



Fondata nel 1992

# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

2023

CAI TRESORE VALCAVALLINA O.D.V.

28 MAGGIO 2023

# Monte Sparavera

1369 MT



<b>TC</b>	(turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
<b>MC</b>	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica): percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
<b>BC</b>	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche): percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
<b>OC</b>	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche): come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

<b>ZONA</b>	VAL CAVALLINA
<b>DISLIVELLO POSITIVO</b>	1290 m. 33 km
<b>DURATA PERCORSO</b>	Circa 5 ore
<b>DIFFICOLTÀ</b>	BC+ Mtb Full in perfetta efficienza – Casco - consigliate protezioni
<b>REFERENTE LOGISTICO</b>	Alessandro Mutti
<b>RITROVO</b>	ore 8.30 presso campo sportivo di Endine Gaiano

Giro ad anello con salita al monte Sparavera, per godere il panorama sul Sebino e su tutta la val Cavallina. La partenza è dalle sponde del lago di Endine 360mt; con una comoda salita su strada asfaltata arriviamo alla Forcella di Ranzanico, da qui proseguendo per sentieri e strade forestali risaliamo la lunga dorsale ovest fino a raggiungere la vetta. Si scende quindi lungo la cresta est e proseguendo per strada forestale raggiungiamo il rifugio della Malgalunga, con l'annesso museo della Resistenza. Dopo una pausa iniziamo la discesa a tratti molto tecnica che ci riporterà sul fondovalle nei pressi di Sovere. Un ultimo sforzo per rientrare lungo la pista ciclabile del lago di Endine al punto di partenza.

Per informazioni ed iscrizioni contattare entro 26 maggio il numero **3474358156**

**Regolamento** disponibile su [www.caibergamosottosezione/trescoreValcavallina](http://www.caibergamosottosezione/trescoreValcavallina)