



Sottosezione CAI URGNANO

“Remo Poloni”

TREKKING A LANZAROTE

Dal 25 maggio al 01 giugno 2024

“Il paradiso vulcanico”

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1: VOLO DA ORIO AL SERIO DIRETTO PER LANZAROTE.

Trasferimento con bus privato in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

GIORNO 2: CALDERA BLANCA E PARCO NAZIONALE DEL TIMANFAYA

Dopo colazione trasferimento in bus verso l'interno dell'isola per percorrere la **Ruta de la Caldera Blanca**. Il paesaggio è dominato da due coni vulcanici, Caldereta e Caldera Blanca, e dalle forme vulcaniche derivate dalle eruzioni 1730 – 1736. Pranzo libero. Dopo il trekking andremo nel cuore del Parco Nazionale del Timanfaya, una delle zone più affascinanti dell'isola dichiarata Parco nel 1974. Grazie ad una visita guidata (all'interno dei bus del parco) sarà possibile scorgere un paesaggio vulcanico ricco di morfologie particolari: crateri, tunnel lavici, campi di lava il tutto arricchito da diverse sfumature di colori.

Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Durata: 3/4 ore circa

Dislivello: 250 metri

GIORNO 3: LA GRACIOSA – L'ISOLA NELL'ISOLA

Prima colazione in hotel. Partenza in bus fino ad Orzola per imbarcarsi sul traghetto in direzione de La Graciosa, la più grande isola dell'arcipelago del Chinijo ed anche l'unica ad essere abitata. Dopo le prime informazioni ricevute dalla guida i partecipanti saranno liberi di percorrere i vari sentieri presenti sull'isola dividendosi in piccoli gruppetti (non è consentito camminare in gruppi numerosi). Tra quelli suggeriti consigliamo l'itinerario che parte dal centro abitato di Caleta de Sebo e permetterà di arrivare alla Playa de La Cocina, attraverso dune e paesaggi vulcanici. Sosta in spiaggia per approfittare delle splendide acque della baia. L'anello si completerà percorrendo la parte meridionale dell'isola percorrendo il sentiero che, attraversando altre spiagge, condurrà nuovamente al centro abitato. Rientro in barca ad Orzola nel pomeriggio e trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento.

Durata: 4 ore **Dislivello: 150 metri**

GIORNO 4: LA GERIA – TREKKING E VIGNETI

Nel cuore dell'isola si estende "La Geria" un luogo in cui si può apprezzare immediatamente l'interazione tra l'uomo e la natura vulcanica. Il bus ci accompagnerà all'inizio del sentiero e da qui inizieremo la camminata tra i vigneti e l'aspro paesaggio vulcanico che caratterizza tutta la zona. Pranzo libero. Il percorso si svolge ad anello e al termine sarà possibile visitare un'antica azienda vinicola e assaggiare gli ottimi vini che qui vengono prodotti. Nel pomeriggio proseguiremo in bus fino a **Teguise** per una passeggiata tra le sue vie caratteristiche.

Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Durata: 3/4 ore circa **Dislivello: 350 metri**

GIORNO 5: EL GOLFO – LAGO VERDE E RUTA (BREVE) DE LITORAL

Trasferimento in bus fino a El Golfo, una piccola cittadina distesa sull'oceano Atlantico. Visita al Charco De Los Clicos un lago salato di colore verde smeraldo che sorge alle spalle di una spiaggia di ciottoli nera. Si prosegue poi verso il piccolo borgo sul mare, poco fuori dal quale parte la nostra escursione in direzione di una piccola collina vulcanica. Dopo aver raggiunto la cima del Cratere inizieremo la discesa lungo la strada che conduce nel cuore del Parco Nazionale del Tymanfaia.

Attraverso paesaggi vulcanici unici e altamente suggestivi arriveremo nei pressi della costa a Playa del Paso e da qui si potrà rientrare a El Golfo percorrendo la cosiddetta Ruta del Litoral, un percorso costiero che si sviluppa tra campi di lava, scogliere, sabbia ed euforbie. Pranzo libero. Proseguimento in bus fino alle **saline di Janubio** per una breve sosta. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Durata: 4 ore

Dislivello: 150 metri

GIORNO 6: DA HARIA A FAMARA

Dopo colazione trasferimento in bus fino al paese di Haria, da qui inizia il percorso trekking che ci porterà attraverso un largo barranco verso il piccolo bosco di Pino Canario conosciuto come il “Bosquecillos”, da dove si possono ammirare splendidi panorami sulla spiaggia sottostante e l’oceano. Si prosegue ancora per un tratto in salita fino al punto più alto (600 metri s.l.m.) e poi inizia l’impegnativa discesa verso Famara.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Durata: 5 ore circa

Dislivello: +400 / -600

GIORNO 7: CESAR MANRIQUE – L’ARTISTA

Colazione. L’ultima giornata sarà dedicata alla scoperta di alcuni siti voluti e realizzati dall’artista Cesar Manrique originario di Lanzarote, sull’isola aveva la sua casa e all’isola ha dedicato la sua arte. Partiremo con la visita della *Fundacion Cesar Manrique* per conoscere da vicino l’artista scomparso nel 1992, proseguiremo poi con il *Jardin de Cactus* e *Jameos del Agua*. Proseguimento per la visita alla “*Cuevas de Los Verdes*”, uno dei siti dell’artista Cesar Manrique ricavato all’interno di un tunnel lavico. Pranzo libero.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 8: colazione. Check-out. Trasferimento con bus privato dall’hotel all’aeroporto.

Volo di rientro su Orio al Serio.

N.B.: le escursioni potranno subire variazioni in base alle normative vigenti e allo stato attuale dei luoghi. Qualora qualche escursione non si potesse effettuare verrà sostituita con una alternativa

COSTI

- **€ 1.250,00 per persona BASE MINIMA 30 PAX**
- **Posti massimi disponibili: 30 pax**
- **Supplemento singola € 305,00 per l'intera settimana**
- **Camere singole disponibili: max 4**

Se non venisse raggiunto il numero di 30 iscritti, potrebbe essere richiesta un'integrazione del costo a persona e fatto salvo eventuali adeguamenti carburante voli.

Prima del versamento del saldo verranno indicate tutte le necessarie informazioni al riguardo.

La suddetta quota comprende:

- Volo per Lanzarote A/R (bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse)
- Trasferimento con bus privato dall'aeroporto all'hotel A/R
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o *Hotel Floresta****
- Trasferimenti con bus privato per il raggiungimento dei percorsi e le visite come da programma
- Trasferimento in barca da Orzola a La Graciosa A/R
- Degustazione presso azienda vinicola
- Ticket per Parco Nazionale Timanfaya
- Ticket d'ingresso Cueva de Los Verdes
- Ticket d'ingresso per Jameos del Agua
- Ticket d'ingresso per Jardin de Cactus
- Guida durante le visite come da programma
- Assicurazione medico - bagaglio

La quota non comprende:

- Bevande ai pasti in hotel
- Ticket per ingresso Foundation Cesar Manrique
- Eventuali altri ticket d'accesso o tasse
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio che dovrà essere richiesta e pagata contestualmente all'acconto del viaggio (non può essere richiesta successivamente)
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

MODALITA' DI ISCRIZIONI

Caparra/acconto/saldo

- Apertura iscrizioni **LUNEDÌ 23 OTTOBRE** – **CHIUSURA ISCRIZIONI VENERDÌ 24 NOVEMBRE 2023** – salvo esaurimento posti.
- Al momento dell'iscrizione andrà versata **UNA CAPARRA DI € 100,00 A PERSONA – unitamente alla compilazione della modulistica allegata.**
- **Entro il 15 DICEMBRE 2023** andrà versato un secondo acconto di € 400,00
- **IL SALDO DI € 750,00** (salvo adeguamenti che vi verranno comunicati ed eventuali supplementi per camere singole) andrà versato **ENTRO IL 10 APRILE 2024**

Come versare la quota iscrizione:

I versamenti andranno effettuati [esclusivamente con bonifico sul seguente IBAN:](#)

- ✓ **INTESTATARIO CONTO:** CAI URGNANO
- ✓ **BANCA:** BCC BANCA BERGAMASCA OROBICA – URGNANO
- ✓ **IBAN:** IT56Z089405366000000011495
- ✓ **CAUSALE:** ACCONTO/SALDO LANZAROTE 2024 - Indicare Nome e Cognome

Si chiede di inviare sms/whatsapp al responsabile gita Lidia Ghilardi, segnalando il bonifico effettuato, al fine di facilitare la registrazione del pagamento e dell'iscrizione.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È FATTO OBBLIGO COMPILARE PER OGNI SINGOLO PARTECIPANTE, L'ALLEGATO MODULO CON ALLEGATA COPIA DELLA C.I. E CONSEGNARLO:

- *Direttamente in sede Cai il giovedì dalle 20.30 alle 22.00*
- *Presso il negozio di Vistoli Lorenzo "Foto Studio Le spose di Elle - Urgnano"*
- *Inviarlo in formato PDF con allegata C.I. alla mail: info@caiurgnano.it*

NOTE VARIE

- E' fatto obbligo ai partecipanti di essere soci CAI
- Obbligo partecipazione serata pre-gita in data da definirsi
- In caso di rinuncia e impossibilità a sostituire il rinunciatario con altra persona, potrebbe essere trattenuta una penale sulla quota versata, in base alle condizioni applicate dal Tour Operator responsabile dell'organizzazione del pacchetto turistico.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

c/o la **SOTTOSEZIONE CAI URGNANO "Remo Poloni"** - Via Moneta 17- URGNANO ogni
Giovedì dalle 20.30 alle 22.00 –Telefono sede: 035.063.0734 o direttamente ai responsabili gita

Responsabili gita:

- Ghilardi Lidia: 333.87.69.521 (dopo le 17.00) – mail: info@caiurgnano.it
- Terzi Lino Luigi: 338.53.46.926

LIBERATORIA PARTECIPAZIONE TREKKING A LANZAROTE 25 MAGGIO /01 GIUGNO 2024

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a a _____, il _____ e residente nel Comune di _____, in via _____ n. _____ - cellulare _____

NEL MANIFESTARE LA PROPRIA VOLONTA' A VOLER ADERIRE ALL'INIZIATIVA PROPOSTA DALLA SOTTOSEZIONE "CAI URGNANO – REMO POLONI" "Trekking a Lanzarote – 25 maggio/01 giugno 2024"

con la presente dichiara sotto la propria responsabilità di:

- essersi preventivamente informato/a sulle caratteristiche e difficoltà dell'escursione;
- aver valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche;
- aver avuto conoscenza ed accettato il programma proposto;
- di essere a conoscenza che il rapporto che si instaura, durante l'escursione, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura, come "accompagnamento volontario per spirito associativo, a titolo gratuito e non professionale";
- impegnarsi ad osservare le indicazioni che saranno date dal coordinatore designato per l'escursione o da un suo sostituto, incluso la guida professionale che seguirà il gruppo come da programma;
- essere informato che i partecipanti alle uscite CAI sono coperti da assicurazione per responsabilità civile e infortuni in qualità di socio Cai durante le attività di uscita collettiva;

DICHIARA ALTRESI' di essere consapevole che qualora per cause di forza maggiore (calamità naturali, terremoti, uragani, sommosse, guerre, scioperi nazionali, incendi, o altro evento comunque imprevedibile e straordinario) che potrebbero comportare una modifica del viaggio, con costi non previsti dal programma iniziale, gli stessi si intendono a carico dei singoli partecipanti.

AUTORIZZA CAI URGNANO:

- *all'utilizzo e pubblicazione delle immagini effettuate durante le escursioni;*
- *All'inserimento del cellulare nella chat del gruppo;*

Dà il consenso a detenere i suoi dati personali limitatamente a questo uso, nel pieno rispetto della normativa vigente, in particolare del D.Lgs. n. 196/2003 e successive integrazioni. Per accettazione

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c., il sottoscritto/a dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella suddetta dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Lì,

FIRMA DEL PARTECIPANTE

.....

(allegare copia C.I.)