

CAI BERGAMO
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

PARCO NATURALE GRUPPO PUEZ ODLE

- 24/25 giugno 2023 -

WEEKEND IN DOLOMITI – VAL GARDENA PARCO NATURALE GRUPPO PUEZ ODLE

24/25 giugno 2023

ISCRIZIONI:

Iscrizioni presso la segreteria sede CAI Bergamo - Palamonti via Pizzo della Presolana 15 – BG

(consultare il sito per gli orari d'apertura www.caiberghmao.it)

Anche POSSIBILTA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO

IBAN: IT2700306911166100000012394 c/o Banca Intesa – Bergamo

Intestato a Cai Sezione di Bergamo

Causale: nome, cognome, data di nascita, escursione "Val Gardena giugno" con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento.

e-mail: segreteria@caiberghmao.it

Apertura iscrizioni: 1 aprile - **chiusura iscrizioni:** 31 maggio

Numero iscritti: max 40

Responsabile escursione: Michele Morelli – cell. 3357118362 – michelemomo78@gmail.com

ORGANIZZAZIONE:

Il trasferimento andata/ritorno avverrà utilizzando il pullman.

Il pernottamento del sabato è previsto presso il rifugio Firenze con trattamento di mezza pensione che comprende:

- Pernotto in cuccetta (portare sacco a pelo o sacco lenzuolo);

- Colazione a buffet;

- Doccia calda;

- Cena (24/06).

N.b.: c'è la possibilità di prenotare camere private (disponibilità limitate) dove non serve il sacco a pelo o il sacco lenzuolo, sono provviste di biancheria pulita e di un lavandino con asciugamani piccoli. Supplemento euro 12 a persona.

I pranzi sia del sabato che della domenica sono al sacco.

Ritrovo: ore 5:00 al Palamonti

Partenza: ore 5:15

Ritorno: partenza da Ortisei alle 16:00 circa

Quota iscrizione soci CAI: euro 130

NON soci: euro 155

– comprende trasferimento in pullman e pernottamento al rifugio Firenze con servizio di mezza pensione

SABATO

GRUPPO A - SCHEDA ESCURSIONE per escursione monte Seceda

Zona: Val Gardena (BZ)

Partenza escursione: Santa Cristina – stazione cabinovia Col Raiser - Col Raiser – 2106 mt

Meta: monte Seceda 2518 m

Difficoltà: E – Escursionismo | **Dislivello:** 480 m | **Tempo:** 4/5 h

GRUPPO B - SCHEDA ESCURSIONE per ferrata Sass Rigais

Zona: Val Gardena (BZ)

Partenza escursione: Santa Cristina – stazione cabinovia Col Raiser - Col Raiser – 2106 mt

Meta: cima Sass Rigais 3025 m

Difficoltà: EEA – escursionisti esperti con attrezzatura | **Dislivello:** 919 m | **Tempo:** 4/5 h

DOMENICA

SCHEDA ESCURSIONE

Zona: Val Gardena (Bz)

Partenza: da rifugio Firenze 2040 m

Meta: stazione cabinovia Col Raiser

Difficoltà: Escursionismo | **Dislivello:** 579 m | **Tempo:** 4 h



DESCRIZIONE ESCURSIONE:

L'escursione prevede per il primo giorno due gruppi:

SABATO

- GRUPPO A:

dal parcheggio si prende la moderna cabinovia che porta al Col Raiser. Si prosegue prendendo il sentiero nr 4 che in 20 minuti, per prati e boschi, permetterà di raggiungere il rifugio Firenze (2040 m). Si prosegue verso nord lungo il sentiero 13 in direzione Forcella di Mesdi lasciando il rifugio alle spalle. Poco dopo si può ammirare la meraviglia del gruppo Puez Odle. Si arriva ad una conca circondata da parete di roccia, si svolta a sinistra in direzione della Malga Pieralongia (2290 m). Si continua in direzione Seceda costeggiando il fianco della montagna fino ad arrivare alla forcella Pana (2450m). Raggiunti la forcella, si possono ammirare da vicino la Grande e Piccola Fermeda. Continuando, in pochi minuti si arriva in vetta al monte Seceda (2519 m). Ora si comincia a prendere la via di ritorno per il rifugio Firenze. Comodamente tramite una careggiata che con una pendenza dolce ci porterà prima al Col Raiser e poi al rifugio.

- GRUPPO B:

dal parcheggio si prende la moderna cabinovia che porta al cospetto del Col Raiser. Si prosegue prendendo il sentiero nr 4 che in 20 minuti, per prati e boschi, permetterà di raggiungere il rifugio Firenze (2040 m). Poi si prende direzione degli alpeggi Cisles, con indicazioni Sass Rigais, che con vari saliscendi su terreno prevalentemente prativo ci permette di raggiungere la base della Grande Fermeda. Dopo circa un'ora si giunge presso il Pian Ciantier (2332 m), da qui prendiamo la via di salita denominata "est" e lasciando il pianoro ci s'inoltra nella Val Salieres. Con progressione non particolarmente affannosa raggiungiamo la Forcella Salieres (2696 m). Risaliamo ora delle roccette della cresta orientale del Sass Rigais fino alla stretta insellatura, dove ha inizio la ferrata.

FERRATA: si inizia con una lunga serie di roccette prive di difficoltà. Si guadagna quota, prima a sinistra e poi a destra, si supera una spaccatura in piano per giungere alla base dell'unico vero salto verticale della via. Inizialmente si superano i primissimi metri in divertente arrampicata grazie ai buoni appigli presenti, poi si raggiunge una serie di pioli metallici in diagonale e successivamente una serie di staffe nel tratto più levigato. Si esce dalla verticale a sinistra, ritrovandosi in facile progressione su roccette interrotte da una breve cengia e poi riprese da un ripido canalino. Siamo ormai in prossimità della rampa finale, pochi metri e si scorge chiaramente la croce di vetta, raggiungibile superando una serie di gradoni. Siamo in cima a 3025 m, dove il panorama è da cartolina. Prestare ora attenzione per la discesa che coincide con la via di salita denominata "sud". Con tratti attrezzati e sempre legati, affronteremo la via di discesa fino a raggiungere il canale che porta verso i pascoli e più precisamente al Plan Ciautier. Discesa che porta al rifugio Firenze.

DOMENICA

La domenica con tutto il gruppo unito, la partenza è ovviamente dal rifugio Firenze che ci ha ospitati per la notte. Prendiamo il sentiero nr 1/3 e raggiungiamo dopo alcuni minuti di cammino un incrocio dove prenderemo le indicazioni per il sentiero 17/b, il quale ci porta in zig-zag in ripida salita per raggiungere la forcella Piza (2490 m) da dove si gode una fantastica vista sulle montagne che ci circondano. Dalla forcella proseguiamo la nostra escursione sul sentiero 17. In leggera discesa arriviamo al Rifugio Stevia (2322 m). Sempre sulla via di ritorno, dopo qualche sali e scendi, raggiungiamo la Forcella San Silvestro e poi il Rifugio Juac. Siamo ormai nella parte finale dell'escursione e non ci resta che proseguire sul largo sentiero che ci porterà a valle presso la stazione della cabinovia Col Raiser. Il week end si concluderà con una passeggiata/visita al bellissimo paese di Ortisei, che raggiungeremo in pullman.

