



50¹⁹⁷³ - 2023
Una passione che dura da 50 anni

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
SOTTOSEZIONE VALSERINA 'Ugo Carrara'- OdV

Mercoledì 14 giugno 2023

Rifugio e Lago di Coca

Scheda escursione

Zona: Alta Val Seriana

Partenza: Valbondione, ticket di 5 euro per area di sosta

Quota di partenza: 942 m

Quota di arrivo: 2.108 m

Dislivello: +1.166 m

Distanza: 9 km

Tempo in movimento: 4,30 ore circa

Difficoltà: E - escursionistico

Ritrovo presso sede CAI ore 7,00 e partenza con mezzi propri.

Pranzo al rifugio o al sacco

Coordinatore logistico: Maurizio Emide 327 0143746

Iscrizioni: Maurizio Emide 327 0143746 - Giuseppe Belotti 347 7818104

Termine iscrizioni: martedì 13 giugno ore 19,00

Per i non soci assicurazione obbligatoria Euro 7.50



Descrizione

L'escursione proposta costituisce una delle mete escursionistiche più conosciute e frequentate del territorio orobico bergamasco, il lago di Coca, un vero gioiello



naturale incastonato in una splendida conca glaciale denominata "Conca dei Giganti" per via della presenza di ben tre cime sopra i 3.000 metri: Pizzo Redorta, Pizzo Scais e Pizzo Coca che, con i suoi 3.050 m si guadagna il titolo di montagna più alta

dell'arco orobico. Collocato a 2.108 m di altitudine, questo laghetto alpino è il vero premio di un'escursione che prevede un'ascesa di circa 3 ore. Siamo sul sentiero CAI 301, che prende quota con decisione e ci conduce al rifugio Merelli al Coca (1.892 metri). Il Rifugio, raggiungibile dopo 1.000 metri di dislivello e circa 2,30 di cammino, è una tappa piacevole prima di percorrere gli ultimi 200 metri che conducono al lago. E' arroccato come un "nido d'aquila" a 1.892 m, regalando una bella vista sulla valle.

Inevitabile una sosta ristoratrice, per poi proseguire e raggiungere, in circa 30 minuti, il lago di Coca (2.108 metri) percorrendo la valle ai piedi delle vette più alte delle Orobie. La progressione verso il lago è la parte più bella dell'escursione ed avviene in un ambiente suggestivo. Il torrente Coca scorre impetuoso, compiendo dei salti suggestivi e il suo rumore accompagna fino al lago. Per salire occorre percorrere il sentiero CAI 325 che è quello che conduce al Passo di Coca.

Possiamo godere dello straordinario ambiente che caratterizza la riva del bel laghetto alpino, adagiato nella conca dominata dal pizzo di Coca.

N.B. LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE RICHIEDE DI AVERE CAPACITÀ PERSONALI COMMISURATE ALLE CARATTERISTICHE E DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO; ESSERE DOTATI DI IDONEO EQUIPAGGIAMENTO, GODERE DI BUONE CONDIZIONI DI SALUTE E ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEL COORDINATORE LOGISTICO. CIASCUNO DEVE CONTARE SULLE PROPRIE CAPACITÀ FISICHE E TECNICHE, NON ESSENDO PREVISTA LA PRESENZA DI ACCOMPAGNATORI (A.E.). IL COORDINATORE LOGISTICO CURA E SOVRAINTENDE SOLO GLI ASPETTI PRATICO ORGANIZZATIVI DELL'ESCURSIONE.