

		
<h2>Sottosezione VALSERINA</h2>		

Domenica 07 Maggio 2023

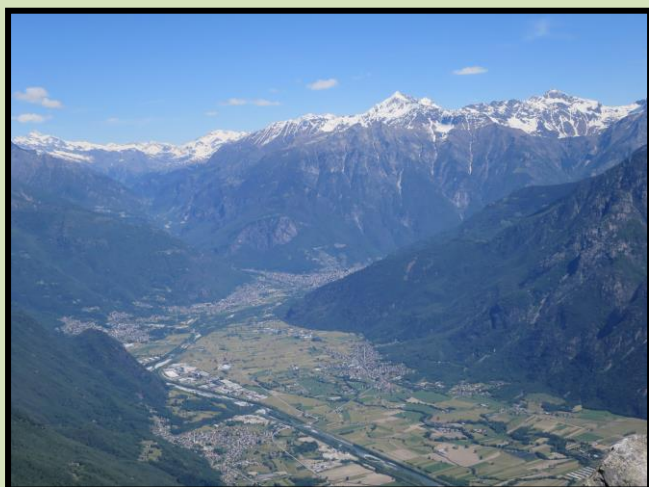
MONTE BERLINGHERA

Ritrovo	Domenica ore 08.30 Via Trezzone, 1, 22010 Gera Lario CO	 Vista su lago di Como
Difficoltà	MC+ / BC con tratti OC	
Altre difficoltà	Tratto di portage per raggiungere la cima	
Dislivello e Km.	m. 1750 circa – km. 30,0 circa	
Quota massima	Cima Berlinghera 1930	
Dotazioni obbligatorie	Mtb Full in perfetta efficienza – Casco Consigliate protezioni	
Acqua sul percorso	Nei paesi	
Iscrizione	Obbligatoria per Soci e non Soci CAI	
Assicurazione	Obbligatoria non Soci CAI	
Accompagnatori	Adobati Cesare AC 3338402549	
E-mail	cicloescursionismo@caibergamo.it	

Descrizione:

Uscita di maggio in calendario del nostro gruppo Mtb CAI Valserina sulle alture del lago di Como..

Ritrovo e partenza da Gera Lario, salita su strada fino a San Bartolomeo, poi su pista agro-silvo-pastorale fino all'Alpe di Mezzo, poi sentiero fino alla cima del monte Berlinghera m. 1930. Dalla cima si gode di un grande panorama sul Lago di Como, in primo piano, davanti a noi, il Monte Legnone, che con i suoi 2.609m s.l.m. è la più alta tra le montagne lecchesi. Poco oltre, la vetta del Grignone e al centro del lago, invece, svetta il Monte San Primo. A nord invece la vista si apre sulla Valchiavenna e i suoi imponenti monti. La discesa dalla cima è piuttosto tecnica, fino all'Alpe Pescedo, poi sempre su sentieri, mai banali, faremo rientro a Gera Lario, nostro punto di partenza.



Uno sguardo verso la val Chiavenna

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico- atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina 24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50	web: www.caibergamo.it mail: valserina@caibergamo.it	Livelli difficoltà (scala CAI) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: yellow; text-align: center;">TC</td> <td>(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightgreen; text-align: center;">MC</td> <td>(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightblue; text-align: center;">BC</td> <td>(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).</td> </tr> <tr> <td style="background-color: lightcoral; text-align: center;">OC</td> <td>(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.</td> </tr> <tr> <td style="background-color: white; text-align: center;">+</td> <td>Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.</td> </tr> </table>	TC	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.	BC	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	OC	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.	+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.
TC	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.											
MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.											
BC	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).											
OC	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.											
+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.											
Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B												