



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione di Vaprio d'Adda

1863 / 2023
60
CAI VAPRIO D'ADDA

organizza

presso il Centro Sportivo Comunale
di Vaprio d'Adda nei giorni di Martedì e Giovedì

da **Giovedì 5 Ottobre**

a **Martedì 19 Dicembre**

2023
edizione 51

Istruttore

Massimo Tresoldi

dottore in
Scienze Motorie

Allenamento alle Attività Invernali

Formula **FULL**

22
lezioni

n. 2 lezioni settimanali di 1 ora
il **martedì dalle ore 20 alle 21** e il
giovedì dalle ore 19.30 alle 20.30

€ 105

Formula **HALF**

11
lezioni

n. 1 lezione settimanale **scelta - non cumulabile -**
di 1 ora il **martedì dalle ore 20 alle 21**
o il **giovedì dalle ore 19.30 alle 20.30**

€ 70

Le iscrizioni si ricevono presso la Sede CAI Vaprio d'Adda (aperta il martedì e giovedì dalle ore 21)
dietro versamento della quota a partire da Giovedì 21 settembre. Possibilità di pagamento del CORSO PRESCELTO
tramite bonifico bancario intestato a: CAI Vaprio d'Adda - IBAN n. IT53P0306909606100000015405
causale: Ginnastica Presciistica + nome e cognome dell'iscritto.

Per i non Soci è richiesto il tesseramento CAI

La Società organizzatrice non si assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti che si dovessero verificare durante
lo svolgimento del Corso. All'atto dell'iscrizione, i partecipanti dovranno garantire per iscritto, tramite apposito modulo,
che il loro stato di salute risulti idoneo alla pratica sportiva non competitiva. Si ricorda inoltre che per motivi assicurativi,
non è consentito l'accesso e la frequentazione del corso ai partecipanti non in regola con l'iscrizione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi in Sede

Referenti: **Giuseppe Calcagnile / Gianluca Labianca**

Tel./ Fax 02 30068722 | www.caivaprio.it | info@caivaprio.it | [f caivaprio.it](https://www.facebook.com/caivaprio.it) | [@ caivaprio.it](https://www.instagram.com/caivaprio.it)