



Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"

www.caibergamo.it/bottazzi

TREKKING in VAL D'AYAS

con base al Rifugio Frachey (m 2066)

da mercoledì 23 a sabato 26 Agosto 2023

Il rifugio è nelle Alpi Pennine a quota m 2066 nella località Resy, all'inizio del Vallone Bettaforca. E' un villaggio valdostano ai piedi del Monte Rosa, in paesaggi mozzafiato. Il rifugio è esposto al sole tutto il giorno ed edificato in perfetto stile Walser



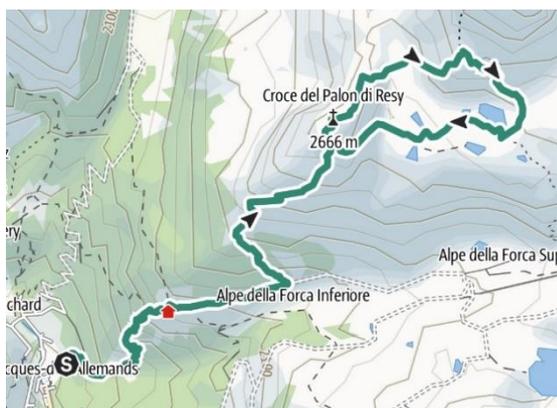
Ritrovo al parcheggio del Palamonti alle ore 5,45 - Partenza alle ore 6,00
Viaggio di avvicinamento con BUS (km 120)

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'



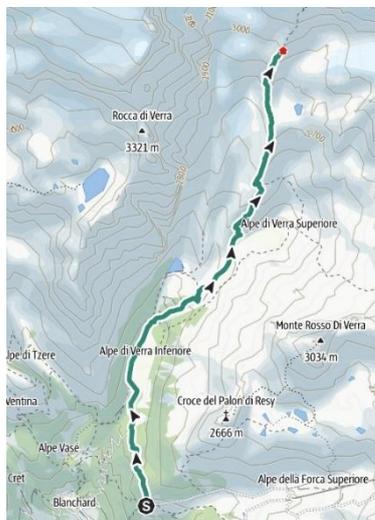
Giorno 1 - Mercoledì 23 agosto: Dal Palamonti in autobus sino a Saint Jacques (m 1689). Trasferimento con tutto il materiale al Rifugio a quota 2066 (ore 0,30). Depositato il bagaglio, con il necessario per escursione saliamo al Palon de Resy (m 2675) e giro ai laghetti omonimi. Pranzo al sacco

Difficoltà E salita m.1194 Km 8,5 h 4,30
quota partenza m.1689 quota max m. 2066



Giorno 2 - Giovedì 24 agosto: escursione al rifugio Mezzalama (m. 3036) lungo il vallone di Verra. In discesa potremo ammirare il famoso Lago Blu. Pranzo al sacco.

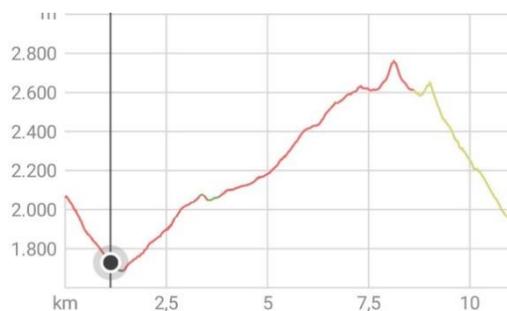
Difficoltà E Km 14,4 h 6,5
quota part.2066 quota max 3036



Giorno 3 - Venerdì 25 agosto: salita al Rifugio Grand Tournalin (m. 2600), quindi

Itinerario a) al Monte Croce (m. 2894) e poi con giro ad anello al Lago Croce, colletto di Nannaz e rientro al rifugio.

Difficoltà E salita 1150 Km 13,5 h 5,30
quota part. 2066 quota max 2894



Itinerario b) salita al bivacco di Mariano (m. 2830)

Difficoltà E Km 15,5 h 5

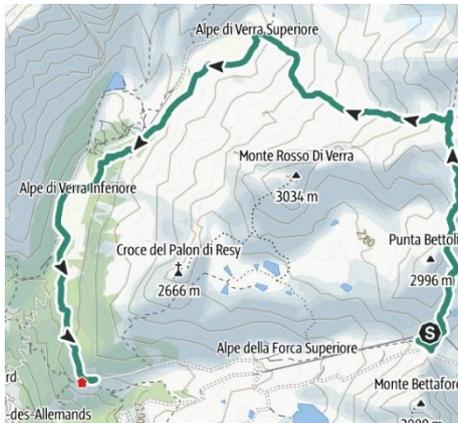
salita 1100 quota part. 2066 quota max 2773





Giorno 4 - Sabato 26 agosto: giro ad anello. Salita con seggiovia al Colle di Bottaforca (m 2672), quindi in cresta sino al Passo di Bettolina superiore (m. 3100), per poi discendere al Pian di Verra (m. 2382) e rientro al rifugio per ritorno a Bergamo

Difficoltà E Km 12 h 5,45 salita 776
quota partenza m.2066 quota max m. 3100



Possibili escursioni alternative meno impegnative per coloro che camminano meno:

- al rifugio gran Tournalin
- lago Blu
- Colle di Bottaforca (anche con seggiovia)
- Palon di Resy
- Sentiero pianeggiante al rifugio Vieux Crest

Ospitalità e trattamento

Rifugio Guide Frachey in Champoluc tel. 012 5307469

Proprietaria Roberta 328 7216027, rifugista Alain esperto della zona tel 349 5336059

Prevede la colazione e cena. Le bevande sono escluse.

Possibilità di prendere panini a 8 euro per il pranzo al sacco

Abbigliamento e attrezzature:

Si consiglia un abbigliamento comodo e sportivo, in particolare pantaloni lunghi comodi, scarponi e scarpe da trekking per qualche percorso, giacca a vento leggera o k-way. Per le camminate escursionistiche sono utili i bastoncini, uno zainetto e la borraccia. Vivamente consigliata la macchina fotografica.

Note

- 1) Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire modifiche o variazioni per motivi organizzativi o per cause impreviste, pur serbandone i contenuti.
- 2) La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione ma hanno la facoltà di giudicare l'idoneità degli iscritti alla partecipazione, alle escursioni e orientare alla scelta degli itinerari.

Partecipazione riservata ai soli Soci CAI.

Quote individuali:

Soci Gruppo Bottazzi: € 300 - Soci CAI € 310

Massimo numero di partecipanti 25, numero minimo 20 (con numero inferiore verrà annullato il trekking)

L'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da un versamento di anticipo di **Euro 100** da versare contestualmente all'iscrizione - Saldo finale entro il 29 luglio

La quota comprende:

- Viaggio in pullman
- Sistemazione in rifugio
- Trattamento di mezza pensione, dalla cena del primo alla colazione dell'ultimo giorno, escluse le bevande a tavola.

La rinuncia a uno o più servizi offerti nel pacchetto, non comporta alcuna riduzione della quota.

La quota NON comprende:

Bevande, tassa di soggiorno e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Iscrizioni presso la segreteria CAI (tel. 035-4175475)

Soci Gruppo Bottazzi, a partire da **lunedì 12 giugno** - Soci CAI, a partire da **lunedì 19 giugno**

Si precisa che il numero massimo d'iscrizioni è limitato a **25 partecipanti**. Raggiunto tale limite, le successive iscrizioni saranno poste in lista di attesa e potranno sostituire le rinunce che avvengano prima della partenza. In caso di rinuncia, la quota di anticipo potrà essere rimborsata solo se la rinuncia sarà giustificata da validi motivi e con subentro di persona sostitutiva.

È possibile effettuare il pagamento della quota direttamente in segreteria CAI o mediante bonifico bancario su **IBAN IT270030691116610000012394 della Banca Intesa San Paolo** intestato al CAI Sezione di Bergamo, indicando la causale: " **Trekking val d'Ayas - Bottazzi**".

Riunione Preliminare obbligatoria Lunedì 31 luglio ore 17,30 presso il Palamonti.

La riunione ha lo scopo di definire gli ultimi dettagli organizzativi, precisare gli orari di viaggio, partenza e arrivo, chiarire eventuali dubbi e delucidazioni con gli organizzatori.

Coordinatore logistico: Giandomenico Frosio tel. 347 7459314

e- mail: giandomenicofrosio42@gmail.com

Coordinatore aggiunto:

I coordinatori sono disponibili e (liberamente) contattabili al telefono, WhatsApp o e-mail ai numeri su indicati, per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della partenza.

