



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni e Sottosezioni di Bergamo



Organizzazione

Sezione di PIAZZA BREMBANA

“Tour di Città Alta e Colli di Bergamo”

DOMENICA 7 aprile 2024

Ritrovo	Ore 8.30 Parco Goisis (parcheeggio da via M. Buttarò 16 BG)	
Lunghezza/Dislivello	KM 27 + 550 mt	
Difficoltà media del percorso	Salite	Discese
	TC	TC (opz MC+BC)
Ciclabilità / note	100% – adatta MTB, Gravel e citybike (evitando le discese nel bosco).	
Tempo percorrenza	Ca 5 h, soste incluse (rientro 15.00)	
E-Bike	SI	
Dotazione obb.	MTB in perfetta efficienza. Casco, calzature e abbigliamento adeguati.	
Quota iscrizione	Gratis per i soci CAI – (chiederemo un contributo gita di € 2,00 devoluto per il progetto casa della Montagna Penas)	
Autocert /Assicur.	Da sottoscrivere e consegnare al ritrovo / assicurazione infortuni facoltativa € 8,5 non soci CAI	
Ristoro	P.zza Mercato delle Scarpe - Piazza Vecchia - sosta pranzo c/o Capolinea bike bar	
Accompagnatori	AC G. Battista Stefanoni - AC Valter Airoldi	
Iscrizioni	Confermare entro le 18.00 del giorno precedente mediante invio di mail agli indirizzi sotto riportati.	
Contatti	Cell. 348-3848386 - mail piazzabrembana@cai.it / cicloescursionismo@caibergamo.it	



Uno spettacolare anello che ci consente di visitare la Città Alta ed il parco dei colli pedalando su asfalto e ciclabile ma anche su tratti di sentieri nel bosco. Dalla partenza di dirigiamo verso l'Accademia Carrara per risalire a Porta S. Agostino dove troveremo il CAI MILANO che arriverà in parte dalla stazione FS. Insieme risaliamo via Porta Dipinta fino alla piazza M. delle Scarpe (funicolare, coffee break) per poi scendere verso Porta S. Giacomo e percorrere il lato sud della bastionata delle mura venete. Rientreremo nel cuore di Città Alta, stando circa 45' in Piazza Vecchia prima di risalire la “Corsarola” fino alla Cittadella e alla Porta S. Alessandro e dirigerci al facile e pianeggiante Sentiero dei Vasi (TC). Al suo termine saliamo via Ramera verso Colle Bastia. Ora faremo un anello attorno al colle di San Vigilio, prendendo in discesa la “scaletta” di “Case Moroni” (tratto leggermente esposto) oppure percorrendo facilmente via M. Bastia, per rientrare dal versante sud su via San Sebastiano che ci porta al Castello di San Vigilio per una breve visita (bagni). Ritorniamo al colle Bastia dal lato Nord e procedendo su strada collinare dapprima in salita e poi in discesa (i più spericolati potranno affrontare un breve single track di difficoltà BC) raggiungeremo la trattoria “L’alpino” ed il relativo museo degli alpini sul culmine dell’ultimo colle “Il Roccolone”. Le city bike dovranno scendere lungo la strada asfaltata mentre gli altri possono percorrere il divertente single track tutto in discesa denominato “Il sentiero di Arianna” di difficoltà MC. Giunti al santuario della Madonna della Castagna, riprendiamo la ciclabile dentro il Parco dei Colli fino a poco prima del “Piccolo Stelvio” dove la lasciamo per raggiungere il breve bike bar Capolinea per la pausa pranzo. Ritornati sui nostri passi, risaliamo verso via Ramera per terminare in “Val Marina” (facoltativo single track BC) dove imbrocheremo la green way fino a raggiungere le mura venete entrando dalla porta “San Lorenzo” ed in breve raggiungere la Fara dove saluteremo chi deve prendere il treno per il ritorno. Gli altri invece, passando magari dalla scalinata di via del Noca, torneranno al Parco Goisis.

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano
Sezione Alta Valle Brembana
24014 PIAZZA BREMBANA Via Bortolo Belotti 54b

web: www.caialtavallebrembana.it/
mail: piazzabrembana@cai.it

Codice fiscale 94011200162

Tel. 351-7710026

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	Turistico	Facile
MC	Medie Capacità	Intermedio
BC	Buone Capacità	Impegnativo
OC	Ottime Capacità	Difficile
+	Presenza tratti ripidi	