

## **3° Corso Monotematico adattato con ausili fuoristrada CM - EAF 2024**

**Target volontari:** soci CAI intenzionati e disponibili ad accompagnare in attività sezionali rivolte a soggetti con esigenze particolari.

**Obiettivi del corso:**

- a) Informare i volontari CAI sulle buone pratiche di organizzazione e conduzione di attività in ambiente di un gruppo che includa persone con disabilità motorie e/o sensoriali e/o cognitive;
- b) Uniformare le prestazioni didattica, organizzativa e comunicativa degli accompagnatori incaricati di questa particolare attività;
- c) Sensibilizzare i partecipanti verso il concetto di "prendersi cura" sulla socializzazione e sull'inclusione della persona all'interno dell'attività svolta.

**Periodo di svolgimento del corso: dal 04 Aprile al 04 Maggio 2024**

Numero allievi previsto: 25 - Numero uscite pratiche: 1

Numero lezioni teoriche: 4 in DAD (di ore 2 ciascuna a partire dalle 20.45)

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 40 ed è comprensiva di:  
attestato di frequenza,  
invio delle presentazioni della formazione in PDF,  
presenza dei docenti.  
Dovrà essere versata entro il 16 Marzo 2024 a:

Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano  
IT27O0306911166100000012394

INTESA SAN PAOLO Sede di Bergamo, Piazza Vittorio Veneto  
CAUSALE: iscrizione corso CM-EAF

Il Direttore del Corso - Tiziano Viscardi (ANE-INV) S.C.E. 3484433674

Il Vice Direttore del Corso - Vincenzo Lolli (Presidente Gruppo Montagna per Tutti Filippo Ubiali C.A.I. Bergamo)

Segretario/coordinatore - Maurizio Baroni (AAG)

Le iscrizioni dovranno essere inoltrate alla Segreteria del CAI di Bergamo al numero telefonico: 035 4175475 oppure per email: [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)

**Presentare un breve curriculum del candidato**

Allegato programma del corso :



## PROGRAMMA DEL CORSO: LEZIONI TEORICHE IN DAD

N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTO/ DELLA LEZIONE
1	<b>04/04/2024</b> (dalle ore 20,45) 30'	Online Webinar	Definizione MT, Evoluzione storica dell'attività, Ruolo del CAI, Stato dell'arte, Enti, Associazioni: <b>Ornella Maria Giordana</b>
	30'		Presentazione del corso: scopi, modalità: <b>Tiziano Viscardi</b>
	60'		Presentazione dei docenti e dei partecipanti: motivazione, competenze, esperienze: <b>Marco Battain</b>
2	<b>11/04/2024</b> (dalle ore 20,45) 30'	Online Webinar	Aspetti sociali e relazionali con i fruitori di questo tipo di attività: <b>Valentina Lanzarotti</b>
	30'		L'approccio verso la persona accompagnata e le sue esigenze: <b>Dario Ellena</b>
	30'		Sistemi di trasferimenti e posturali: <b>Dario Ellena</b> Domande e commenti:
	30'		Il progetto stagionale di uso dell'ausilio
3	<b>18/04/2024</b> (dalle ore 20,45) 60'	Online Webinar	Aspetti formali: responsabilità, assicurazioni, convenzioni, progetti, titolari CAI, soccorso: <b>Marco Battain</b>
	60'		Aspetti organizzativi dell'accompagnamento specifico (programmazione, scelta degli itinerari, equipaggiamenti, logistica, ecc.): <b>Tiziano Viscardi</b>
4	<b>23/04/2024</b> (dalle ore 20,45) 30'	Online Webinar	Le competenze assegnate ai componenti delle equipe di accompagnamento (volontari, utenti, parenti e amici, caregiver, accompagnatori professionali): <b>Valentina Lanzarotti</b>
	30'		Griglie di rilevazione degli itinerari e classificazione degli itinerari montani accessibili: <b>Marco Battain</b>
	30'		Bandi di sostegno alle attività sezionali di montagna terapia: <b>Ornella Maria Giordana</b>
	30'		Test di apprendimento e correzione in plenaria*: <b>Gruppo docente</b>

## PROGRAMMA DEL CORSO: USCITA IN AMBIENTE

N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	<b>04/05/2024</b> 9:00 – 17:00	<i>Percorso ad anello nella valle d'Argon PLIS</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Verifica della corrispondenza (compresi i partecipanti) al sopralluogo preliminare;</li> <li>-check list dell'equipaggiamento e dell'attrezzatura (anche per le emergenze);</li> <li>-assegnazione degli incarichi agli accompagnatori e al/i gruppo/i dei partecipanti;</li> <li>-valutazione delle esigenze (e.g. posturali) delle persone Accompaniate;</li> <li>-conduzione dell'ausilio (manubrio, trazione, spinta, frenata, equilibrio);</li> <li>-conduzione dell'attività con fermate e soste anche per verifiche/rivalutazioni;</li> <li>-manutenzione, montaggio e smontaggio degli ausili;</li> <li>-conduzione degli ausili e delle persone con altra disabilità;</li> <li>-eventuali problemi: tecnica di marcia, ostacoli, lettura della segnaletica, meteo;</li> <li>-conduzione in gruppo, vie di fuga, tempi di percorrenza, gestione dei rischi cenni di orientamento, gestione delle emergenze;</li> <li>-conclusione dell'esercitazione con debriefing a caldo.</li> </ul>

\*Al solo scopo di misurare l'efficacia dell'insegnamento viene fissato a priori un livello di conoscenza minimo da raggiungere: dopo le sessioni teoriche effettuare un test anonimo di apprendimento non valutativo a risposta chiusa con correzione degli errori.

**Lezioni pratiche:** 6-8 ore di formazione in ambiente con 1 tutor ogni 4-5 discenti.

**Condizioni di accesso alla sessione pratica:** aver partecipato all'80% delle lezioni teoriche. Il numero di allievi deve essere commisurato al numero di ausili disponibili: qualora necessario, la sessione pratica può essere replicata.