



C. A. I. Club Alpino Italiano

Sezione di Bergamo

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

In collaborazione con il "Gruppo Bottazzi"

SABATO 6 APRILE

ORGANIZZA UN' ESCURSIONE



DA MONEGLIA A SESTRI LEVANTE

Uno dei tratti più significativi del "sentiero Verdeazzurro"

Sentiero che percorre tutta la riviera di levante da Genova a Portovenere. Un itinerario di grande interesse paesaggistico e naturalistico che offre panorami mozzafiato soprattutto dai suoi promontori Punta Moneglia, Punta Baffe e Punta Manara.



Scheda escursione:

Zona: Liguria di Levante

Partenza: Moneglia Arrivo : Sestri Levante

Dislivello salita: circa 850 m (vari sali/scendi)

Distanza: 16 Km

Acqua: presente nei centri abitati

Tempo di percorrenza: 6 ore circa Difficoltà: E

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma, considerata la lunghezza del percorso, si richiede comunque un buon allenamento.

Equipaggiamento: abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota obbligatori scarponi da trekking caviglia alta (**Non saranno ammesse persone con scarpe basse di qualsiasi genere**)

Organizzazione :

L'escursione è prevista con autobus, verrà effettuata con l'adesione di almeno 35 partecipanti ed un massimo di 45

Il pranzo sarà al sacco.

Apertura iscrizioni: **lunedì 18 marzo '24** / Chiusura iscrizioni: giovedì 4 aprile '24

Ritrovo: **sabato 6 Aprile al Palamonti ore 05,30** - Partenza ore 05,45

Quota d'iscrizione:

SOCI CAI: € 40,00 - NON SOCI: € 53,00 (comprensivo di copertura assicurativa)

N.B.: le disdette pervenute non prima di tre giorni dalla data dell'escursione, non saranno rimborsate.

Le iscrizioni devono essere effettuate necessariamente presso la segreteria del PALAMONTI

Per i soci è prevista la POSSIBILITA' DI PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO c/o INTESA SAN PAOLO Sede di Bergamo **IBAN**

IT2700306911166100000012394 intestato a Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, indicando nella causale **NOME e COGNOME, Data di nascita, Titolo e data dell'escursione** con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento e-mail: segreteria@caibergamo.it

Direttori escursione:

Francesca Allievi tel. 3208626351

Cristina Persiani tel. 3492263626

Descrizione itinerario

Da Moneglia, raggiungiamo la località Venivo e al quadrivio di Cresta Comunaglia proseguiremo sul sentiero seguendo le indicazioni per Nua Natua/Torre Punta Baffe (segnavia SL *Sentiero Ligura*/SVA *Sentiero Verde Azzurro*/tratto e punto rosso). Dopo un tratto di salì e scendi, arriveremo ad un secondo quadrivio dove continueremo a seguire le indicazioni SL/SVA, piegando a sinistra e cominciando una ripida discesa che ci riporta verso il mare. Raggiunto il ristorante Nua Natua, proseguiremo in salita fino alla Torre di Punta Baffe, punto panoramico sulla sottostante Riva-Trigoso, su Punta Manara, sul Promontorio di Portofino. Riprenderemo a scendere, seguendo le indicazioni SVA/Riva-Trigoso, prima su sentiero e poi su comoda carrozzabile, fino allo stabilimento Fin Cantieri di Riva. Attraverseremo il paese, raggiungendo la località Villa Rocche, e riprenderemo i segnavia SL/SVA girando a sinistra sulla scalinata, fino ad una piccola piazzetta. Qua gireremo a destra tra le case, seguendo ancora le indicazioni del Sentiero Liguria. Arrivati in località Ginestra ci riconsolgeremo al SVA. Proseguiremo su stradina asfaltata, lungo una ripida salita, fino a raggiungere un grosso ripetitore dove piegheremo a destra seguendo le indicazioni per Punta Manara/Sestri Levante (segnavia SVA). Dopo un altro tratto di salì e scendi, arriveremo al bivio di Punta Manara e da lì, seguendo le indicazioni per Sestri Levante (segnavia due pallini rossi) raggiungeremo la Baia del Silenzio dove finiremo la nostra escursione.

