



Fondata nel 1992

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bergamo**

**CAI TRESORE VALCAVALLINA O.D.V.**

**2023**

**SABATO 26 E DOMENICA 27 AGOSTO 2023**

# **Vetta del Monviso - 3841 mt**

**Zona:** Alpi Cozie

**Dislivello:** 1° giorno 600 mt

2° giorno 1200 mt

**Durata percorso:** 1° giorno 3 ore

2° giorno 11 ore

**Difficoltà:** PD-

**Referenti logistici:** Debora Stringhi, Luca Pievani, Diego Marchesi, Santino Guerini Rocco

**Ritrovo:** Sabato 26 Agosto 2023 alle ore 06:00 a Trescore Balneario presso Piazzale Pertini

**Iscrizioni e informazioni:** iscrizioni a partire da Martedì 8 agosto fino a Domenica 20, telefonare al n. 3403307559 dalle ore 20 alle 21.30

**Attrezzatura:** Casco, imbrago, kit da ferrata omologati, Ramponi (da verificare la situazione neve due/tre giorni prima della gita), sacco lenzuolo, scarponi e abbigliamento adeguati all'ambiente

**Requisiti del percorso:** Richiesta un'adeguata preparazione escursionistica e una buona preparazione in ferrata

**Costi:** Quota rifugio mezzapensione SOCI CAI 45 EUR NON SOCI CAI 54 EUR, trasporto con mezzi propri, costo del parcheggio 10 euro al giorno

**ISCRIZIONI FINO AD ESAURIMENTO POSTI, 12 PERSONE MAX**

# ITINERARIO

## 1° GIORNO:

Progressione a partire dal Pian del Re fino al rifugio Quintino Sella.

Dislivello positivo di 600 mt, 3 ore circa

## 2° GIORNO:

Dal rifugio Quintino Sella raggiungiamo il Passo delle Sagnette (mt 2991), proseguiamo attraverso il vallone delle Forcioline fino al bivacco Andreotti (mt 3225), da qui raggiungiamo il ghiacciaio Sella.

Infine:

Cengia Sala da Pranzo - 3450 mt

Guglia Duomo di Milano - 3500 mt

Gendarme testa dell'Aquila (vetta) - 3841 mt

Dislivello positivo 1300 mt

DISCESA: per lo stesso itinerario della salita

Tempo totale 11 ore circa