



CLUB ALPINO ITALIANO - BERGAMO

Domenica 9 Luglio 2023

GIORNATA DELL'IPERTENSIONE

**nei rifugi del Club Alpino Italiano
Albani, Alpe Corte, Balicco, Brunone, Calvi, Gherardi, Laghi
Gemelli, Magnolini e Tagliaferri**

Per il rifugio **Curò** la giornata dell'ipertensione si terrà in giorno 16 luglio

Promossa da:

- **Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa**
- **Commissione Centrale Medica**
- **Società Italiana della Medicina di Montagna**

e sostenuta organizzativamente da:

- **Istituto Auxologico Italiano di Milano**
- **Università Milano-Bicocca**

L'iniziativa ha come finalità la prevenzione e la raccolta dei valori pressori su alpinisti e escursionisti presenti nei rifugi.

L'ipertensione arteriosa, detta "il killer silenzioso" per la sua asintomaticità, è ancora oggi il principale fattore di rischio per malattie cardiovascolari in tutto il mondo, e colpisce circa il 40% della popolazione adulta occidentale. Per prevenire il verificarsi di eventi cardiaci e cerebrali spesso fatali o invalidanti, occorre quindi prestare maggiore attenzione al comportamento della pressione arteriosa in diverse condizioni della nostra vita quotidiana.



SOCIETÀ ITALIANA
MEDICINA DI MONTAGNA



per la ricerca sull'ipertensione Arteriosa,
le patologie correlate e la
prevenzione cardiovascolare