



## Sottosezione VALSERINA

Organizzazione

### Domenica 14 gennaio 2024 CAVLERA E CIMA TISA

Ritrovo	Domenica ore 08.45 ad Albino (BG) <a href="#">Piazzale Falcone e Borsellino</a>
Difficoltà	MC / BC con tratti OC
Altre difficoltà:	Tratto a spinta per raggiungere la cima
Dislivello e Km.	m. 1000 circa – km. 40 circa
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco Consigliate protezioni
Acqua sul percorso	Nei paesi
Iscrizione	Obbligatoria per Soci e non Soci CAI
Assicurazione	Obbligatoria non Soci CAI
Accompagnatori	Adobati Cesare AC 3338402549 Marco Roncoroni
E-mail	<a href="mailto:cicloescursionismo@caibergamo.it">cicloescursionismo@caibergamo.it</a>



Foto di Marco Roncoroni

#### Descrizione:



Prima uscita ufficiale 2024 in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, al Monte Cavlera e cima Tisa m. 1317 con discesa da Dasla a Vertova sul fantastico CAI 528 special tutto BC con tratti OC - Partenza da Albino su ciclabile costeggiando il fiume Serio fino all'inizio di Vertova con salita di circa 7 Km. (pendenza media 10.5%)

verso il Rifugio monte Cavlera. Breve pausa e si sale alla cima Tisa con un tratto di bici a spinta, per raggiungere la croce di vetta. Foto di rito e si indossano le protezioni, si fa ritorno al rifugio Alpini risalendo in località Dasla da li deviamo a sinistra verso una piccola baita e intraprendiamo il trail CAI 528 che ci riporterà dopo una lunga e estenuante discesa a Vertova....pista ciclabile per fare ritorno ad Albino.



Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina  
24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50

web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)  
mail: [valserina@caibergamo.it](mailto:valserina@caibergamo.it)

Codice fiscale 95226180164  
Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B

#### Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.
BC	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC, ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.