

Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Mercoledì 24 maggio 2023
al rifugio Ombrega 1580 mt (Valsassina)

Percorso A Premana- rifugio Ombrega

Percorso B Alpe Paglio rifugio Ombrega

Il Rifugio, nella Alpi Orobianche della Valsassina, è situato presso l'omonimo alpeggio in alta val Marcia, con bella vista sul Legnone e Legnoncino, Sasso Diretto e tutta la vallata di Premana. Al passo d'Olino, appena sotto al rifugio, possiamo ammirare le Grigne, Bobbio, il Resegone e Zuccone Campelli



Partenza dal parcheggio del Palamonti ore 6,00
ritrovo ore 5,45

Viaggio di avvicinamento con Bus piccolo (max 29 posti)
Se meno di 21 partecipanti in auto con solo percorso A

Caratteristiche dell'escursione

<u>Percorso A</u>	Tipo traversata	Difficoltà: E	Km 15	ore: 6
	Quota partenza m. 558		Quota max 1640	Salita m. 1270
<u>Percorso B</u>	Tipo A/R	Difficoltà: E	Km: 12	ore: 4,30
	Quota partenza m. 1358		Quota max 1736	Salita m. 550

Attrezzatura: scarponcini – bastoncini – abbigliamento adeguato alla quota e al meteo

AVVICINAMENTO: con bus verso Lecco, Ballabio sino a Primaluna dove scenderanno quelli che faranno il percorso A (più faticoso). Il bus prosegue poi all'Alpe Paglio, da dove partirà il secondo

gruppo (percorso meno faticoso) ed aspetterà tutti i partecipanti in quanto meta finale dell'escursione.

PROGRAMMA

Percorso A più impegnativo. Dalla provinciale si sale alla chiesa parrocchiale, poi per via Zanaboni. Passato un ponticello si prende a destra un sentiero selciato che in un'ora circa ci porta alla località A. Rise (m.823). Sempre in salita attraverso un bel castagneto, seguendo il sentiero 43 (mal segnalato), arriviamo all'Alpe d'Olino (m 1640) dopo circa 3 ore e mezzo e 1100 m. di dislivello dalla partenza. Da qui per strada sterrata in 30 min arriviamo al rifugio Ombrega (m 1580)

Percorso B meno impegnativo. Dall'Alpe Paglio (m1358) per strada arriviamo al Pian delle Betulle in circa 30 min. e da qui per carrozzabile all'Alpe Ortighera (m1505). Proseguendo dopo alcuni tornanti cominciamo a vedere indicazioni per rifugio Ombrega. Passeremo per località "Larice bruciato" (m1708) e poi in discesa arriveremo alla Forcella d'Olino. Da qui (come per il gruppo A) per strada sterrata in 30 min arriviamo al rifugio Ombrega (m 1580) dopo circa 2 ore e mezzo dalla partenza

RIENTRO per tutti i gruppi, dal percorso fatto dal gruppo B o, a discrezione del coordinatore, per una variante che passa da Cimone Margno (m 1801) e Cima Laghetto, con arrivo all'Alpe Paglio dove ci aspetta il bus.

NOTE

- 1) PRANZO AL SACCO
- 2) SPESE PREVISTE: 25 euro per soci Bottazzi e 27 euro per soci CAI se 20-24 partecipanti
_30 euro per soci Bottazzi e 32 euro per soci CAI se 25-29 partecipanti

ISCRIZIONI: entro **DOMENICA 21 maggio ore 12**. Non si accettano iscrizioni oltre l'orario indicato
Se meno di 21 partecipanti in auto con solo percorso A

Inviare un messaggio direttamente al coordinatore logistico

Claudio Malinverni tel. 328 5993690

Coordinatore aggiunto **Giandomenico Frosio**

N.B La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE.) Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.

PERCORSO B



PERCORSO A

