

1° corso



SA2

Scuola CAI Valcalepio

Gennaio - Maggio 2024

Iscrizioni aperte dal **01/12/2023**

DIRETTORE DEL CORSO

Festa Filippo (ISA)
filippo729@yahoo.it

VICEDIRETTORE DEL CORSO

Ferrari Francesco (IS)

Scuola CAI Valcalepio

Via Don P. Belotti 41,
Grumello del Monte

**Aperta ogni Venerdì
dalle 20:45**

Costo **€170**

(esclusi spostamenti e pernottamenti)

Per maggiori INFO contattare:

Vittorio Patelli - vittoriopatelli@virgilio.it

Susanna Cenati - susi.caivalcalepio@gmail.com

Direttore della Scuola

Freti Andrea (INSA) - freti.andrea@gmail.com

Il corso sarà erogato solo con un minimo di 6 iscritti e un massimo di 10.



@scuola.caivalcalepio





Requisiti del corso:

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone **maggiorenni** già in possesso di un **minimo di esperienza scialpinistica** o che **hanno frequentato un corso SA1** e desiderano approfondire l'attività scialpinistica.

Oltre a scialpinisti possono partecipare al corso allievi che utilizzano snowboard per la discesa

La direzione si riserva di *escludere gli elementi non idonei o indisciplinati.*

La direzione adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza scialpinistica al fine di ridurre i rischi che inevitabilmente esistono negli ambienti, e declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso.

Al termine del corso verrà assegnato un attestato di frequenza.

È obbligatorio presentare:

- **l'iscrizione al CAI**
- **un certificato medico sportivo semplice o agonistico**

Obbiettivi generali

- partecipare ha uscite di scialpinismo su ghiacciaio e/ o con tratti alpinistici preparate da scialpinisti esperti.
- Saper effettuare un uscita scialpinistica facile (MS) in autonomia.





Finalità del corso:

Il corso prevede lezioni sia teoriche che pratiche. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale, all'**autosoccorso** e alla **prevenzione del pericolo valanghe**.

Lezioni Teoriche:

- **25/01** - Presentazione corso e dei materiali
- **14/02** - Primo Soccorso
- **21/02** - Nivologia
- **28/02** - Catena di sicurezza
- **16/03** - Nodi
- **17/03** - Cartografia
- **20/03** - Artva
- **27/03** - Meteo
- **10/04** - Glaciologia
- **17/04** - Storia dello Scialpinismo
- **08/05** - Preparazione di un'uscita

Lezioni Pratiche:

- **03-04/02** - Autosoccorso e stratigrafia (scialp)
- **02/03** - Nodi e soste (roccia)
- **23-24/03** - Manovre e legatura da ghiacciaio (scialp)
- **20/04** - Salita in ambiente (roccia)
- **11-12/05** - Tecnica del bivacco, gita finale (scialp)

