



## ***RIPASSO NODI, LEGATURE E MANOVRE***

**Venerdì 16 giugno** presso la sede CAI Zogno ripasseremo i principali nodi utilizzati, le legature e le manovre. **Ritrovo ore 20:45.**

**Sabato 17 giugno**, alla falesia del Monte Cornagera (Selvino – Aviatico), terremo la parte pratica del ripasso, utilizzando i nodi ripassati e facendo prove di calata, arrampicata e legature.  
**Ritrovo ore 7:30 Bar Roma (Zogno).**

Iscrizioni entro **venerdì 09 giugno 2023** in sede CAI dalle 20:30 alle 22:00, oppure alla mail: [caizogno@gmail.com](mailto:caizogno@gmail.com)