



**Disclaimer:** la frequentazione della montagna è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata prudenza e cognizione di causa. Le indicazioni riportate in questo documento NON sostituiscono la valutazione e la responsabilità personale di ciascuno.

Regolamento gite al link: [www.caibergamo.it/pagina/163/regolamento-gite](http://www.caibergamo.it/pagina/163/regolamento-gite)

## **Domenica 02 luglio**

# **Cima di Valmora (m 2198)**

### **(per la cresta ovest)**

## **Gita Escursionistica**

- Zona:** Prealpi Orobie – Sottogruppo dell'Arera
- Partenza:** Zambra Alta – località Plassa
- Percorso:** Dal rifugio Capanna 2000 inizia la traversata che conduce alla Forcella di Valmora e in cui sono presenti brevi tratti attrezzati: si risale lungo il prato per raggiungere la cresta che conduce alla parete terminale e che, fino alla croce di vetta, presenta passaggi di I grado (per circa 100 m). La prima parte è su roccia ben appigliata: si seguono gli evidenti bolli rossi fra cengette.  
Discesa: lungo il percorso di salita. Consigliato l'uso del casco.
- Difficoltà:** EE (tratti di I grado)
- Dislivello (+):** m 1100 circa
- Durata:** Salita: h 3,5 circa
- Attrezzatura:** Da escursionismo + casco
- Note:** Iscrizione obbligatoria.
- Mezzi Trasporto:** Auto. Partenza ore 7 dal parcheggio TEB/ASL di Albino
- Accompagnatori:** Marina Carrara e Leonardo Lussana

**CAI ALBINO – O.D.V.**

Via S. Maria 10, 24021 Albino (BG)

Tel/Fax: 0350040717

E-mail: [cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com) oppure [caialbino@caibergamo.it](mailto:caialbino@caibergamo.it)

Seguici su: [https://www.caibergamo.it/attivita\\_struttura/163](https://www.caibergamo.it/attivita_struttura/163) e

