



## Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"

[www.caibergamo.it/bottazzi](http://www.caibergamo.it/bottazzi)

Sabato 27 maggio 2023

Iniziativa in collaborazione con il Gruppo Seniores del CAI di Brescia  
e in compartecipazione alla

staffetta dei Gruppi di cammino di ATS Bergamo e ATS Brescia

### Castelli Calepio - Sarnico

Dal 2009 i "Gruppi di cammino" hanno l'obiettivo di favorire la promozione della cultura della salute favorendo la riduzione del carico di cronicità e di inabilità nella popolazione, migliorando conseguentemente il livello di salute della collettività, determinando un cambiamento stabile dei comportamenti collettivi con ripercussioni favorevoli su patologie croniche quali il diabete, l'ipertensione, il sovrappeso e l'obesità, ma, di riflesso, influenzando positivamente complicità osteoarticolari e stati psicologici come la depressione.



Castelli Calepio



Sentiero verde dell'Oglio



Sarnico

Il **Sentiero Verde dell'Oglio** si sviluppa quasi esclusivamente lungo il fiume Oglio e lungo alcune delle sue rogge (dette anche seriole) in ambiente, ovviamente, fluviale e di pianura, utilizzando principalmente strade campestri e sentieri. Si sviluppa per 101 km, da Sarnico, allo sbocco del Lago d'Iseo, fino a Ostiano, laddove il Fiume Mella segna il confine tra le Province di Brescia e Cremona.

Ritrovo al parcheggio del Palamonti alle ore 12.15

Partenza ore 12.30 (auto km 30)

#### Caratteristiche dell'escursione

Tipo ANELLO	Difficoltà: T	Salita totale m. 250	Lunghezza km 13 / ore 5.00
		Quota partenza m.240	Quota max m. 240

**Attrezzatura:** scarpe trekking – (bastoncini) – abbigliamento adeguato alla quota e al meteo

**Avvicinamento:** Asse interurbano – rondò Seriate direzione Lago d'Iseo – SP91 – Tagliuno – Castelli Calepio via Frate Ambrogio fino al parcheggio.

## Programma

Dal parcheggio (240 m) di Castelli Calepio, si inizia il percorso attraversando il borgo medioevale e scendendo per 500 metri circa alla località Porto situata all'altezza del ponte sul fiume Oglio. Si procede per circa 1,5 km lungo la strada asfaltata (attenzione al traffico veicolare) per imboccare successivamente la Ciclovia Pedemontana Alpina (progettata per unire Savona con Trieste) fino a Sarnico dove raggiungeremo il punto di ritrovo dei gruppi di Bergamo e Brescia previsto alle ore 15.30 circa.

Terminata la manifestazione ritorneremo sui nostri passi fino al ponte che separa Sarnico da Paratico. Dopo poche centinaia di metri si sovrappassa con un ponticello la ferrovia "turistica" Palazzolo – Paratico e, poco dopo, la bocca della seriola Fusia superando un cancelletto che permette il passaggio solo a piedi. Da qui ritorneremo, utilizzando l'argine orografico destro della Fusia (attenzione: in alcuni tratti il sentiero si restringe proprio dove la riva verso il fiume è quasi a strapiombo), al ponte in località Porto. Superato risaliremo al parcheggio di partenza verso le ore 20.00.

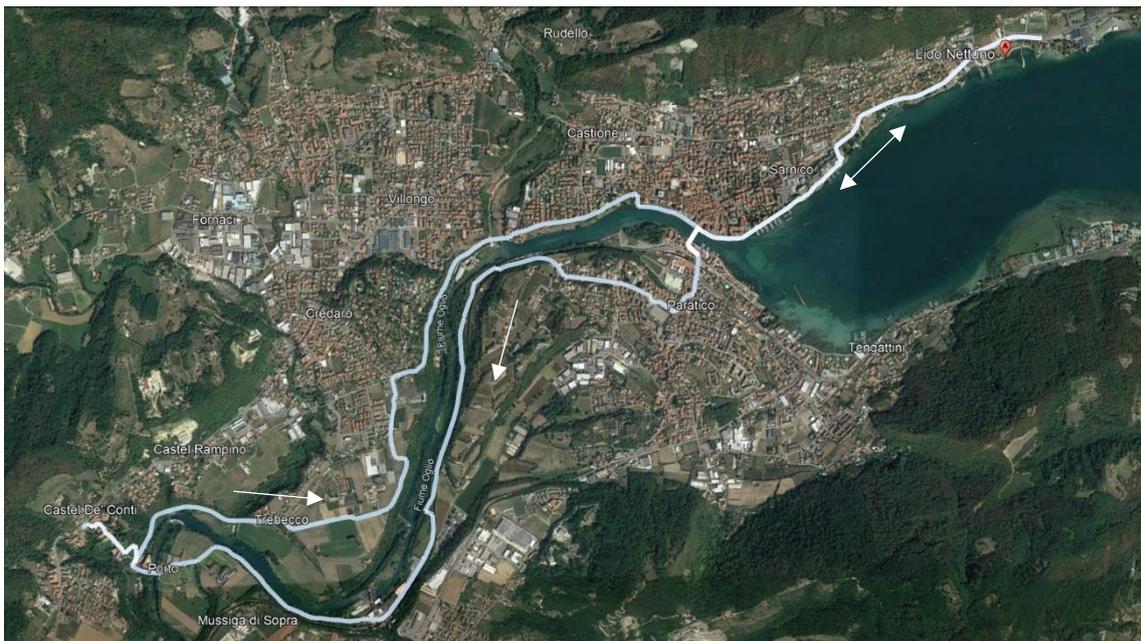
**Iscrizioni: da venerdì 19 a giovedì 25 maggio 2023**

Inviare un messaggio direttamente al coordinatore logistico indicando **Nome e Cognome**

**Coordinatore logistico: Massimo Miot 3471598940**

*Rimborso spese viaggio Bergamo-Castelli Calepio al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i passeggeri della vettura (conducente escluso). Contributo di 1 € per spese organizzative.*

*N.B La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione.*



 **Altitude profile**

 301 m  300 m

