

Scuola di
Alpinismo e Scialpinismo
Valle San Martino



Club Alpino Italiano
Sez. Calolziocorte
Sez. Cisano Bergamasco

programma

31° CORSO base SA1 di Scialpinismo 2024

Scopo del Corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari scialpinistici

Direttore della Scuola

Mario Castelnuovo 349 6236544

Segretaria

Daniela Panzeri 349 6745927

Direttore del Corso

Ivan Zuffi 333 2858899

Referenti

Arturo Tentori 335 7758521
Alessandro Ferrari 340 8184262

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera. Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2023, di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 200,00 da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende: assicurazione, utilizzo ARTVA - PALA - SONDA per la durata del corso.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO PRESSO:

Sede C.A.I.: Calolziocorte

Corso Dante, 43 - tel. 0341 504329 - calolziocorte@cai.it

Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco

Via D. Savio, 3/c tel. 338 7737300 - caicisano@gmail.com

Ogni martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00.

Termine ultimo per le iscrizioni **12/12/2023**

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacco da scialpinismo, pelli di tessilfoca adesive, zaino leggero con dispositivi per fissaggio sci.

lezioni teoriche - giovedì

Alle ore 21.00 presso la sede del C.A.I. di Calolziocorte

07/12/2023	Presentazione del corso e nozioni sull'alimentazione
18/01/2024	Utilizzo dell'ARTVA
25/01/2024	Neve e valanghe
01/02/2024	Topografia e orientamento
08/02/2024	Preparazione di una gita
15/02/2024	Primo soccorso

lezioni pratiche - sabato

16/12/2023	Foppolo - Verifica della capacità di discesa
20/01/2024	Monte Salmurano - Val Gerola (SO)
27/01/2024	Cima di Lemma - Val Tartano (SO)
03/02/2024	Bocchetta dei Lupi - Foppolo (BG)
10/02/2024	Pizzo Corzene - Passo Presolana (BG)
17/02/2024	Piz Lagrev - Julierpass (CH)
02-03/03/2024	Capanna Cristallina CAS - Cevio(CH)

La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina.

La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni metereologiche o di innevamento.

www.caicalolzio.com

 CaiCalolziocorte

 @caicalolzio