

Sabato 08, Domenica 09 e Lunedì 10 luglio



GITA ALPINISTICA

Cima Libera m. 3418

*Una traversata in quota sempre sopra i 3000 m., che si svolge in un ambiente grandioso costellato dalle cime e dai ghiacciai delle Alpi Breònie di Ponente (per gli austriaci Stubaier Alpen).
Pernottamento al rifugio Biasi, il più alto dell'Alto Adige, posto sulla cima Bicchiere a 3195 m.*

Accompagnatori: Ennio Signori – Marco Biffi tel.338 5830256

Iscrizioni entro 05/07: in sede; mail: cai.sott.albino@gmail.com; tel. 338-5830256

Riunione pregita obbligatoria 06/07 ore 21

Ritrovo 08/07: Piazzale TEB ore 6:00

Difficoltà: F passaggi attrezzati e su ghiacciaio

Attrezzatura: Imbrago, 2 cordini, moschettone, ramponi, picozza

Sabato 08 luglio: Masseria – Rifugio Vedretta Pendente m.2568



Si prende il sentiero 9, costeggiando il tumultuoso Rio Ridanno fino al Piano dell'Accla (Aglsboden - m. 1.725). Si prosegue, lasciando sulla destra il sentiero 9a, lungo la profonda Egatal fino a raggiungere il pianoro del piccolo **Rifugio Vedretta Piana m.2554**. Si continua a salire in direzione nord con ripide e corte serpentine, e poi lungo uno stretto canalone con rampe a gradini, per arrivare infine al **Rifugio Vedretta Pendente** (Teplitzer Hütte m. 2586)

Partenza : Masseria in fondo alla Val Ridanna m.1417

Arrivo: Rifugio Vedretta Pendente (Teplitzer Hutte) m.2586 **Dislivello:** m. 1169 **Tempo:** 3h. 30 m.

Domenica 09 luglio: Rifugio Vedretta Pendente – Cima libera – Rifugio Biasi alla cima Bicchiere



Si imbecca il sentiero per il Rifugio Bicchiere fino all'incrocio per rifugio Nurnberger dove si devia e per il sentiero 6A si raggiunge la Rotgratsharte m.3007 e a sinistra la Rote Grate (cima di Cresta Rossa) m.3096. Si scende alla forcella di Cima Libera m.3024 e proseguendo per cresta, la cima del Signalpifel m. 3393, e quindi la Cima Libera m. 3418. Tornati alla Signalpifel si scende per cresta attrezzata al Rifugio Biasi alla Cima Bicchiere m. 3195

Partenza : Rifugio Vedretta Pendente

Arrivo: Rifugio Biasi alla cima Bicchiere m.3195

Dislivello: 1300 m. 7 h. 30 m.



Lunedì 10 Luglio: Rifugio Biasi alla cima Bicchiere m.3195 – Masseria m.1417

Dal Rifugio si scende su percorso attrezzato al Rifugio Vedretta Pendente e da qui in val Ridanna

Tempo: 6 h

Dislivello: discesa: 1800 m.