



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni e Sottosezioni di Bergamo



Organizzazione

Sezione di Bergamo

Domenica 14 maggio 2023

"Tour della Valle del Riso"

Partecipazione	Soci e Non Soci CAI
Ritrovo	Ore 08.00 Gorno (BG) parcheggio Via Prealpina Inferiore
Dislivello e km	Mt 1300 c.ca – Km 32
Difficoltà	MC+ / BC+
Durata	Circa 6 ore
E-Bike	Ammesse
Accompagnatori	Airoldi Valter (3479695392 solo WhatsApp orario serale) – Magni Tiberio – Chiari Tino – Luca Armani
Dotazioni obbligatorie	MTB Full o Front in perfetta efficienza, casco, calzature e abbigliamento adatti alla stagione
Acqua	Solo nei centri abitati, e al Passo di Zambla
Iscrizione	Obbligatoria per soci CAI e non soci. – Da confermare entro le ore 18 del giorno 13 maggio 2023
Iscrizione NON SOCI	Costo iscrizione 7,50 euro che include l'assicurazione obbligatoria per i non soci CAI
Contatti	cicloescursionismo@caibergamo.it

Descrizione:

Un itinerario che si sviluppa su vecchi sentieri di minatori e antiche vie di comunicazioni tra la Val Seriana e la Val Brembana.

Dal parcheggio presso la ex "Pizzeria 3 camini" si procede verso la SS671 per iniziare la salita verso **Premolo**, fino alla **Contrada "Bracc"**. Poco oltre, si prosegue su strada agro-silvo-pastorale (sentiero **CAI 262**), con tratti ripidi e sostenuti per circa Km. 2, sempre su asfalto, essa ci porterà alla **località Belloro** (m.1250), dove faremo la prima sosta.

Ripartiamo percorrendo un sentiero di minatori, che con un tratto in salita a spinta per cinque minuti, ci condurrà all'**Alpe Grina**, dove ci ricollegheremo alla strada che sale da Gorno che percorreremo per un breve tratto fino a intercettare il sentiero **CAI 239**.

Con sali scendi e brevi tratti a spinta, arriveremo al **Colle di Zambla** per effettuare la discesa lungo una vecchia mulattiera fino alla **frazione Cantoni**, per poi proseguire su strada asfaltata (SP 46) fino al bivio per il santuario della **Madonna del Frassino** (m. 954). Qui faremo l'ultima sosta con possibilità di servizio bar. Proseguiremo per un'antica mulattiera in **Val Gerona** (CAI 526B) con tratti anche ripidi sia in salita che in discesa, toccheremo le località di **Mirarolo, Ronco, Chignolo, Ortello** e nella parte finale dell'itinerario proseguiremo su strada cementata fino al comune di **Riso** e con comoda ciclabile rientreremo al parcheggio.



Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sezione di Bergamo 24125 BERGAMO, Via Pizzo della Presolana 15	web: www.caibergamo.it mail: segreteria@caibergamo.it	Livelli difficoltà (scala CAI)	
		TC Turistico	Facile
Codice fiscale 80004970168 REA BG-127597	Tel. 035.41.75.475 Fax. 035.41.75.480	MC Medie capacità	Intermedio
		BC Buone capacità	Impegnativo
		OC Ottime capacità	Difficile
		+	Presenza tratti ripidi