



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni e Sottosezioni di Bergamo



Organizzazione

Sezione di PIAZZA BREMBANA
commissione cicloescursionismo CAI BERGAMASCO

Val di Averara e Colle della Maddalena

SABATO 3 giugno 2023

Ritrovo	Ore 8.45 OLMO AL BREMBO Via Roma 12 (fronte farmacia)	
Quota Min / Massima	Mt 556 / Mt. 1.275	
Lunghezza/Dislivello	KM 25,7 + 1.050 mt	
Difficoltà media del percorso	Salite	Discese
	MC	BC
Ciclabilità / note	100% (brevi tratti moderata esposizione)	
Tempo percorrenza	Ca 5h 30' ore soste incluse (rientro 14.45)	
E-Bike	SI	
Quota iscrizione	Gratis per i soci CAI	
	Per i non soci CAI € 7,5 (fornire CF e data di nascita entro il 2 giugno ore 18)	
Dotazioni obblig.	MTB in perfetta efficienza. Casco, calzature e abbigliamento adeguati. .	
Autocertificazione	Da sottoscrivere e consegnare al ritrovo	
Accompagnatori	G. Battista Stefanoni (348-3848386)	
Iscrizioni	Confermare entro le 18.00 del giorno precedente mediante invio di mail agli indirizzi sotto riportati.	
Contatti	piazzabrembana@cai.it	cicloescursionismo@caibergamo.it



(colle della Maddalena, sullo sfondo Monte Pegherolo)

Un primo tratto su asfalto ci conduce ad Averara su strada secondaria a basso scorrimento e con pendenza moderata. In circa 25' arriviamo al centro abitato caratterizzato dalla strada porticata della *Dogana Veneta*. Prima del ponte prendiamo a dx la ripida salita iniziale che prosegue più dolcemente per la "Val Moresca", ripercorrendo l'antica "Via Mercatorum" che collegava Bergamo con la Valtellina e i grigioni attraverso il Passo San Marco. Ci inoltriamo nella valle e al successivo bivio teniamo la sx (ponte) per salire a Caprile Inferiore (borgo fortificato con fontana) e poi su sterrata giungere a "Losc" (mt 850 slm). Attraversato il torrente si sale ora su sentiero (nr 105) spingendo obbligatoriamente la mtb per un brevissimo tratto e rimontati in sella, ripartiamo su fondo compatto ma con alcune radici affioranti prima in leggera discesa e poi salendo poi con alcuni brevi strappi fino a Caprile Superiore (950 mt slm). Usciti dal borgo si prende subito il sentiero (nr 105) dapprima in salita per pochi metri e poi quasi completamente in scorrevole ed entusiasmante discesa attraverso l'intero bosco di faggi e abeti fino a sbucare sulla strada nei pressi della frazione di Taleggio (diff. MC tratti di BC). Facoltativa la discesa fino a "Bindo" (BC+) e risalita a Santa Brigida. Ora nuovamente su asfalto fino a raggiungere Santa Brigida dove proseguiamo in direzione di Cusio (1026 mt slm) che si raggiunge dopo circa 5 km di salita moderata. La salita si fa ora più ripida per altri 2 km in direzione Piani dell'Avaro fino a giungere alla Chiesetta di S. Maria Maddalena punto più alto dell'escursione (1.275 mt slm). Inizia qui una lunga discesa di oltre 12 km suddivisa in tre tratte che conducono a: l' *Oratorio S. Giovanni Battista* di Cusio (mt 1100, diff. MC e tratti BC) dove è prevista la sosta per il pranzo (fontana); *Santa Brigida* (sentiero 105C, sul versante ovest del *Monte Disner* , diff. MC con tratti BC e moderata esposizione) ed infine *Olmo al Brembo* (sentiero 105 "Via del ferro", lungo la *Val di Guei* (diff. BC, brevi tratti con moderata esposizione) chiudendo così la nostra cicloescursione.

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano
Sezione Alta Valle Brembana
24014 PIAZZA BREMBANA Via Bortolo Belotti 54b

web: www.caialtavallebrembana.it/
mail: piazzabrembana@cai.it

Codice fiscale [94011200162](https://www.agenziaentrate.gov.it/portale/codicefiscale)

Tel. 351-7710026

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	Turistico	Facile
MC	Medie Capacità	Intermedio
BC	Buone Capacità	Impegnativo
OC	Ottime Capacità	Difficile
+	Presenza tratti ripidi	

MAPPA DEL PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO

