



## Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"

[www.caibergamo.it/bottazzi](http://www.caibergamo.it/bottazzi)

Sabato 28 ottobre 2023

### CAMOGLI-S.FRUTTUOSO-PORTOFINO-SANTA MARGHERITA

In collaborazione con commissione escursionismo



Ambiente con vegetazione mediterranea e vista mare. Natura molto bella in ambiente straordinario. Nel monastero di San Fruttuoso, le cui origini risalgono a prima del 977 e successivamente ampliato e modificato, riposano le ceneri del martire. Il Complesso abbaziale è formato da una chiesa con alta torre nolare, da un monastero ed un piccolo chiostro contiguo. Dopo l'abbandono dei monaci nel XVI secolo, passa alla famiglia dei Doria che

qui traslata le tombe dei primi avi, e la mantiene sino al 1983, quando l'intero complesso è donato al FAI.

Portofino e Santa Margherita Ligure, sono due splendidi borghi di villeggiatura



---

Ritrovo al parceggio Palamonti alle ore 5:45 - Partenza alle ore 6:00

Viaggio di avvicinamento con BUS (km 220 andata )

---

#### Caratteristiche dell'escursione

**Percorso:** T    **Difficoltà:** E    **Distanza:** 15,0Km    **Salita:** 500m    **Ore:** 5:00

**Quota partenza:** m 200    **Quota max:** m 470    **Acqua lungo il percorso:** si

**Attrezzatura:** scarponcini - bastoncini - abbigliamento adeguato alla quota e al meteo

---

#### Avvicinamento:

Prendiamo l'autostrada per Milano, poi per Genova levante sino a Camogli. Qui con il bus saliamo sino alla Ruta, dove lasciamo il bus.

## **Programma:**

Calzati gli scarponi dalla Ruta ci muoviamo verso Portofino Vetta, quindi Pietre Strette, e Molini (dove c'è un bar), per poi scendere a San Fruttuoso dove ci fermiamo per una visita alla basilica (da confermare all'iscrizione) e per il pranzo al sacco in riva al mare, con possibilità di appoggiarsi ad alcuni bar e trattorie. Si riprende poi la salita verso Base, Prato e quindi Portofino. Da qui per un tratto di sentiero raggiungiamo Paraggi e quindi per strada Santa Margherita Ligure.

Il percorso può subire variazioni nel 2° tratto in base ai tempi effettivamente impiegati.

Con brutto tempo l'escursione verrà annullata

**PRANZO AL SACCO con possibilità di appoggiarsi a bar e trattoria**

## **ISCRIZIONI entro mercoledì 25 ottobre ore 12:00**

Inviare un messaggio direttamente al coordinatore logistico: **Frosio Giandomenico tel. 3477459314**

Indicando se si vuole visitare la basilica.

Accompagnatore escursionismo: **Monica Nodari tel 3491350317.**

Ci accompagnerà inoltre il nostro socio : **Malus Daniele** oggi lì residente

**Quote partecipazione:** 35 euro soci Bottazzi e 37 euro soci CAI

*N.B La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (A.E.) Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.*

