

# C. A. I. Club Alpino Italiano

## Sezione di Bergamo

### COMMISSIONE di ESCURSIONISMO



Da sabato **11 maggio** a sabato **18 maggio 2024** organizza

## TREKKING all'Isola D'ELBA e Isola di PIANOSA

*Un'isola celebre per la storia e per l'unicità del suo patrimonio naturalistico in cui spiagge e calette incontaminate convivono accanto a monti adombrati da boschi lussureggianti*

Apertura iscrizioni mercoledì 10 gennaio 2024 Chiusura iscrizioni sabato 10 febbraio 2024

Numero minimo iscritti: 20

Numero massimo iscritti: 25

**COSTI per SOCI CAI:** € 1.290,00.= In camera doppia  
(vedere quanto indicato in "la quota comprende")  
**Supplemento camera singola: 150 euro** (n. 3 camere disponibili)

- **Caparra da versare tassativamente in segreteria al momento dell'iscrizione € 600**
- **Versamento di € 690 entro e non oltre lunedì 15 aprile 2024**

#### POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO

c/o INTESA SAN PAOLO Sede di Bergamo IBAN IT2700306911166100000012394 intestato a Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, indicando nella causale **NOME, COGNOME e "Trekking ISOLA d'ELBA Maggio 2024"**, con invio alla e-mail: [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it) della contabile del pagamento

#### **La quota comprende:**

- Trasferimento con bus privato da Bergamo a Piombino A/R
- Trasferimento in nave da Piombino a Portoferraio A/R
- Trasferimenti in loco con bus come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Cala di Mola\*\*\*\*
- Bevande ai pasti in hotel (1/4 di vino e 1/2 acqua)
- Cocktail di benvenuto
- Trasferimento in barca a Pianosa A/R
- Guida ambientale escursionistica per tutto il tour come da programma

#### **La quota non comprende:**

- Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco
- Eventuali ticket di accesso a parchi, riserve e luoghi di interesse
- Tutti i pranzi dal primo all'ultimo giorno
- Tutto quanto non specificato alla voce la quota comprende
- **Assicurazione facoltativa per annullamento viaggio** da richiedere e saldare contestualmente all'acconto richiesto (l'importo dell'assicurazione facoltativa per annullamento viaggio è di € 62,00 per persona per chi alloggia in camera doppia e € 71,00 per persona per chi alloggia in camera singola)

**N.B.:** L'importo assicurato è pari al costo del trekking, con esclusione del costo del viaggio di A/R da Bergamo a Piombino)

**Serata informativa obbligatoria:** giovedì 2 maggio 2024 ore 20,30 presso Palamonti

**RESPONSABILI:** Persiani Cristina cell. 349 2263626  
Allievi Francesca cell. 320 8626351

# C. A. I. Club Alpino Italiano

## Sezione di Bergamo

### COMMISSIONE di ESCURSIONISMO

---

#### PROGRAMMA TREKKING

##### 1° giorno:

Trasferimento da Bergamo a Piombino, da qui in nave a porto Ferraio.

Trasferimento in bus in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Appuntamento con la guida per briefing, presentazione e illustrazione programma. Cena e pernottamento in hotel.

2 giorno: colazione. Incontro con la guida e trasferimento a Capoliveri.

##### **Trekking Anello del Monte Calamita**

**Lunghezza: 10 km    Dislivello 180 mt    Difficoltà: facile    Tempo di percorrenza: 4 ore circa**

**Interesse prevalente: storico/naturalistico/paesaggistico**

il sentiero parte dal paese di Capoliveri per percorrere un anello che si svolge lungo tutta la collina del Calamita permettendoci non solo di camminare in varie tipologie di paesaggi vegetazionali, bosco a castagno, bosco a pini, macchia mediterranea, steppa, ma ci offre una visuale a 360° sul promontorio del Calamita e un affaccio dall'alto sulle terre colorate e vecchie officine estrattive delle ricche miniere di magnetite in uso fino agli anni 80.

Al rientro visita del caratteristico borgo medievale di Capoliveri con le sue leggende e tipiche viuzze. Cena e pernottamento in hotel.

3 giorno: colazione. Trasferimento in bus dall'hotel a Marciana.

##### **Trekking Monte Capanne**

**Lunghezza: 8 Km    Dislivello: 700 m    Grado di difficoltà: impegnativo    Tempo di percorrenza: 6 ore**

**Interesse prevalente: storico/naturalistico/paesaggistico**

L'itinerario, con partenza dall'antico borgo medievale di Marciana, permette di osservare le variazioni dei consorzi forestali che caratterizzano il massiccio granodioritico del M.te Capanne e di ammirare le fioriture di piante rare ed esclusive solo qui presenti. L'ascesa al M.te Capanne ci permetterà inoltre di godere di panorami mozzafiato e di spaziare a 360° lungo tutto l'Arcipelago Toscano e, nelle giornate particolarmente limpide, di riconoscere le vette delle Alpi Apuane. Particolarmente interessante sarà poi la sosta all'Eremo di San Cerbone, vescovo di Populonia, che qui trovò riparo dalle incursioni longobarde nel 573. Per tornare lungo il bosco di antichi castagni all'antico borgo abitato di Marciana.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

4 giorno: colazione. Incontro con la guida e trasferimento per l'escursione.

##### **Trekking Rio Elba/ Porto Azzurro**

**Lunghezza: 8 Km    Dislivello: 250 m    Grado di difficoltà: medio    Tempo di percorrenza: 5 ore**

**Interesse prevalente: naturalistico/paesaggistico**

Il sentiero, permette di raggiungere due delle vette più importanti del versante Est dell'Isola d'Elba, M.te Castello (389 mt) e Cima del Monte (576 mt) e offre scorci paesaggistici su l'intera Isola d'Elba e sulla costa toscana. Il fondo è caratterizzato principalmente da diaspri, argilloscisti e sfasciumi di serpentiniti. Di notevole interesse naturalistico per gli endemismi floristici, non mancherà di sorprenderci anche dal punto di vista faunistico vista l'intensa frequentazione dell'area da parte di farfalle e rapaci diurni. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5 giorno: colazione incontro con la guida e trasferimento per l'escursione. Trasferimento in bus a San Piero

##### **Trekking Antiche cave, San Piero-Cavoli**

**Lunghezza: 7,5 km    Dislivello: 500mt    Grado di difficoltà: medio    Tempo di percorrenza: 4 ore**

**Interesse prevalente: storico/naturalistico/paesaggistico**

Il cammino inizia dall'antico abitato di San Piero, sede dei più antichi scalpellini e cavatori dell'isola. Dall'abitato si entra quasi subito nella zona delle antiche cave romane di granito, ne restano oggi solo due ancora attive. Tutto il percorso infatti è segnato da abbozzi di manufatti, colonne o semplici resti di lavorazione della pietra. Si sale lungo un sentiero che dalla macchia si infila nel bosco di castagni e ci conduce alla chiesa romanica di San Giovanni. Da qui per un breve tratto su strada si riprende il percorso per pian al Canale, tra pini, fantastiche rocce erose dall'azione eolica e la vista sull'arcipelago, si continua attraverso pratelli di pascolo e vecchi caprili, fino ad arrivare al molino del Moncione, il più antico mulino ad acqua dell'isola. Da qua si può continuare la discesa fino ad arrivare alla splendida spiaggia di Cavoli, oppure chiudere l'anello delle terre del granito e rientrare più velocemente a San Piero. Sosta a Marina di Campo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

# C. A. I. Club Alpino Italiano

## Sezione di Bergamo

### COMMISSIONE di ESCURSIONISMO

---

**6 giorno :** colazione. Incontro con la guida e trasferimento con battello presso l'Isola di Pianosa, 1h di navigazione.

**Trekking punta nord Isola "il Marchese"**

**Lunghezza: 10 Km    Dislivello: 10 m    Grado di difficoltà: facile    Tempo di percorrenza: 4 ore**

**Interesse prevalente: storico/naturalistico/paesaggistico**

Il sentiero, che si snoda all'interno dell'Area Naturale Protetta dell'Isola di Pianosa, permette di conoscere la bellezza dell'isola, i suoi delicati equilibri e le strategie di conservazione ad oggi attuati e/o programmati. Inoltre, passando accanto ai vecchi edifici carcerari, ne scopriremo la storia ed i progetti di recupero ad oggi esistenti. Nel pomeriggio possibilità di visita al vecchio paese per approfondirne la parte storica o tempo libero nella spiaggia di Cala Giovanna.

Rientro sull'isola d'Elba. Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

**7 giorno:** colazione. Incontro con la guida e trasferimento con bus per escursione

**Trekking Cavo – Porto Azzurro**

**Lunghezza: 17,75 km    Tempo medio di percorrenza: 8 h 05 min**

Il sentiero si imbecca a Cavo dalla Circonvallazione Faleria. Dopo circa 700 m si giunge al trivio da cui parte la breve via che conduce al Mausoleo Tonietti e il sentiero n. 260. Successivamente il tracciato sale lentamente di quota fino ai 344 m del panoramico Monte Grosso, sul quale fu costruito nella Seconda Guerra Mondiale una stazione semaforica, adibita adesso a civile abitazione. Da qui si percorre la discesa fino a lambire la strada provinciale n. 33 della Parata. La via fiancheggia, con un piacevole saliscendi ombreggiato, il Fosso del Vignolo e incrocia più avanti la strada per Nisporto alla sella dell' Aia di Cacio, dove hanno origine i sentieri n. 201 e 202. Con una breve deviazione dall'itinerario si può imboccare la strada asfaltata verso Rio Elba per Trevisitare l'Orto dei Semplici Elbano al quale si accede mediante il sentiero n. 203. Attraversata la strada, la GTE prosegue ripida, il piano di calpestio diviene pietroso, passa da Monte Strega (426 m) e Monte Capannello (405 m) , fino ad arrivare a Le Panche (326 m ) dove il panorama spazia sull'Elba Occidentale con il Castello del Volterraio e il Golfo di Portoferraio in primo piano. In località Le Panche il tracciato incrocia la strada provinciale n. 32 del Volterraio inerpicandosi sul crinale, fino a Cima del Monte (515 m).In questo tratto l'itinerario è panoramico, lo sguardo spazia fino alla linea di costa la costa da entrambi i lati dello spartiacque. Dopo poco la via incrocia il sentiero n. 205, di livello EE (escursionisti esperti), che conduce al suggestivo Santuario della Madonna di Monserrato.

Da qui, dopo circa 1200 m, il sentiero n. 210, scivolando tra i vigneti, raggiungere Porto Azzurro in 30 minuti.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**8 giorno:** colazione. Tempo libero a disposizione

Check-out. Trasferimento in nave per Piombino e rientro a Bergamo.

**N.B.** le escursioni potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo marine e allo stato attuale dei luoghi.