



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Bergamo

**GRUPPO JUNIORES**

# TREKKING

## VIA DECIA IL CAMMINO DEI BOSCHI DI FERRO

**8-10 DICEMBRE 2023**

### **RITROVO**

7:30 Palamonti- 9:30 Colere

### **ESCURSIONE- PREPARAZIONE FISICA**

Giorno 1: da Colere a Vilminore di Scalve, passando per la Diga del Gleno

D+ 800m | L = 17,5km | tempo 5h30m - E

Giorno 2: da Vilminore di Scalve a Schilpario

D+ 1000m | L = 17km | tempo 6h - EE

Giorno 3: da Schilpario a Colere, passando per Azzone

D+ 950m | L = 22km | tempo 8h - E

### **ABBIGLIAMENTO E PRANZI**

Scarponi • Acqua • Abbigliamento adeguato alle stagioni e alla quota • Sacco lenzuolo • kit igiene personale

Pranzo: al sacco per il primo giorno, acquistabile nei negozi locali per i giorni successivi

Colazione e cena: nei bar e ristoranti locali o presso la struttura ove pernottiamo.

### **ISCRIZIONI E PREZZI**

Su [caibergamo.it](http://caibergamo.it)

Referenti: Dario Nisoli e Laura Oggioni

