



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo



Gruppo “Enrico Bottazzi”

Trekking Mare e Monti 2023

Isola di Karpathos (Grecia)

Da venerdì 15 a venerdì 22 settembre



tra mari e monti tra la magia delle gole, delle montagne e del mare, con la complicità del sole, della luna e degli incredibili colori della natura, un percorso lungo tutto il crinale dell’Isola verso Nord fino a giungere nella selvaggia e disabitata isola di Saria



PROGRAMMA ATTIVITA’

GIORNO 1 – venerdì 15 settembre 2023

VIAGGIO: ritrovo al parcheggio del Palamonti e trasferimento in bus all’aeroporto di Verona. Volo diretto per Karpathos dove troveremo il nostro pullman che ci porterà in hotel a Mesochoiri. Cena e pernottamento.

GIORNO 2 –sabato 16 settembre 2023: Mesochori –Lefkos- Mesochori



Colazione in hotel. Si parte da Mesochori si attraversa una zona di rocce calcaree a picco su mare con alcuni passaggi franosi leggermente esposti, si prosegue poi tra i resti di un bosco di pini distrutti da un incendio, fino a raggiungere la strada carrozzabile ed una postazione dei Vigili del Fuoco, si riprende a camminare in direzione Sud tra bei cespugli, il sentiero risale ripido con belle vedute fino alla chiesa di Agios Ioannis, seguendo le indicazioni si risale un torrentello. si prosegue tra sentieri e stradine sterrate fino a giungere ad una cisterna di epoca romana passando poi da antiche abitazioni in grotte, si arriva al candido paese di

Lefkos. Pranzo a Lefkos e possibilità di fare il bagno in una delle tre spiagge ognuna con caratteristiche differenti. Nel pomeriggio il rientro a Mesochori, passando dalla zona più a Ovest e rifacendo poi lo stesso percorso a ritroso. Rientro in hotel: cena e pernottamento.

Difficoltà: E **Dislivello:** diversi sali e scendi. **Dislivello tot. Salita** 425 m.

Lunghezza: 16 km (andata e ritorno) **Tempo percorrenza:** 3 h circa a tratta

GIORNO 3 – domenica 17 settembre 2023: Mesochori - Spoa - Olympos

Colazione in Hotel. Si caricheranno i bagagli sui pullmini Quindi si abbandona il candido e pittoresco paesino di Mesochori. Si attraversa il paese per visitare la cattedrale con il suo splendido lavatoio di marmo con acqua sorgiva che sgorga sotto le volte della grande chiesa. Quindi i pullmini che ci accompagneranno, attraverso la strada carrozzabile, all'inizio del sentiero che ci porterà ad Olympos siamo nel tratto più stretto dell'isola, si valica un colle panoramico sui due mari, con passaggi che permettono di ammirare un panorama mozzafiato. Nei ruscelli dei boschi attraversati si può ammirare il granchio d'acqua dolce. su una strada sterrata si segue fino alle case di pastori di Aposkinou (350 m), si passa poi sul versante W del monte Profitis Ilias per poi arrivare in vista del paesino di Olympos che sembra irreale, sempre avvolto nell'atmosfera ovattata e dorata del tramonto. Visita del paesino. Pranzo al sacco. Si proseguirà poi a piedi per Diafani attraverso uno dei sentieri più antichi dell'isola, unica via di collegamento al mare. Giunti a Diafani prenderemo possesso delle camere, cena e pernottamento **presso l' Hotel Dorana.**



Se qualcuno fosse stanco possibilità di tragitto Olympos – Diafani con il pullmino.

Per chi cammina meno la traversata inizierà presso il presidio dei vigili del fuoco.

Difficoltà: E/EE (un passaggio sulla roccia in erosione) **Dislivello:** diversi sali e scendi + 850 m ; – 720m)

Lunghezza: 16 km fino ad Olympos + 5,6 Km fino a Diaphani.

Tempo percorrenza: Sentiero per Olympos: 6,5 h; Olympos- Diafani 2h: totale 8,5 ore circa

GIORNO 4 – lunedì 18 settembre 2023: Lasto –Limni – Spoa

Colazione in hotel. Il Bus ci porta a Lasto, ci si incammina sul sentiero evidente tra cuscini di vegetazione. Al primo bivio si devia a sinistra, e si sale in cima al Monte Kali Limni, tetto del Dodecaneso, dal quale si gode di una splendida vista che spazia dall'isola di Creta a quella di Rodi (la salita sul Limni non è mai garantita per le nubi che spesso lo avvolgono e per il forte vento che lo sferza) ritornati poi sul sentiero a Lasto si prende a destra e tra boschi di pini e ginepri e, con una traversata a balcone sul versante E dell'isola si raggiunge il colle dei Mulini, nei pressi di Spoa. Dove troveremo il bus che ci porterà in hotel a Diafani. Cena e pernottamento Chi non se la sente di salire sul Limni può fermarsi presso una taverna ad aspettare gli altri (circa h 2:30)



Difficoltà: E/EE **Dislivello:** + 600 Kali Limni (salita alla cima) diversi sali e scendi (+ 190; - 610 Kato Lasto- Spoa)
Lunghezza: 10 km **Tempo percorrenza:** 2,30 andata e ritorno alla cima del Limni; 4,5 h Lasto – Spoa;

GIORNO 5 – martedì 19 settembre 2023: Avlona – Vroukounda - Avlona

Colazione in hotel. Partenza a piedi per Avlona , paesino rurale quasi disabitato, tra due piante di fico secolari, parte il sentiero per la spiaggia di Vroukounda con le vestigia di un vecchio porto romano, sulla sinistra si visitano le rovine della vecchia città e le necropoli , per giungere poi alla punta dove sorge il santuario ipogeo di Aghi Ioannis, belle spiagge e possibilità di bagno. Possibilità di raggiungere le antiche piscine bizantine, scavate ed edificate nella roccia a ridosso di un mare dove il moto ondoso è sempre piuttosto violento. Si ritorna dallo stesso sentiero ad Avlona dove troveremo il pullman. Rientro a Diafani cena e pernottamento in hotel. Possibilità di cena ad Avlona in tipica taverna (presidio slow food)



Difficoltà: E **Dislivello:** andata + 290 m; – 290m)

Lunghezza: 5 km **Tempo percorrenza:** 1,30 ore circa discesa; 2 ore salita

GIORNO 6 – mercoledì 20 settembre 2023: Diafani – Capo Tristomo – Diafani

Colazione in hotel. Con i pulmini andremo ad Avlona e da qui, a piedi per un sentiero sempre ben lastricato, attraverso antichi caprili raggiungeremo la bella baia nascosta e completamente disabitata di Capo Tristomo..

Un gruppo, si porterà ad Aghi Katerini, piccola chiesetta sullo stretto del canale che separa Karpathos dall'isola di Saria, da dove la barca li riporterà a Diafani. Un secondo gruppo da Tristomo, prenderà il sentiero a sinistra che sale fino a culminare, con una serie di tornanti , sul colle Xiloskalo dal quale scende con una scala, una volta di legno, ora di pietra, per proseguire a balcone sul mare che ha il colore più stupefacente che mai, con panorami che cambiano ad ogni angolo per passare poi dalla spiaggia di Vananda (dove sarà possibile fare il bagno), ed arrivare , costeggiando verso S la costa E dell'isola, alla scuola di Diafani. Rientro in hotel, cena e pernottamento



Difficoltà: E/EE **Dislivello:** diversi sali e scendi + 790 m ; – 790 m)

Lunghezza: 8 km fino ad Aghi Katerini – 10 Km da Capo Tristomo a Diafani: **Tempo di percorrenza:** 3,5 da Avlona ad Aghi Katerini. 5 ore circa (esclusa sosta per bagno) fino a Diafani

Per chi cammina meno: Avlona Capo Tristomo e barca da Aghi Katerini a Diafani

GIORNO 7 – giovedì 21 settembre 2023: Diafani Isola di Saria

Colazione in hotel. La barca ci porterà dal porticciolo di Diafani all'inizio dell'isola di Saria da qui parte il sentiero che attraversa l'isola arrivando alla baia di Palatia dove la barca ci attende. La traversata dell'isola si snoda attraverso vecchi caprili, bei campi coltivati ad ulivi, e mandorli, fino arrivare ad Arghos, un antico villaggio di pirati saraceni, con le sue case in pietra e le cupole ad ogiva che sono ancora lì, sotto il sole come ad aspettare gli antichi abitanti. Sotto il villaggio la spettacolare **caletta di Palatia** con i suoi piccoli fiordi con colori iridescenti che cambiano con il passare dell'ora, qui possibilità di un bagno ristorante e di un piccolo pranzo a base di pesce alla griglia ed insalata. Verso il tardo pomeriggio rientro a Diafani con barca, cena e pernottamento in hotel a Diafani.

l'isola di Saria è separata dall'isola principale da un sottile braccio di mare, disabitata se non fosse per qualche capra e per 40 foche monache, che qui, in questo spazio di mare blu come pochi, hanno ancora voglia di vivere, dormendo nelle grotte profonde e luccicanti. L'isola è coperta di boschi e macchia mediterranea, profuma di elicriso e di cisto, ha baie segrete dove si rifugiano i pescatori del Mediterraneo nella loro vita nomade. Ha spiagge stupende dove si sente il rumore del niente, delle onde e del vento.

Difficoltà: E **Dislivello:** + 290 m; – 290m

Lunghezza: 8 km **Tempo percorrenza:** 3,30 ore circa

Chi non vuole camminare: con Barca fino alla caletta di Palatia, arriva ad Argos passando per le gole e da qui alla chiesetta che sovrasta la caletta.

GIORNO 8 – venerdì 22 settembre 2023: Olympos o Pigadia

Colazione in hotel, quindi partenza con pullmini per visitare Olympos o Pigadia (capoluogo dell'isola), pranzo libero e successiva partenza per l'aeroporto e volo da Karpathos per Verona e successivo trasferimento in bus a Bergamo.

Ospitalità e trattamento

Durante il soggiorno saremo alloggiati all' hotel / studios / Appartamenti **Dorana** a Diafani

(<http://www.dorana.gr/index.php/it/>) in camere doppie / triple con trattamento di ½ pensione.

Le strutture alberghiere sono i classici "Studios" greci a gestione familiare. La colazione verrà servita nella struttura del pernottamento, mentre la cena sarà in tipiche taverne greche (ogni sera una diversa).

Abbigliamento, Attrezzature, Documenti

Abbigliamento da escursionismo: consigliati pantaloni lunghi, scarponi (obbligatori), bastoncini, borraccia, zaino, occhiali da sole, crema solare ad alta protezione, macchina fotografica e costume da bagno. Carta d'identità, tessera sanitaria ,

Nota 1: La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.

Il coordinatore logistico ha la facoltà, a suo insindacabile giudizio, di escludere dalla singola escursione chi ritiene non sufficientemente preparato.

Nota 2 Qualora uno o più iscritti non volesse partecipare a una o più delle escursioni programmate dovrà compilare e firmare una liberatoria come da specifico modulo.

Nota 3: Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire modifiche o variazione per le condizioni meteo, motivi organizzativi e per cause impreviste, pur serbandone i contenuti.

Nota 4: Al momento dell'iscrizione e comunque entro la data della riunione informativa, si può indicare la persona con cui si desidera condividere la camera. Diversamente l'occupazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.

Quote individuali di partecipazione:

Soci Gruppo Bottazzi € 1.235

Soci Cai: € 1.250

Sovrapprezzo camera doppia uso singola (n. posti disponibili 3): € 150 per 7 notti.

- Caparra da versare tassativamente in segreteria al momento dell'iscrizione € 600
- Versamento di € 300 entro e non oltre sabato 5 agosto
- I rimanenti € 335/350 da versare in contanti in loco ai coordinatori

La disdetta è ammessa entro e non oltre il 31 agosto 2023 solo in presenza di sostituto (in lista d'attesa ancora disponibile o con altro nominativo fornito).

Apertura iscrizioni: mercoledì 1 febbraio 2023 Chiusura iscrizioni: 18 febbraio 2023
presso la segreteria del CAI

ATTENZIONE: L'attività verrà svolta soltanto con un minimo di 20 e massimo di 22 partecipanti

La quota comprende:

- Viaggio A/R in aereo Verona Karpathos
- Navetta Bergamo – aeroporto A/R
- bagaglio da stiva da 15 kg. *
- bagaglio a mano di 8 kg *



* al check-in, qualora il peso del bagaglio (ogni singolo pezzo in stiva o a mano) dovesse eccedere la franchigia consentita fino a 10 Kg in più verrà applicata una tariffa forfettaria di € 50,00 da pagare prima dell'imbarco

- check-in in aeroporto
- Pullmini a disposizione a Karpathos per tutti i trasferimenti indicati in programma
- Sistemazione in hotel (come da tipologia indicata in programma), in camere doppie, triple,
- Trattamento di mezza pensione in hotel (pernottamento e prima colazione) cene in ristoranti diversi a Diaphani e Avlona.
- passaggio/escursione in barca all'isola di Saria con pranzo a base di pesce alla brace ed insalata greca sulla spiaggia di Palatia, irreale e fiabesca

La quota non comprende:

Bevande ai pasti, pranzi al sacco durante il trekking e tutto quanto non indicato nella "quota comprende",

Serata informativa obbligatoria: martedì 29 agosto ore 17.00 presso il Palamonti

Coordinatore Logistico: Allievi Francesca tel. 320 8626351

Coordinatore aggiunto: Rizzoli Ezio tel. 320 8396493

I coordinatori sono disponibili e (liberamente) contattabili al telefono, sms, WhatsApp ai numeri sopra indicati, per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della partenza.

N.B.: La Grecia adotta, come noi, l'ora legale ma il suo fuso orario è di un'ora più

