



CAI BERGAMO

SOTTOSEZIONE VALSERINA

CAMMINARE PER CONOSCERE, CONDIVIDERE E RISPETTARE LE MONTAGNE

14 B

DATA: mercoledì 28 giugno 2023
RITROVO: Valserina, presso sede Cai ore 7.30
DIFFICOLTA': E (escursionismo)- EE (escursionismo esperti poco)
LUNGHEZZA: circa 7 km - dislivello 955 m - durata 6 ore -
n° PARTECIPANTI: - 30 -
REFERENTI: Giuseppe Belotti - 347.7818104 -

salita al monte Alben

Organizzazione

Ritrovo: Ritrovo: ore 7,30 sul piazzale antistante la sede del CAI Valserina e partenza per il Passo di Zambla tra la Val Serina (laterale della Val Brembana) e la Valle del Riso

Equipaggiamento: abbigliamento a cipolla di media montagna, scarponi da trekking, consigliati i bastoncini. Pranzo: al sacco o presso Rifugio Alben (prenotazione al momento dell'iscrizione)

Acqua sul percorso: no

Descrizione:

Grande scogliera dolomitica a forma di ferro di cavallo, il Monte Alben si eleva sulle vaste praterie che lo fasciano ad occidente, mentre il versante orientale cade dirupato sulla Valle del Riso.

Salita: al Colle di Zambla, prendiamo la strada sterrata che conduce al Passo della Crocetta, 1.267 m. Avanti 100 mt troviamo il sentiero CAI 501 che sale nel bosco. Arrivati al Colle Brassamonti il sentiero prosegue fino a giungere al Passo la Forca (1.848 m). Dalla Forca si prende il sentiero di sinistra che percorre la cresta, a tratti con brevi salti di roccia e per sentiero si raggiunge la base terminale del pendio che porta in vetta. Il ritorno dalla cima è per il sentiero di andata fino al Passo della Forca. Da qui, se vi saranno le condizioni, in quindici minuti, si raggiunge la vetta della Cima della Croce, 1.868 m. Ancora una volta si scende a ritroso fino al passo per poi scendere dalla parte opposta alla salita verso i pascoli e verso il Rifugio Alben, gestito dai volontari del Gruppo La Cordillera. Pranzo previsto verso le 12,00 - 12.30. Dopo il pasto si scende verso la malga Casere Alte (1568 m) che potremo visitare e fare due chiacchiere con Tullio e la famiglia che la conducono. Il sentiero prosegue passando nei pressi di una cappelletta, tra saliscendi e tra pascoli e boschi fino al Passo del Sapli, 1490 m. Ora si scende tra ripidi tornanti e dopo 15 minuti a un bivio prendiamo a destra fino alla Casina Bianca, di proprietà della Sezione CAI di Treviglio. Si prosegue in leggera discesa fino alla Baita Mussa Alta e da qui, su strada sterrata che d'inverno diventa pista per lo sci di fondo, ci si porta al Pian della Palla e successivamente fin verso il punto di partenza al Colle di Zambla.



come raggiungerci:
come scheda 14