

FINALITA' DEL CORSO

L'obiettivo del corso è di fornire ai partecipanti informazioni e conoscenze che permettano di svolgere l'attività scialpinistica con consapevolezza.

.....

Requisiti minimi per poter partecipare al corso sono una buona preparazione fisica, padronanza di tecnica di discesa e spirito di gruppo. E' necessario essere iscritti al C.A.I.

E' RICHiesto UN CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO DI TIPO NON AGONISTICO

ISCRIZIONI: LA QUOTA DI ISCRIZIONE (DA PRESENTARSI IN SEDE A GRUMELLO D.M. TUTTI I VENERDI') E' FISSATA IN EURO 170 E COMPRENDE L'USO DEL MATERIALE COMUNE E IL MANUALE C.A.I.. SONO ESCLUSI I PERNOTTAMENTI E I TRASFERIMENTI.

IL CORSO SARA' EFFETTUATO CON UN MINIMO DI 7 ALLIEVI.



C.A.I. BERGAMO -GRUPPO VALCALEPIO-GRUMELLO
D.M.-Via don P.Belotti 41(Scuole Medie)

APERTURA ISCRIZIONI: 01/10/2023

Contatti: vittoriopatelli@virgilio.it -

freti.andrea@gmail.com -

susi.caivalcalepio@gmail.com

FRETI ANDREA: 342 8951770

CENATI SUSANNA: 3485214035

PATELLI VITTORIO: 347 8555826

FESTA FILIPPO: 348 0056305



9° CORSO DI SCI/SNOW ALPINISMO

DI BASE SA1 2023-2024





REGOLAMENTO: Il corso è aperto a coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età; La direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli elementi non idonei o indisciplinati. La direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza scialpinistica al fine di ridurre i rischi che inevitabilmente esistono negli ambienti che andremo a frequentare, e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso. Al termine del corso verrà assegnato un attestato di frequenza. **L'accettazione dell'iscrizione sarà subordinata alla valutazione della richiesta.**

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE: SCI, ATTACCHI, RAMPANTI E SCARPONI DA SCIALPINISMO, ZAINO, PELLI DI FOCA. KIT AUTOSOCORSO—ARTVA PALA E SONDA, INDISPENSABILI PER LE USCITE, POTRANNO ESSERE DATI IN USO GRATUITO DALLA SCUOLA.

CALENDARIO LEZIONI TEORICHE SERALI IN SEDE

- 22 Novembre: Presentazione Corso e attrezzature
- 29 Novembre: Meteo e uso dell'ARTVA
- 06 Dicembre: Nivologia
- 13 Dicembre: Alimentazione e primo soccorso
- 10 Gennaio: Orientamento
- 17 Gennaio: Allenamento e soccorso alpino
- 24 Gennaio : Autosoccorso in valanga
- 31 Gennaio: Preparazione di una gita scialpinistica
- 07 Febbraio Cena di fine corso

CALENDARIO DELLE USCITE

- 03 Dicembre: Verifica materiali, movimenti di base, prove ARTVA
- 10 Dicembre: Tecnica di salita e discesa - prove ARTVA
- 17 Dicembre: Microtraccia, macrotraccia e tecnica di scavo
- 13 Gennaio: Orientamento - Cartografia
- 14 Gennaio: Stratigrafia
- 28 Gennaio : Autosoccorso in valanga
- 03 Febbraio : Pendii ripidi
- 04 Febbraio : Gita di fine corso



ORGANICO DELLA SCUOLA

FRETI ANDREA - INSA - DIRETTORE

RICCI DEMETRIO - INA

FESTA FILIPPO E BRESCIANINI
CLAUDIO - ISA

VOLPI GIACOMO, FRATTINI DIEGO,
TESTA EMANUEL - IA

S. CALDARA, F. PAGANI, M. VERZEROLI,
B. BONOMELLI, V. PATELLI, A. ALBORGHETTI,
D. CONSOLI, GL. MARENZI,
G. ROVETTA, A. AGAZZI, A. CIVERA,
G. QUARTI, S. LICINI, A. FERRARI,
M. SCARPELLINI, R. MENI, F. TOCCAGNI,
F. FERRARI, S. CENATI — IS

Segretari: Cenati Susanna e Vittorio Patelli