



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

CAI TRESCORE VALCAVALLINA O.D.V.



18 Giugno 2023

SENTIERO GLACIOLOGICO dei FORNI ALTO E BASSO

<i>Zona</i>	<i>Santa Caterina Valfurva, Ghiacciaio dei Forni</i>
<i>Dislivello Positivo</i>	<i>600m. ca.</i>
<i>Durata Percorso</i>	<i>Ore 5 più soste</i>
<i>Difficoltà</i>	<i>E - Escursionismo</i>
<i>Referenti logistici</i>	<i>Giuseppe Mutti, Franco Ranzini, Amedeo Locatelli</i>
<i>Informazioni ed iscrizioni</i>	<i>Per informazioni ed iscrizioni contattare telefonicamente entro venerdì 19 maggio 2023 cel. 347 7704070</i>
<i>Ritrovo</i>	<i>Domenica 18 giugno a Trescore Balneario, Piazzale Pertini, ore 6,00</i>
<i>Regolamento</i>	<i>Disponibile sul sito www.caibergamo.it/sottosezione/trescore-Valcavallina</i>

Descrizione. Dal parcheggio dei Forni, seguiamo le indicazioni per il rifugio Branca, seguiamo a salire sin o ad arrivare al laghetto delle Rosole seguendo la indicazioni per il sentiero glaciologico Alto e Basso, procedendo in direzione di una fascia di grandi roccioni rossastri levigati. Dopo l'iniziale discesa, si inizia a salire raggiungendo l'ampia piana a monte de roccioni. Qui, seguendo i segnavia con le indicazioni per i due ponti tibetani, lo Tzjijy Bridge ed il più piccolo dell'Elfo. Superati così i due rami del torrente Frodolfo, saliamo ancora per un breve tratto, in una sorta di corridoio fra rocce rossastre sino ad arrivare alla testata del ghiacciaio.

Per il ritorno inizia la discesa, nel primo tratto fra roccioni, poi su terreno morenico. Qualche tornante ci fa perdere rapidamente quota e ci porta all'ampia piana alla quale intercettiamo il sentiero glaciologico basso: proseguiamo la discesa restando a sinistra del torrente Frodolfo, fino al ponte che ci permette di attraversare in prossimità del parcheggio al quale abbiamo lasciato l'automobile.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

CAI TRESORE VALCAVALLINA O.D.V.



19 Giugno 2023

TORRI DI FRAELE E LAGHI DI CANCANO

<i>Zona</i>	<i>Bormio Valle di Cancano i</i>
<i>Dislivello Positivo</i>	<i>500m. ca.</i>
<i>Durata Percorso</i>	<i>Ore 5 più soste</i>
<i>Difficoltà</i>	<i>E - Escursionismo</i>
<i>Referenti logistici</i>	<i>Giuseppe Mutti, Franco Ranzini, Amedeo Locatelli</i>
<i>Informazioni ed iscrizioni</i>	<i>Per informazioni ed iscrizioni contattare telefonicamente entro venerdì 19 maggio 2023 cel. 347 7704070</i>
<i>Ritrovo</i>	<i>Lunedì rifugio Montescale 19 giugno</i>
<i>Regolamento</i>	<i>Disponibile sul sito www.caibergamo.it/sottosezione/trescore-valcavallina</i>

Riprese le macchine partiamo dal parcheggio dei Forni, alla volta di Bormio per arrivare alle torri di Fraele e successivamente al rifugio Montescale, Cena e pernottamento, al mattino seguente lasciato il rifugio, si attraversa la diga del lago di S. Giacomo, si seguono le indicazioni per il Ristoro Val Fraele, la strada sterrata prosegue sino ad incrociare la chiesa di San Giacomo, seguiamo su sentiero per raggiungere le sorgenti del fiume Adda, seguendo le indicazioni arriviamo verso il passo di Alpisella, sosta ristoratrice presso la malga Alpisella. Nel primo pomeriggio rientro al rifugio Montescale e partenza per il rientro.