



Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo
Gruppo Seniores "E. Bottazzi"
www.caibergamo.it/bottazzi

TREKKING nell'IGLESIENTE BLU (Sardegna)
"Miniere nel Blu"
da mercoledì 11 settembre a martedì 17 settembre 2024

Una serie di escursioni tra mari e monti assolutamente da non perdere tra la magia delle gole, delle montagne e del mare, con la complicità del sole, della luna e degli incredibili colori della natura. Un viaggio nella storia alla scoperta di antichi villaggi, dagli insediamenti Nuraghi ai borghi minerari dove pulsava il cuore della Sardegna fino agli anni ottanta del secolo scorso.

Pan di Zucchero visto dalle miniere di Masua



SCHEDA ATTIVITA':

Zona: SARDEGNA costa sud-ovest da Montevecchio alla spiaggia di Fontanamare

Difficoltà: E - EE *Le escursioni avranno lunghezze variabili dai 10 ai 15 km con tempi di percorrenza che variano dalle 7 alle 9 ore. Il percorso si svolge lungo un itinerario arido e molto soleggiato, scarso di fonti di approvvigionamento d'acqua. Si dovrà tener conto di ciò per una giusta autonomia idrica. Il periodo scelto è ideale anche per approfittare della possibilità di raggiungere una serie di piccole calette praticamente deserte, in cui sarà possibile fare il bagno e rilassarsi, in un mare color smeraldo.*

Ogni escursione potrà essere modificata sulla base delle esigenze del gruppo e potranno essere aggiunti o eliminati i diversi itinerari.

Interesse: archeologico, geologico, naturalistico, storico

Pranzi al sacco

Numero minimo partecipanti: 21 / Numero massimo partecipanti: 23



**Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo
Gruppo Seniores "E. Bottazzi"**

www.caibergamo.it/bottazzi

COSTI: SOCI (Seniores e CAI) € 1.330,00

Supplemento camera singola (solamente 3) +200,00€ (da pagare in loco); *vedere quanto indicato in "la quota comprende"*

Apertura iscrizioni:

Soci Gruppo Bottazzi: lunedì **4 marzo 2024**

Soci CAI: venerdì **7 marzo 2024**

Chiusura iscrizioni: sabato 16 marzo 2024

Richieste di iscrizione da presentare esclusivamente via WhatsApp o mail al Coordinatore Logistico
Francesca Allievi cell. 320 8626351 (francesca.allievi@caibergamo.it)

ACCONTO: € 500,00 da versare tassativamente entro 24 ore dalla notifica da parte del Coordinatore logistico, dell'avvenuta iscrizione.

Il SALDO dovrà essere versato tassativamente **entro il 03.08.2024**

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A MEZZO BONIFICO BANCARIO

c/o INTESA SAN PAOLO Sede di Bergamo IBAN **IT2700306911166100000012394** intestato a Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, indicando nella causale **NOME, COGNOME e "Trekking Iglesiente Blu settembre 2024"**, con invio alla e-mail: segreteria@caibergamo.it ed al coordinatore logistico della contabile del pagamento .

La quota, da versare interamente al CAI, comprende:

- Viaggio A/R in aereo Bergamo/Cagliari con un bagaglio in stiva max 20 Kg
- trasferimenti da e per aeroporto,
- traghetti da e per Carloforte,
- ingresso al complesso archeologico di Montessu,
- trattamento di ½ pensione con sistemazione in camera doppia o tripla.
- Bus a disposizione per tutti i trasferimenti indicati in programma
- Servizio locale di accompagnamento e assistenza al seguito
- Briefing prima di ogni partenza per il trekking

La quota non comprende:

- Bevande ai pasti e tutto quanto non indicato nella "quota comprende"
- gli ingressi a tutti ai siti non menzionati (porto Flavia, galleria Henry, sito minerario di Montevecchio, tempio di Antas, grotte de Su Mannau, etc...), le eventuali visite guidate.

IL MANCATO PAGAMENTO DELLE RATE NELLE DATE STABILITE EQUIVALE A RINUNCIA DEL PARTECIPANTE E PERTANTO IL SUO POSTO VERRÀ AFFIDATO AL PRIMO IN LISTA D'ATTESA E A SUO CARICO SARANNO APPLICATE LE PENALI DI CUI SOTTO.



Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo Gruppo Seniores “E. Bottazzi”

www.caibergamo.it/bottazzi

Nota 1: Con la richiesta d’iscrizione, l’interessato attesta di aver preso conoscenza del contenuto della presente locandina, di accettare e condividere il programma presentato, di conoscere le norme che regolano le attività del Gruppo Seniores “Enrico Bottazzi” e di accettare le decisioni dei suoi rappresentanti circa l’ammissibilità all’attività.

Nota 2: Al momento dell’iscrizione si deve indicare la persona con cui si desidera condividere la camera. Diversamente la sistemazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.

Nota 3: La partecipazione alle escursioni richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati dell’equipaggiamento previsto; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori titolati o qualificati e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell’escursione ma hanno la facoltà di giudicare l’idoneità dei partecipanti alle escursioni, consigliando la scelta degli itinerari. La mancata aggregazione alle escursioni, prevederà una tempestiva segnalazione al CAI.

Nota 4: In caso di mancata aggregazione ad una escursione, sarà indispensabile firmare una dichiarazione liberatoria che avrà validità giornaliera.

Serata informativa obbligatoria: giovedì 5 settembre 2024 ore 20,30 presso Palamonti

Coordinatore logistico: **Francesca Allievi** cell: 320 8626351

Coordinatore aggiunto: **Bruno Barcatta** cell: 3486130067



Litorale di San Nicolò, Buggerru

Litorale di Piscinas, marina di Arbus





Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo
Gruppo Seniores "E. Bottazzi"
www.caibergamo.it/bottazzi

Programma Trekking Miniere nel Blu

Mercoledì 11 settembre 2024

Ore 5:30: ritrovo dei partecipanti presso aeroporto di Bergamo Orio al Serio

Ore 7:45 partenza con volo Ryanair **FR3200** per Cagliari dove è previsto l'arrivo verso le ore 10,00
*Trasferimento, visita alla Grotta di San Giovanni a Domusnovas. Pranzo al sacco. Pomeriggio visita alla città mineraria di Iglesias. Trasferimento all' hotel **Sardus Pater** (<http://www.hotelsarduspater.it>) di Capo Pecora, cena e pernottamento.*

Giovedì 12 settembre 2024 visita miniere Montevecchio

Dopo colazione partenza in direzione sito minerario di **Montevecchio**, località che nel 2011 si è aggiudicata il Premio Eden del Consiglio d'Europa per il Paesaggio, grazie alla realizzazione del progetto di recupero dell'impianto urbanistico e architettonico della città. Qui potremo vedere una delle più significative testimonianze di storia e cultura mineraria a livello internazionale. Oltre agli impianti e alla miniera si potrà visitare la stupenda "Villa del Direttore Borman", il Museo dei Minerali e quello dei Gioielli. Pranzo al sacco. Pomeriggio visita alla spiaggia di Masua. Rientro in hotel cena e pernottamento.

Venerdì 13 settembre 2024 da Cala Domestica a Portixeddu

Dopo colazione, partenza da Cala Domestica in direzione Buggerru con visita esterna delle gallerie Henry. Si attraverserà il paese di Buggerru e si proseguirà in direzione nord verso Portixeddu. Pranzo al sacco. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Sabato 14 settembre 2024 da Masua a Cala Domestica.

Dopo colazione, partenza in direzione nord verso Masua. Si attraverserà la zona mineraria di Porto Flavia, visita di Canal Grande e arrivo a Cala Domestica. Pranzo al sacco, trasferimento all'hotel "**Don Pedro Calasetta**" (<http://www.hotel-donpedro.com>), cena e pernottamento.

Domenica 15 settembre 2024 da Fontanamare a Masua

Colazione in hotel. Inizio del trekking che dalla spiaggia di Fontanamare ci porterà fino al piccolo villaggio minerario di Nebida e poi direzione Masua con visita della zona mineraria di Porto Flavia. Pranzo al sacco, cena presso agriturismo, rientro in hotel e pernottamento.

Lunedì 16 settembre 2024 Sant'Antioco e Calasetta

Visita dell'isola di sant'Antioco e dell'abitato di Calasetta. Pranzo al sacco. Pomeriggio visita dell'abitato di Carloforte, imbarco per Portoscuso, rientro in hotel, cena e pernottamento.

Martedì 17 settembre 2024 Villaperuccio e aeroporto rientro a Bergamo

Dopo colazione raggiungeremo la località archeologica di Antas a Fluminimaggiore, pranzo al sacco e trasferimento a Cagliari. Se ci sarà tempo a disposizione, breve visita della città e trasferimento in aeroporto
Ore 20:45: partenza con volo Ryanair **FR4876** per Bergamo Orio Al Serio - arrivo previsto verso le ore 22 .



Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

www.caibergamo.it/bottazzi

NB:

Il programma potrebbe subire modifiche in loco in funzione del tempo meteorologico, motivi organizzativi e per cause impreviste, pur serbandone i contenuti

NOTE sul percorso

Il tracciato si muove in uno dei luoghi più belli e suggestivi della costa sud occidentale della Sardegna. Un viaggio suggestivo ed emozionante di oltre 47 Km di lunghezza entro una natura mediterranea incredibile, varia e bizzarra. Si avrà la possibilità di sfoggiare pagine di storia mineraria tra le più importanti nel panorama europeo del primo millennio A.C. e di "leggere" sulla roccia, grazie anche a testimonianze fossili, le vicissitudini geologiche della Terra dai 600 milioni di anni fa: un'opportunità unica al mondo in un ambito così ristretto. Cinque tappe da percorrere con il fiato sospeso in altrettanti giorni, con la possibilità di fare il bagno nelle numerose calette della costa.



Bergamo, 01 marzo 2024

CAI BERGAMO - GRUPPO SENIORES "E.BOTTAZZI"
Il Direttivo

