



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Bergamo

**GRUPPO JUNIORES**

# TREKKING

## RIFUGIO ALBANI

**6-7 GENNAIO 2024**

### **RITROVO**

7:30 Palamonti- 9:30 Colere

### **ESCURSIONE**

Giorno 1: Colere e salita al Rif. Luigi Albani, ciaspolata al tramonto al Passo Scagnello

Giorno 2: Salita al monte Ferrantino e rientro a Colere per il sentiero del primo giorno

### **PREPARAZIONE FISICA**

Giorno 1: 5 km e 1150m di dislivello - E/EAI

Tempo di percorrenza: 3h per il rifugio

1h per il passo Scagnello

Giorno 2: 10 km e 400m di dislivello - E/EAI

Tempo di percorrenza: 4h

### **ABBIGLIAMENTO**

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco lenzuolo.

Ciaspole e kit artva-pala-sonda obbligatori in caso di necessità (sarà comunicato dai capigita in relazioni alle condizioni nivologiche)

### **ISCRIZIONI E PREZZI**

Su [caibergamo.it](http://caibergamo.it)

Referenti: Dario Nisoli e Stefano Foresti

