovere per la SS42 fino a Spinone al Lago. Prima di entrare in Spinone, alla grande rotonda svoltare a sinistra in via XXV Aprile e parcheggiare (il bus di Brescia parcheggerà nel parcheggio a destra della rotonda).

Programma

Percorso A Dal parcheggio (340 m) di Spinone al Lago, si inizia il percorso scendendo alla riva del lago. Entrando nel boschetto in riva a un canneto, si costeggia il fiume Cherio emissario del Lago fino al ponticello per lo scavalco. Passati sull'altra sponda del fiume, si continua costeggiando il lago arrivando a Monasterolo al Castello (350 m). Si attraversa il centro storico, fino alla strada provinciale SP76, per imboccare il sentiero **612** dove inizia la salita. Si transita in località Le Piane (m.625) e si prosegue in località Pirola dopo la quale si prende a sinistra il sentiero **620A** in direzione Rumignano (610 m) e poi Valmaggione (340 m). A destra si risale a quota 500 circa e si prosegue lungamente verso est seguendo il sentiero Flavio Tasca / **620**

per Solto Collina (oratorio di San Rocco km 12,5 – pranzo al sacco). Si attraversa il paese e si segue il sentiero agriturismo del lago d'Iseo che confluisce nel sentiero **565** che si lascia per salire ripidamente (**565C**) a sinistra verso S. Defendente (m. 660 con spettacolare vista sul lago). Si scende con il **565B** per riprendere il **565** che ci porterà alla cappella del Colet da dove si scenderà (via Rocca) sul lungolago di Castro.

Percorso B da Poltragno (frazione di Pianico) si prende il sentiero **565** (periplo del monte Clemo) che inizialmente raggiunge la cappella del Colet e successivamente il bivio per percorrere il periplo in senso antiorario. Dopo aver costeggiato la Riserva naturale della valle del freddo il 565 ci porterà a Esmate. Proseguiremo attraverso i sentieri **565B** e **565C** per il punto panoramico di S. Defendente con splendida vista sul lago d'Iseo (pranzo al sacco). Per evitare di scendere molto ripidamente su sentiero sconnesso, a ritroso ci riporteremo al bivio per il **565B** che scende a incontrare nuovamente il **565** che ci porterà alla cappella del Colet da dove si scenderà (via Rocca) sul lungolago di Castro.

Rientro per i partecipanti di Bergamo da Castro a Spinone al lago con bus privato per riprendere le auto per Bergamo - **quota € 10 Soci Gruppo Bottazzi (€ 11 Soci CAI)** da riscuotere sul bus.

La prenotazione telefonica vincola la partecipazione ed il pagamento della quota.

Iscrizioni: da giovedì 6 a giovedì 13 aprile 2023

Inviare un messaggio direttamente al coordinatore logistico indicando

Nome – Cognome – Percorso A o B

Coordinatore logistico: Massimo Miot 3471598940

Rimborso spese viaggio Bergamo-Spinone al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i passeggeri della vettura (conducente escluso).

N.B. La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione.

