



## Sottosezione VALSERINA

Organizzazione

**Sabato 17 e domenica 18 febbraio 2024**  
**Sestri e la Liguria di Levante**

Ritrovo	Sabato ore 09.00 a Sestri Levante
Difficoltà	MC - BC con tratti OC
Dislivello e Km.	Le due cicloescursioni variano da un dislivello di 1000/1300 m. circa e da 25/35 km circa
Dotazioni obbligatorie	Mtb o e-bike in perfetta efficienza - Casco -
Dotazioni consigliate	Mtb Full e Protezioni
Iscrizione	Obbligatoria per Soci e non Soci CAI
Assicurazione	Obbligatoria non Soci CAI
Contributo:	<a href="#">€ 2,00 per Progetto Penas</a>
Accompagnatori	AC Adobati Cesare 3338402549
E-mail	cicloescursionismo@caibergamo.it



Sestri Levante

### Descrizione:



Prima trasferta di 2 giorni in calendario, del nostro gruppo MTB CAI Valserina nella Riviera di Levante, alla riscoperta dei più bei trail di Sestri Levante. La riviera ligure, sa sempre affascinare e attrarre i bikers anche nei mesi invernali, grazie al clima temperato e splendidi panorami fra montagna, mare e cielo. Trasferimento con mezzi propri, sistemazione presso Hotel Cavi a Lavagna con trattamento di cena pernottamento e colazione al costo di € 45,00 circa. (i prezzi possono variare in base agli ospiti per camera) Per chi trovasse altre sistemazioni, potrà comunque usufruire della cena in compagnia, a prezzo convenzionato.

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.



Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina  
24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50

web: [www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)  
mail: [valserina@caibergamo.it](mailto:valserina@caibergamo.it)

Codice fiscale 95226180164  
Registro Regionale del Volontariato – Sezione di  
Bergamo n. 380 sezione B

### Livelli difficoltà (scala CAI)

<b>TC</b>	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
<b>MC</b>	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo scorrevole.
<b>BC</b>	(Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
<b>OC</b>	(Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
<b>+</b>	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.